

# Avaliação funcional da reconstrução do ligamento patelofemoral medial em atletas\*

## *Functional Evaluation after Medial Patellofemoral Ligament Reconstruction in Athletes*

Emerson Garms<sup>1</sup> Rogerio Teixeira de Carvalho<sup>1</sup> César Janovsky<sup>1</sup> Alexandre Pedro Nicolini<sup>1</sup>  
Rafael Salmeron Salviani<sup>1</sup> Andre Cicone Liggieri<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal de São Paulo, Centro de Traumatologia do Esporte (CETE), São Paulo, SP, Brasil

Address for correspondence César Janovsky, Universidade Federal de São Paulo, Centro de Traumatologia do Esporte (CETE), São Paulo, SP, Brasil (e-mail: cesar.janovsky@hotmail.com).

Rev Bras Ortop 2019;54:178–182.

### Resumo

**Objetivo** Avaliar os resultados clínicos e funcionais da reconstrução anatômica do ligamento patelofemoral medial com tendões flexores em atletas.

**Métodos** Estudo tipo série de casos, prospectivo, que analisou a reconstrução do ligamento patelofemoral medial em 32 pacientes (34 joelhos). A avaliação funcional foi feita pelos escores Lysholm e Kujala nos períodos pré e pós-operatórios e os fatores de risco envolvidos foram avaliados.

**Resultados** Dos 32 pacientes analisados, todos obtiveram melhoria dos escores funcionais comparativamente ao período pré-operatório. Pacientes com menos de cinco episódios de luxação prévios obtiveram melhores resultados funcionais. O valor médio de Lysholm no pré-operatório foi de 62,8 e no pós-operatório de 94,3, quanto ao escore de Kujala a média pré-operatório foi de 63,0 e pós-operatória de 94,0.

**Conclusão** A reconstrução do ligamento patelofemoral medial com enxerto de tendão flexor do joelho em atletas propiciou melhoria dos escores clínicos e funcionais nos pacientes com instabilidade patelofemoral. A perfuração óssea da patela e o posicionamento do túnel femoral devem ocorrer de forma judiciosa.

### Palavras-chave

- ▶ instabilidade articular
- ▶ ligamentos articulares
- ▶ luxação patelar
- ▶ articulação patelofemoral
- ▶ atletas

### Abstract

**Objective** The aim of the present study was to evaluate the clinical results, functional outcomes, and risk factors after anatomic reconstructions using knee flexor grafts in athletes.

**Methods** The authors followed-up 32 patients and 34 knees for 1 year in a prospective design case series evaluating pre- and postoperative functional scores (Kujala and Lysholm) and associated risk factors.

**Results** All of the 32 patients had a significant increase of the Lysholm and Kujala scores. Patients with < 5 preoperative dislocations had a better score on the Lysholm

\* Trabalho desenvolvido no Centro de Traumatologia do Esporte (CETE), Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil. Publicado originalmente por Elsevier Ltda.

**Keywords**

- ▶ joint instability
- ▶ ligaments articular
- ▶ patellar dislocation
- ▶ patellofemoral joint
- ▶ athletes

and Kujala scales. The mean preoperative Lysholm score was 62.8, and the mean postoperative score was 94.3. The mean preoperative Kujala score was 63.0, and the mean postoperative score was 94.0.

**Conclusion** Medial patellofemoral ligament reconstruction with hamstring graft in athletes with patellar instability improved clinical and functional scores. The bone drilling through the patella and the positioning of the femoral tunnel should be judiciously performed.

**Introdução**

O ligamento patelofemoral medial (LPFM) é o principal restritor estático contra a translação lateral da patela entre 0 e 30 graus de flexão do joelho.<sup>1</sup> Tem sua origem no terço proximal da faceta medial da patela e insere-se no fêmur, como uma sela, entre o epicôndilo medial (EM) (10 mm proximal e 2 mm posterior) e o tubérculo adutor (TA) (4 mm distal e 2 mm anterior), corre por baixo do músculo vasto medial e do tendão quadricipital.<sup>2</sup> Biomecanicamente, tem resistência de 62 Newtons (N), é responsável por 60% da contenção dos tecidos moles mediais contra as forças que atuam para lateralizar a patela. Apresenta um comportamento isométrico entre 0 e 70 graus, quando começa a encurtar.<sup>1,3,4</sup> A lesão completa do LPFM pode ocasionar alterações na cinemática femoropatelar, com deterioração da função e da mecânica articular, levar a quadro de instabilidade patelar lateral recidivante (IPLR).<sup>1,2,5</sup>

Atualmente, a incidência das IPLR sintomáticas tem aumentado, principalmente em atletas.<sup>6</sup> Dentre as características da população mais acometida pela IPLR destacam-se: gênero feminino, aumento do índice de massa corporal, imaturidade do esqueleto, idade em que ocorreu o primeiro episódio (quanto mais jovem, maior a chance da recorrência), tipo de mecanismo de lesão (traumático apresenta pior prognóstico), tipo de modalidade desportiva praticada e nível de competitividade.<sup>6-8</sup> Nos atletas sintomáticos com IPLR, o tratamento cirúrgico depende de fatores como: altura patelar, distância tróclea/tuberosidade da tíbia (TAGT) e displasia da tróclea. Reconstrução isolada do LPFM é a melhor opção terapêutica para pacientes sem alterações anatômicas (altura patelar normal, TAGT menor do que 2,0 cm e ausências de displasia acentuada da tróclea) que apresentam instabilidade patelofemoral, possibilitam o retorno ao esporte e a melhoria funcional, na maioria dos casos.<sup>9,10</sup>

Dentre os tipos de técnicas para a reconstrução do LPFM, distinguem-se as funcionais e as anatômicas.<sup>10</sup> No primeiro tipo, o enxerto não é posicionado nos pontos anatômicos originais do LPFM; enquanto que na segunda o enxerto é fixado nos sítios primários da origem e inserção.<sup>11</sup> O posicionamento adequado do enxerto nos locais de inserção nativos, obtido nas reconstruções anatômicas, é um dos fatores que contribuem para o sucesso desse procedimento.<sup>11</sup> Não existem relatos na literatura nacional que tenham analisado os resultados dessa cirurgia em atletas. O objetivo deste estudo prospectivo foi avaliar os resultados

clínicos e funcionais da reconstrução anatômica do LPFM com tendões flexores e analisar os fatores de risco envolvidos no prognóstico.

**Materiais e métodos****Descrição da amostra**

Trabalho submetido ao e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da nossa universidade e com consentimento livre e esclarecido por parte dos pacientes analisados.

De janeiro de 2011 e dezembro de 2014, 32 pacientes foram submetidos à cirurgia para reconstrução do LPFM com tendão flexor do joelho. Desses, dois tiveram ambos os lados operados, foram 34 joelhos tratados cirurgicamente. Esses pacientes foram avaliados por dois examinadores experientes em cirurgia do joelho e responderam aos questionários Lysholm e Kujala (versão validada em português) antes e 24 meses após a cirurgia (após término da reabilitação) e os resultados foram comparados e submetidos à análise estatística.

Como critério de inclusão: pelo menos um episódio de luxação patelofemoral, feitura de tratamento conservador com fisioterapia por pelo menos três meses sem melhoria dos sintomas, exame físico compatível com instabilidade patelofemoral (teste da apreensão positivo), queixa de dor e sensação de instabilidade com prejuízo funcional e aceitação das condições definidas no termo de consentimento livre esclarecido.

Como critério de exclusão: pacientes discordantes do termo de consentimento livre esclarecido, pacientes já submetidos a tratamento cirúrgico prévio, restrição de arco de movimento, pacientes com critérios de hiperfrouxidão ligamentar, presença de displasia da tróclea tipo C e D conforme critérios de Dejour,<sup>12</sup> TAGT maior do que 20 mm, presença de patela alta e detecção de lesão condral da superfície articular da patela e ou tróclea que acometa osso subcondral.

**Técnica cirúrgica**

Todos os pacientes foram operados pela mesma equipe (E.G e R.T.C.) com a técnica preconizada por Schock e Burks.<sup>13</sup> Usado enxerto livre de um dos tendões flexores (tendão do grácil ou tendão do semitendíneo) com túnel femoral na região de inserção anatômica – entre o epicôndilo medial (10 mm proximal e 2 mm posterior) e o tubérculo adutor (4 mm distal e 2 mm anterior) através de um acesso único longitudinal para facilitar a identificação dos parâmetros ósseos.<sup>2</sup> O túnel patelar foi feito através de uma perfuração óssea entre o 1/3 superior e o 1/3 médio da faceta medial da

patela, com profundidade até metade da patela. A fluoroscopia intraoperatória na confecção do túnel patelar foi aplicada quando necessário para monitorar a entrada do fio-guia, a angulação da broca e o tombo do botão patelar. A fixação do enxerto no fêmur foi feita com um parafuso de interferência metálico (7 × 20 mm) e fixação na patela com um botão de suspensão apoiado na cortical lateral. A fixação final do enxerto foi feita com o joelho fletido em 30 graus, após testar a isometria e com mínima tensão no enxerto, apenas manteve-se a patela centralizada sobre a tróclea. Não foi feita a liberação retinacular lateral. Todos os pacientes foram submetidos à mesma reabilitação pós-operatória.

### Resultados

Foram avaliados 32 pacientes, 20 do sexo feminino (62,5%) e 12 do masculino (37,5%). Os pacientes apresentaram entre 13 e 38 anos, média de 22,7, com desvio-padrão de 6,9. Na ► **Tabela 1** encontra-se a análise descritiva dos dados observados na amostra de 32 pacientes e 34 lados operados quanto ao lado e número de luxações prévias ao procedimento cirúrgico. Foram calculadas as diferenças das avaliações pós em relação aos escores pré-operatórios nos questionários de Lysholm e de Kujala, foram observados valores positivos para todas as 34 comparações, o que indica melhoria em todos os joelhos operados ( $p < 0,001$ ) (► **Tabela 2**).

No escore de Lysholm, as diferenças variaram entre dois e 83, com mediana de 28,5 (IIQ: 17 a 40); no escore de Kujala as diferenças variaram entre sete e 88, com mediana de 25 (IIQ: 14 a 38).

Não foi encontrada diferença estatisticamente significativa entre os sexos quanto à distribuição das variações dos escores de Lysholm ( $p = 0,073$ ) e de Kujala ( $p = 0,572$ ) (► **Tabela 3**).

Foi avaliada a associação entre o número de luxações prévias e as variações observadas nos escores de Lysholm e de Kujala e os resultados encontram-se na ► **Tabela 4**. O

**Tabela 1** Lado operado e número de luxações prévias (n = 34)

Lado – n (%)	
Direito	14 (41,2%)
Esquerdo	20 (58,8%)
Luxações prévias – n (%)	
1	3 (8,8%)
2	5 (14,7%)
3	3 (8,8%)
4	4 (11,8%)
5	5 (14,7%)
7	1 (2,9%)
8	1 (2,9%)
9	1 (2,9%)
>10	11 (32,4%)
Luxações prévias – n (%)	
≤ 5	20 (58,8%)
> 5	14 (41,2%)

**Tabela 2** Escores das escalas de Lysholm e de Kujala nas avaliações pré e pós (n = 34)

	Avaliação pré	Avaliação pós
<i>Lysholm</i>		
Média (DP)	62,8 (22,3)	94,3 (5,5)
Mediana	65,5	95,0
Mínimo-Máximo	17–94	76–100
p-valor (teste de Wilcoxon)	< 0,001	
<i>Kujala</i>		
Média (DP)	63,0 (21,3)	94,0 (5,3)
Mediana	63,5	95
Mínimo-Máximo	10–90	73–100
p-valor (teste de Wilcoxon)	0,115	

**Tabela 3** Variação nos escores de Lysholm e de Kujala, segundo o sexo do paciente

	Sexo feminino (n = 21)	Sexo masculino (n = 13)
<i>Lysholm</i>		
Mediana (IIQ)	36 (19–50)	23 (11–30)
Mínimo-Máximo	6–73	2–83
p-valor (teste de Mann-Whitney)	0,073	
<i>Kujala</i>		
Mediana (IIQ)	25 (17–37)	20 (14–38)
Mínimo-Máximo	7–86	8–88
p-valor (teste de Mann-Whitney)	0,512	

Abreviações: IIQ, interval interquartil.

**Tabela 4** Variação nos escores de Lysholm e de Kujala, segundo o número de luxações prévias

	≤ 5 luxações prévias (n = 20)	> 5 luxações prévias (n = 14)
<i>Lysholm</i>		
Mediana (IIQ)	20,5 (10–30)	36,5 (31–56)
Mínimo-Máximo	2–83	11–71
p-valor (teste de Mann-Whitney)	0,008	
<i>Kujala</i>		
Mediana (IIQ)	22 (14–33)	31 (22–49)
Mínimo-Máximo	7–88	12–79
p-valor (teste de Mann-Whitney)	0,111	

Abreviações: IIQ, interval interquartil.

número de luxações foi categorizado em até cinco e mais do que cinco para possibilitar essa análise de associação. Os valores acima de 10 episódios não podem ser analisados por desconhecimento do número exato de luxações. Foi encontrada diferença significativa entre os grupos com até cinco luxações prévias e mais do que cinco luxações prévias quanto à distribuição das variações no escore de Lysholm ( $p = 0,008$ ), o grupo com maior número de lesões apresentou maior mediana de variação do escore do que o grupo com menor número de lesões. Não foi encontrada diferença significativa entre os grupos com até cinco luxações prévias e mais do que cinco luxações prévias quanto à distribuição das variações do escore de Kujala ( $p = 0,111$ ).

Não foram encontradas correlações significantes entre a idade e as variações dos escores de Lysholm ( $r_s = 0,14$ ;  $p = 0,441$ ) e de Kujala ( $r_s = 0,01$ ;  $p = 0,974$ ).

Dentre os 32 casos, tivemos quatro complicações: duas fraturas de patela (tratadas cirurgicamente com redução e osteossíntese interna com cerclagem) e dois casos de artrofibrose (submetidos a uma nova artroscopia para artrolise e manipulação) que evoluíram de modo satisfatório, porém com maior tempo para recuperação funcional em torno de sete meses.

## Discussão

O achado mais relevante do estudo foi a melhoria clínica e funcional verificada nos atletas submetidos à reconstrução anatômica do LPPM com enxerto autólogo de um tendão flexor (grácil ou semitendinoso) do joelho. Isso foi constatado pelo aumento da pontuação nos questionários aplicados após a cirurgia (avaliação subjetiva), assim como não ocorreram novos episódios de luxação no período subsequente ao procedimento operatório (melhoria objetiva). Nossos resultados são similares aos observados em outros estudos.<sup>14-16</sup>

O número de episódios de luxações foi relevante quanto à avaliação funcional, favoreceu os indivíduos submetidos precocemente à reconstrução do LPPM. O efeito deletério da IPLR em atletas e a demora para efetuar o tratamento cirúrgico podem prejudicar o retorno ao esporte.<sup>9,10</sup> Nossa amostra apresentou uma predominância de mulheres jovens com IPLR semelhante a outras séries.<sup>6-8</sup> A reconstrução anatômica do LPPM, com o posicionamento correto do túnel femoral, pode impactar na recuperação funcional.<sup>17</sup> A colocação do túnel femoral 5 mm proximal ou 3 mm mais curto altera o comprimento e a isometria do enxerto, acarreta uma sobrecarga na cartilagem articular medial da patela superior a 50% em comparação com o joelho normal.<sup>18</sup> Na amostra analisada, a técnica cirúrgica usada para confeccionar o túnel femoral foi baseada em parâmetros ósseos (EM e TA) de acordo com Nomura et al.,<sup>2</sup> através uma via de acesso longitudinal mais ampla entre essas duas referências e o uso da fluoroscopia em alguns casos. A fluoroscopia intraoperatória (FIA) ou radiografia isoladas na incidência lateral do joelho pode propiciar erros de rotação e contribuir para a colocação inadequada do túnel femoral.<sup>19</sup> Neste estudo, a FIA foi empregada em 55% dos casos e não foi observada perda da amplitude articular. Também não foi observado erro gros-

seiro referente aos túneis no fêmur e na patela, nos casos em que não foi usada a FIA. Nossos achados conferem com uma pesquisa feita com cirurgões de joelho no âmbito nacional.<sup>20</sup> Os autores enfatizam a necessidade do conhecimento dessa anatomia para aprimorar o tempo cirúrgico, facilitar a marcação do ponto de entrada dos túneis ósseos e minimizar a exposição a radiação à equipe cirúrgica e ao paciente.

O túnel patelar foi feito através de uma perfuração no sentido medial-lateral com profundidade de 1/3 até no máximo a metade e fixação com botão lateral até a extremidade oposta.<sup>13</sup> Alguns autores evitam efetuar esse orifício devido à chance de violação da cortical anterior da patela ou transfixação da cartilagem posterior e também ao introduzir uma broca de diâmetro exacerbado ( $> 4,5$  mm) eleva-se o risco de fratura da patela.<sup>21</sup> Uma das opções para reduzir essa complicação consiste em usar um enxerto mais fino, como o grácil.<sup>16</sup> Outra opção seria usar a fixação com âncora(s) na patela que pode reduzir o risco de fratura, porém o tipo de material, a quantidade e o tamanho ainda não são bem estabelecidos.<sup>22</sup> Dentre as desvantagens vale ressaltar o custo elevado de alguns implantes e a dificuldade de remoção, caso haja necessidade. Preferimos usar essa fixação na patela devido ao maior contato biológico na interface enxerto-osso, sem prejudicar a resistência e a rigidez mecânica da construção implante-enxerto-implante,<sup>23</sup> e assim permitir uma mobilização articular precoce.

Em procedimentos cirúrgicos não anatômicos, como os realinhamentos proximais, não é necessário usar enxerto. No entanto, os resultados clínicos apresentam maior incidência para recorrência da IPLR e baixo índice de satisfação dos pacientes operados.<sup>24</sup> O enxerto autólogo apresenta menor índice de falhas e maior pontuação nos questionários funcionais, quando comparado com enxertos homólogos.<sup>25</sup> Além disso, existem várias opções para enxertos autólogos para a reconstrução do LPPM como: 1/3 medial do tendão patelar, fita do tendão quadrícipital e um dos tendões flexores do joelho (grácil ou semitendíneo).<sup>11,18</sup> A configuração do enxerto com dois feixes separados na patela é mais anatômica, diminui o risco de fratura da patela, apresenta menor incidência de novas luxações e adiciona mais pontos nos questionários funcionais em comparação com o feixe único.<sup>25,26</sup> Optamos pela reconstrução com túnel único na patela e enxerto livre dos tendões flexores para não lesionar o aparelho extensor do joelho e também para reproduzir o trajeto anatômico do enxerto profundamente a fâscia muscular do vasto medial. Outro aspecto desfavorável que ressaltamos está relacionado à localização da origem do tendão patelar na face anterior e inferior da patela, que é um ponto não anatômico do LPPM, além da inclinação lateral das fibras colágenas na tuberosidade da tíbia, o que dificultaria a ação original do vetor de forças para contenção medial da patela, no caso da reconstrução cirúrgica com esse enxerto reposicionado para o lado medial do joelho. Os resultados clínicos obtidos com enxerto livre na amostra analisada foram satisfatórios e semelhantes a outros estudos.<sup>15,16,22</sup>

Os pontos fracos do estudo são: a falta de grupo controle para comparação dos resultados com outra técnica cirúrgica ou outra modalidade de tratamento; tempo de seguimento

curto; falta de uso de parâmetros objetivos para avaliar a recuperação da força muscular (teste isocinético) e carência da avaliação do nível de retorno à prática desportiva.

## Conclusão

A reconstrução anatômica do LPFM com tendão flexor propicia melhoria clínica e funcional em atletas. A perfuração óssea da patela e o posicionamento do túnel femoral devem ocorrer de forma judiciosa.

### Conflitos de interesse

Os autores declaram não haver conflitos de interesse.

## Referências

- Amis AA, Firer P, Mountney J, Senavongse W, Thomas NP. Anatomy and biomechanics of the medial patellofemoral ligament. *Knee* 2003;10(03):215–220
- Nomura E, Horiuchi Y, Kihara M. Medial patellofemoral ligament restraint in lateral patellar translation and reconstruction. *Knee* 2000;7(02):121–127
- Higuchi T, Arai Y, Takamiya H, Miyamoto T, Tokunaga D, Kubo T. An analysis of the medial patellofemoral ligament length change pattern using open-MRI. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2010;18(11):1470–1475
- Steenen RN, Dopirak RM, McDonald WG III. The anatomy and isometry of the medial patellofemoral ligament: implications for reconstruction. *Am J Sports Med* 2004;32(06):1509–1513
- Amis AA. Current concepts on anatomy and biomechanics of patellar stability. *Sports Med Arthrosc Rev* 2007;15(02):48–56
- Mitchell J, Magnussen RA, Collins CL, Currie DW, Best TM, Comstock RD, et al. Epidemiology of patellofemoral instability injuries among high school athletes in the United States. *Am J Sports Med* 2015;43(07):1676–1682
- Swenson DM, Collins CL, Best TM, Flanigan DC, Fields SK, Comstock RD. Epidemiology of knee injuries among U.S. high school athletes, 2005/2006-2010/2011. *Med Sci Sports Exerc* 2013;45(03):462–469
- Fithian DC, Paxton EW, Stone ML, Silva P, Davis DK, Elias DA, et al. Epidemiology and natural history of acute patellar dislocation. *Am J Sports Med* 2004;32(05):1114–1121
- Lippacher S, Dreyhaupt J, Williams SR, Reichel H, Nelitz M. Reconstruction of the medial patellofemoral ligament: clinical outcomes and return to sports. *Am J Sports Med* 2014;42(07):1661–1668
- Yeung M, Leblanc MC, Ayeni OR, Khan M, Hiemstra LA, Kerslake S, et al. Indications for medial patellofemoral ligament reconstruction: a systematic review. *J Knee Surg* 2016;29(07):543–554
- Mackay ND, Smith NA, Parsons N, Spalding T, Thompson P, Sprowson AP. Medial patellofemoral ligament reconstruction for patellar dislocation: a systematic review. *Orthop J Sports Med* 2014;2(08):2325967114544021
- Dejour D, Reynaud P, Lecoultré B. Douleurs et instabilité rotulienne. Essai de classification. *Med Hyg (Geneve)* 1998;56:1466–1471
- Schock EJ, Burks RT. Medial patellofemoral ligament reconstruction using a hamstring graft. *Oper Tech Sports Med* 2001;9(03):169–175
- Schöttle PB, Romero J, Schmeling A, Weiler A. Technical note: anatomical reconstruction of the medial patellofemoral ligament using a free gracilis autograft. *Arch Orthop Trauma Surg* 2008;128(05):479–484
- Gonçalves MB, Júnior LH, Soares LF, Gonçalves TJ, Dos Santos RL, Pereira ML. Reconstrução do ligamento patelofemoral medial para tratamento da luxação recidivante da patela. *Rev Bras Ortop* 2015;46(02):160–164
- Lind M, Jakobsen BW, Lund B, Christiansen SE. Reconstruction of the medial patellofemoral ligament for treatment of patellar instability. *Acta Orthop* 2008;79(03):354–360
- Yiding-Xia HA, Zhang K, Liu Y. Effects of femoral tunnel position on knee function after medial patellofemoral ligament reconstruction. *Zhongguo Xiu Fu Chong Jian Wai Ke Za Zhi* 2015;29(08):951–954
- Elias JJ, Cosgarea AJ. Technical errors during medial patellofemoral ligament reconstruction could overload medial patellofemoral cartilage: a computational analysis. *Am J Sports Med* 2006;34(09):1478–1485
- Ziegler CG, Fulkerson JP, Edgar C. Radiographic reference points are inaccurate with and without a true lateral radiograph: the importance of anatomy in medial patellofemoral ligament reconstruction. *Am J Sports Med* 2016;44(01):133–142
- Arliani GG, Silva AV, Ueda LR, Astur DC, Yazigi Júnior JA, Cohen M. Reconstruction of the medial patellofemoral ligament in cases of acute traumatic dislocation of the patella: current perspectives and trends in Brazil. *Rev Bras Ortop* 2014;49(05):499–506
- Parikh SN, Wall EJ. Patellar fracture after medial patellofemoral ligament surgery: a report of five cases. *J Bone Joint Surg Am* 2011;93(17):e97, (1–8)
- Song SY, Kim IS, Chang HG, Shin JH, Kim HJ, Seo YJ. Anatomic medial patellofemoral ligament reconstruction using patellar suture anchor fixation for recurrent patellar instability. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2014;22(10):2431–2437
- Mountney J, Senavongse W, Amis AA, Thomas NP. Tensile strength of the medial patellofemoral ligament before and after repair or reconstruction. *J Bone Joint Surg Br* 2005;87(01):36–40
- Efe T, Seibold J, Geßlein M, Schüttler K, Schmitt J, Schofer MD, et al. Non-anatomic proximal realignment for recurrent patellar dislocation does not sufficiently prevent redislocation. *Open Orthop J* 2012;6:114–117
- Weinberger JM, Fabricant PD, Taylor SA, Mei JY, Jones KJ. Influence of graft source and configuration on revision rate and patient-reported outcomes after MPFL reconstruction: a systematic review and meta-analysis. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2017;25(08):2511–2519
- Placella G, Speziali A, Sebastiani E, Morello S, Tei MM, Cerulli G. Biomechanical evaluation of medial patello-femoral ligament reconstruction: comparison between a double-bundle converging tunnels technique versus a single-bundle technique. *Musculoskelet Surg* 2016;100(02):103–107