

## Mitteilungen der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e. V.



Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft

### Nachwuchstreffen der Jungen DMKG 2023

Das diesjährige Nachwuchsforschertreffen der Jungen DMKG fand vom 3. bis 6. August in Essen statt. Das Team des Westdeutschen Kopfschmerzzentrums der Universitätsmedizin Essen, insbesondere Dr. Armin Scheffler und Prof. Dagny Holle-Lee, haben das seit über 20 Jahren stattfindende Treffen organisiert.

Die grundlegende Idee des Nachwuchsforschertreffens ist es, jungen Forscherinnen und Forschern im Bereich Kopfschmerz die Möglichkeit zu geben, ihre Projekte vorzustellen und sich untereinander auszutauschen, methodische Aspekte zu diskutieren und Ergebnisse in den aktuellen Forschungsstand einzuordnen. Besonders hervorzuheben ist, dass die Teilnehmenden jedes Jahr aus verschiedenen Bereichen der Kopfschmerzforschung und -versorgung zusammenkommen, sowohl aus dem ärztlichen, dem psychologischen als auch dem physiotherapeutischen Bereich. Zusätzlich zu den Präsentationen der Projekte gibt es Impulsvorträge zu klinisch interessanten Fällen und thematisch relevante Fortbildungen. Ebenso wichtig wie die Vorträge selbst ist der Austausch in den Pausen, um wichtige Punkte noch einmal genauer besprechen zu können. Das Treffen wird durch die DMKG finanziell unterstützt.

18 Nachwuchsforschende nahmen an dem diesjährigen Treffen teil. In den wissenschaftlichen Vorträgen wurde die Rolle des Neuropeptids Calcitonin Gene-related Peptide (CGRP) als möglicher Biomarker diskutiert, auch wurde die Kopfschmerzpräsentation bei anderen, insbesondere psychischen Erkrankungen dargestellt. Weitere Themen waren die apparativen Untersuchungen zur Diagnosesicherung der vestibulären Migräne, mögliche immunologische Einflussfaktoren der Migräne sowie Wirksamkeitsanalysen der prophylaktischen Migränetherapie. Aus dem Kinderkopfschmerzbereich wurden Studienergebnisse zu Effekten eines Riechtrainings vorgestellt. Weitere Präsen-



Teilnehmende am Nachwuchstreffen der Jungen DMKG 2023. Foto: ©Junge DMKG

tationen stellten den Einsatz psychologischer Tests in der Kopfschmerzdiagnostik dar oder gaben einen Einblick in alternative Behandlungsverfahren, wie die transkranielle Wechselstromstimulation. Inhalte der Fortbildungseinheiten waren der aktuelle Stand der Therapieoptionen, persönlichkeitspsychologische Aspekte der Migräne und das Thema der liquordruckabhängigen Kopfschmerzen. Darüber hinaus gab es praktische Weiterbildungen zur besseren Gesprächsführung und zur Analyse und Begutachtung von Publikationen und es wurde die Zusammenarbeit zwischen Forschenden, Behandelnden und der Selbsthilfearbeit thematisiert.

Nach den wissenschaftlichen Vorträgen wurde den Teilnehmenden das kulturelle Angebot der Ruhrmetropole nähergebracht. Während eines Besuchs der Villa Hügel konnten Einblicke in die Geschichte und den damit verbundenen Einfluss der Familie Krupp auf die Stadt Essen, damals wie heute, gewonnen werden. Bei einer Führung durch das UNESCO-Welterbe Zeche Zollverein erfuhren die Teilnehmer vom harten und gefährlichen Leben der „Kumpel“ bei ihrer Arbeit unter Tage, die die Region bis heute prägt und den Grundpfeiler des industriellen Aufstiegs bildete. Die gemeinsamen Spaziergänge und Abendessen gaben ausreichend Gelegenheit, sich besser kennenzulernen und den Grundstein weiterführender Projekte zu legen.

Junge DMKG



UNESCO-Welterbe Zeche Zollverein in Essen. Foto: ©Junge DMKG

#### IMPRESSUM

##### Redaktionelle Betreuung

Prof. Dr. med. Dr. phil. Stefan Evers  
Neurologische Klinik  
Krankenhaus Lindenbrunn  
Am Lindenbrunn 1,  
31863 Coppenbrügge  
everss@uni-muenster.de

##### Kontaktadresse der DMKG

Priv.-Doz. Dr. med. Charly Gaul  
Generalsekretär und Pressesprecher  
der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG)  
c/o Kopfschmerzzentrum-Frankfurt  
Dalbergstraße 2a  
65929 Frankfurt am Main  
info@dmkg.de, www.dmkg.de

Die Verantwortung für namentlich gekennzeichnete Artikel liegen bei den jeweiligen Autoren.