

Ultraschall der Eierstöcke hat wichtigen Stellenwert für gynäkologische Untersuchungen

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind medizinische Leistungen außerhalb des Leistungskataloges der gesetzlichen Krankenkassen. Sie werden von niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten angeboten und von Patientinnen und Patienten in Eigenleistung bezahlt. Aktuell hat der sogenannte IGeL-Monitor, eine Institution des Medizinischen Dienstes der gesetzlichen Krankenkassen, zum 4. Mal seinen IGeL-Report publiziert. Hierbei wird hervorgehoben, dass die transvaginale Sonografie von Uterus und Eierstöcken besonders fragwürdig sei. Die Deutsche Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin e. V. (DEGUM) kritisiert diese Einschätzung und fürchtet eine Verunsicherung der Patientinnen. Die DEGUM weist darauf hin, dass die transvaginale Sonografie der Eierstöcke als wichtige komplettierende Erweiterung der gynäkologischen Routineuntersuchungen zu betrachten sei, unter anderem in der Diagnostik und Ausbreitungseinschätzung der Endometriose.

Die DEGUM sieht die Gefahr, dass durch Äußerungen im IGeL-Report wie „Die oft jungen Frauen werden völlig unnötig in Angst und Schrecken versetzt“ eine bewährte und wichtige Untersuchungsmethodik grundsätzlich in Misskredit gerät. Richtig ist, dass die aktuelle Datenlage keine Reduktion der Sterblichkeit durch ein allgemeines Screening auf Eierstockkrebs durch den Ultraschall nachweisen konnte und daher eine solche Regeluntersuchung mittels Ultraschall oder Tumormarkern von nationalen wie internationalen Fachgesellschaften zurecht abgelehnt wird. Dennoch gibt es zahlreiche Beispiele für den belegten Nutzen des transvaginalen Ultraschalls an den Eierstöcken. Der IGeL-Monitor wird den Patientinnen einen Bärendienst erwiesen haben, wenn diese dem als schädigend dargestellten transvaginalen Ultraschall nun lieber aus dem Weg gehen.

Die transvaginale Sonografie der Eierstöcke ist nachweislich die treffsicherste nicht invasive Methode zur Differenzierung zwischen

gut- und bösartigen Eierstockbefunden (Timmerman et al. 2021). Nicht zuletzt ist sie das wegweisende diagnostische Instrument bei eierstockbedingten Notfällen wie zum Beispiel akuten Verdrehungen, Einblutungen, schweren Infektionen mit Abszessbildung oder Eileiterschwangerschaften (Tsakiridis et al. 2020). Viele dieser Probleme entwickeln sich häufig und lange, ohne warnende Symptome.

Das Hauptargument für das Angebot einer transvaginalen Sonografie ist also nicht die Krebsfrüherkennung, sondern die komplettierende Erweiterung der gynäkologischen Routineuntersuchungen. Der Fokus liegt hierbei auf den viel häufigeren funktionellen und gutartigen Veränderungen sowie gynäkologischen Problemen. Allen voran sei hier die Endometriose mit geschätzten 40 000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland genannt, bei der die Betroffenen die oft um Jahre verzögerte Diagnose bemängeln. Es findet sich in den vergangenen Jahren zunehmend eine Evidenz für die herausragende Bedeutung der Ultraschallmethode in der Diagnostik und Ausbreitungseinschätzung der Endometriose (Keckstein et al. 2022). Sie ermöglicht ein Monitoring der normalen und der auffälligen Eierstockfunktion sowie die Einschätzung von Risikofaktoren bei unerfülltem Kinderwunsch oder von Fehlgeburten (Dishuck et al. 2019). Aber auch anderen, nicht krebsassoziierten Befunden, wie gutartigen, aber behandlungsbedürftigen Raumforderungen des Eierstocks, Eileiterverklebungen oder Veränderungen mit Entartungsrisiko (sogenannten Borderline-Tumoren) wird in der Argumentation des IGeL-Monitors keine Rechnung getragen.

In einer der größten und aktuellsten Studien zum Screening der Eierstöcke wird eine Rate von 8–18 Falsch-Positiv-Fällen auf 100 000 untersuchte Frauen ermittelt (FRCOG et al. 2015; Menon et al. 2021). Das heißt, das individuelle Risiko für einen solchen Falsch-Positiv-Befund ist sehr niedrig. Auf der anderen Seite wäre beispielsweise die Operation einer Eierstock-Zyste

aufgrund einer voranschreitenden Endometriose medizinisch sinnvoll, im Sinne einer Krebsfrüherkennung würde sie als falsch-positiv in die Statistik einfließen. Des Weiteren wird längst nicht jeder auffällige Befund operiert. Die DEGUM setzt sich hier für ein Mehrstufenkonzept ein, sodass in Zweifelsfällen stets eine Ultraschallexpertin oder ein Ultraschallexperte hinzugezogen werden sollte, bevor aufwendigere oder invasive Verfahren eingeleitet werden (Hoopmann et al. 2021). Auch die Daten des Instituts für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen (IQTIG) belegen keinen Trend für einen Anstieg an Eierstock-Operationen. Insbesondere bei Eingriffen an den Ovarien sind die durchführenden Krankenhäuser in hohem Maße zur Meldung der Anzahl der Eingriffe, der Rate des Organerhaltes, der Komplikationen und nicht zuletzt der Ergebnisse der feingeweblichen Untersuchung verpflichtet. Kliniken, die wahllos Eierstöcke wegen unauffälliger Befunde operieren oder gar entfernen würden, würden in den jährlichen Auswertungen des IQTIG auffallen.

Die DEGUM sieht, wie auch der IGeL-Report, eine zwingende Notwendigkeit darin, Patientinnen bezüglich des Nutzens und der Risiken einer Untersuchungsmethode umfassend aufzuklären. Die Fachgesellschaft wird sich weiterhin in der Aus- und Weiterbildung der gynäkologischen Sonografie engagieren und die aktuellen wissenschaftlichen Fortschritte zum Nutzen der Patientinnen intensiv unterstützen.

Quellen:

- Dishuck CF et al. (2019) Advanced Imaging in Female Infertility. *Curr Urol Rep* 20(11): 77. <https://doi.org/10.1007/s11934-019-0942-0>
- FRCOG et al. (2015) Articles Ovarian cancer screening and mortality in the UK Collaborative Trial of Ovarian Cancer Screening (UKCTOCS): a randomised controlled trial. *The Lancet*: 1–12. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(15\)01224-6](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(15)01224-6)

- Hoopmann M et al. (2021) Quality Requirements for gynecological ultrasound examinations of DEGUM level II – Recommendations of the Sections/Working Groups Gynecology and Obstetrics of DEGUM, ÖGUM and SGUM. *Ultraschall Der Medizin Stuttgart Ger* 1980. <https://doi.org/10.1055/a-1663-6322>
- Keckstein J et al. G (2022) Expert opinion on the use of transvaginal sonography for presurgical staging and classification of endometriosis. *Arch Gynecol Obstet*: 1–15. <https://doi.org/10.1007/s00404-022-06766-z>
- Menon U et al. (2021) Ovarian cancer population screening and mortality after long-term follow-up in the UK Collaborative Trial of Ovarian Cancer Screening (UKCTOCS): a randomised controlled trial. *Lancet* 397(10290): 2182–2193. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(21\)00731-5](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(21)00731-5)
- Timmerman D et al. (2021) ESGO/ISUOG/IOTA/ESGE Consensus statements on the pre-operative diagnosis of ovarian tumours*. *Ultrasound Obst Gyn*. <https://doi.org/10.1002/uog.23635>
- Tsakiridis I et al. (2020) Diagnosis and Management of Ectopic Pregnancy: A Comparative Review of Major National Guidelines. *Obstetrical & gynecological survey* 75(10): 611–623. <https://doi.org/10.1097/ogx.0000000000000832>