

# Nachhaltige StadtGesundheit

## Sustainable Urban Health



Prof. Rainer Fehr



Prof. Claudia Hornberg

### Institute

Sustainable Environmental Health Sciences, Medizinische Fakultät OWL, Universität Bielefeld, Bielefeld, Germany

### Bibliografie

Gesundheitswesen 2023; 85 (Suppl. 5): S267–S269

DOI 10.1055/a-2159-9000

ISSN 0949-7013

© 2023. The Author(s).

This is an open access article published by Thieme under the terms of the Creative Commons Attribution-NonDerivative-NonCommercial-License, permitting copying and reproduction so long as the original work is given appropriate credit. Contents may not be used for commercial purposes, or adapted, remixed, transformed or built upon. (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Georg Thieme Verlag, Rüdigerstraße 14,  
70469 Stuttgart, Germany

### Korrespondenzadresse

Prof. Rainer Fehr  
Universität Bielefeld, Medizinische Fakultät OWL  
Sustainable Environmental Health Sciences  
Postfach 100131  
33501 Bielefeld  
Germany  
[rainer.fehr@uni-bielefeld.de](mailto:rainer.fehr@uni-bielefeld.de)

In welchem Ausmaß und in welcher Vielfalt das Thema „Gesundheit“ mit allen Teilbereichen der Gesellschaft verwoben ist, zeigte sich in den zurückliegenden drei pandemiegeprägten Jahren in aller Deutlichkeit. Die Zielvorstellung „Gesundheit für alle“ behält einmal mehr ihre Gültigkeit; als ergänzendes Motto lässt sich „Gesundheit – ein *Thema* für alle“ hinzufügen. Um die Vision von Gesundheit, sozialer Gerechtigkeit und ökologischer Nachhaltigkeit erfolgreich zu verfolgen, bedarf es einerseits grundlegender Kenntnisse gesundheitlicher Zusammenhänge in ihrer Vielfalt und außerdem einer Debatte über das Spektrum geeigneter Ansatzpunkte.

Ohne die Bedeutung individueller Gesundheitskompetenz und darauf basierender Entscheidungen zu verkennen, lässt sich der Erhalt, die (Wieder-)Herstellung und Absicherung gesunder Lebensverhältnisse in Stadt und Land als eine bedeutende gesellschaftliche Verantwortung und Aufgabe erkennen. Hier ist gesundheitliche Kompetenz von Akteur:innen in allen Sektoren der Gesellschaft gefragt, damit sich komplexe Zusammenhänge verstehen lassen sowie passende Handlungsalternativen erkannt und umgesetzt werden.

Einen geeigneten Rahmen bildet aus unserer Sicht das Arbeitsfeld *Urban Health*/StadtGesundheit, wenn es sich mit den Bemühungen um Nachhaltigkeit im Sinne der UN-Nachhaltigkeitsziele als *Sustainable Urban Health*/Nachhaltige StadtGesundheit verbindet. Hier sehen wir eine Gelegenheit, individuelle und gesellschaftliche Verantwortung für Gesundheit auszubalancieren und dem Trend zur (Über-)Spezialisierung eine integrative Sichtweise entgegenzusetzen. Auf diese Weise kann für Vertreter:innen gesund-

heitlicher, städtebaulicher und weiterer Forschungs- und Arbeitsbereiche sowie für die interessierte Öffentlichkeit ein anschaulicher Zugang zum Thema Gesundheit und Gesellschaft entstehen.

Anknüpfend u. a. an Konzepte einer ökologischen Prävention und Gesundheitsförderung entstanden vor diesem Hintergrund ein aus mehreren Bausteinen bestehendes Forschungsförderprogramm und ein informelles Netzwerk von Expert:innen, welche kooperativ und oft transdisziplinär am Thema arbeiten. Zu den Programmkomponenten gehören betreute Forschungsgruppen, eine Konferenzserie, eine Edition, ein integrierendes Projekt „Brückenbau“ und inzwischen auch ein entsprechend ausgerichtetes Institut.

Im vorliegenden Supplement-Band werden zuerst das Gesamtprogramm [1] und die Grundkonzepte [2] vorgestellt. Die weiteren Beiträge sind thematisch fokussierte Positionspapiere, die jeweils zunächst Grundlagen und Sachstand umreißen und anschließend aktuelle Herausforderungen und Lösungsansätze beschreiben. Ein Schwerpunkt der Positionspapiere liegt auf Empfehlungen, die sich u. a. an wissenschaftliche Einrichtungen und an Forschungsförderung sowie an Städte, Gemeinden und Kreise richten. Auch curriculare Eckpunkte für Aus- und Fortbildung werden benannt.

Die Positionspapiere betreffen folgende Themen: Stadtepidemiologie [3], Stadtgrün und -blau [4], Mobilität und Gesundheit [5] sowie Stadtplanung und Gesundheit [6]. Zu den vier ausgewählten Vertiefungsfeldern waren im Zusammenhang mit der 7. Konferenz „Stadt der Zukunft“ (2021) zunächst vier Arbeitspapiere mit gemeinsamer Grundstruktur entstanden, die sich durch Rückmel-

dungen vor und nach dieser Konferenz sowie durch Workshopbeiträge anreicherten. – Nahezu alle Autor:innen in diesem Supplementband waren, in unterschiedlichen Rollen, auch am genannten Forschungsförderprogramm beteiligt.

Aus unserer Sicht hat das Förderprogramm vielschichtige Wirkungen entfaltet. Intensivere Aufmerksamkeit für die Verbindung von Stadtentwicklung und Gesundheit ist auch in Deutschland zu beobachten. Was davon als Reaktion auf das Programm gelten darf, ist oft nicht leicht zu sagen. Eine eindeutige Verbindung zum Förderprogramm besteht u. a. im Stadtstaat Hamburg: studentische Exkursionen (z.T. gemeinsam von Gesundheits- und Planungswissenschaften durchgeführt) ließen Impulse entstehen, die in die Konzipierung des Förderprogrammes eingingen. Vor dem Hintergrund des Förderprogrammes bahnte eine aus Gesundheitsbehörde und Wissenschaft zusammengesetzte informelle Gruppe den Weg für die Hamburger Buchpublikation von 2018 [7], die ihrerseits 2019 den Anstoß für einen transdisziplinären Arbeitskreis „Nachhaltige StadtGesundheit“ und 2020 für eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe „Stadtepidemiologie“ gab. Auch anderenorts – bspw. im Ruhrgebiet – wird daran gearbeitet, das mit „StadtGesundheit“ verbundene Potenzial intensiver zu nutzen.

Bei allen am vorliegenden Supplementband beteiligten Autor:innen bedanken wir uns für die langjährige gute Zusammenarbeit, bei den Reviewer:innen für ihre wertvollen Hinweise. Auf Rückmeldungen und Anregungen freuen wir uns.

Rainer Fehr, Claudia Hornberg

## Sustainable Urban Health

The extent to which – and the diversity with which – the topic of “health” is interwoven with all sectors of society was made abundantly clear in the past three pandemic years. The goal of “Health for All” once again remains valid; “Health – an issue for all” can be added as a supplementary motto. In order to successfully pursue the vision of health, social justice and ecological sustainability, fundamental knowledge of health interrelationships in their diversity is required on the one hand, and a debate on the spectrum of suitable starting points on the other.

Without ignoring the importance of individual health literacy and the decisions based on it, the maintenance, (re)establishment and safeguarding of healthy living conditions in cities and rural areas can be recognized as a significant social responsibility and task. This calls for health competence on the part of actors in all sectors of society, so that complex interrelationships can be understood and suitable alternative courses of action can be identified and implemented.

In our view, the field of *Urban Health* provides a suitable framework if it is linked to efforts to achieve sustainability in the sense of the UN Sustainable Development Goals as *Sustainable Urban Health*. Here we see an opportunity to balance individual and societal responsibility for health and to counter the trend towards (over-)specialization with an integrative perspective. In this way, representatives of health, urban planning and other fields of research and work, as well as interested members of the public, can gain vivid and colorful access to the topic of health and society.

Based on concepts of ecological prevention and health promotion, two strands of development emerged: one of them is a research funding program consisting of several components; the other one is an informal network of experts, who work cooperatively and often transdisciplinarily on the topic. The program components include supervised research groups, a conference series, an edition, an integrating “bridge-building” project and now also a correspondingly oriented institute.

In this supplement volume, the overall program [1] and the basic concepts [2] are presented first. The other contributions are thematically focused position papers, each of which first outlines the fundamentals and state of affairs and then describes current challenges and approaches to solutions. One focus of the position papers is on recommendations directed, among others, to scientific institutions and to research funding as well as to cities, municipalities and counties. Curricular cornerstones for education and training are also named.

The position papers address the following topics: Urban Epidemiology [3], Urban Green and Blue [4], Mobility and Health [5], and Urban Planning and Health [6]. In connection with the 7<sup>th</sup> Conference “City of the Future” (2021), four working papers with a common basic structure were initially produced on the four selected fields of specialization. The drafts were enriched by feedback before and after this conference and by workshop contributions. – Almost all of the authors in this supplementary volume were also involved, in different roles, in the aforementioned research funding program.

In our view, the funding program has had multi-layered effects. More intensive attention to the link between urban development and health can be observed also in Germany. What part of this may be considered a reaction to the program, is often not easy to say. There is a clear connection to the funding program in the city-state of Hamburg, among other places: student excursions (some of them carried out jointly by health and planning sciences) gave rise to impulses that were incorporated into the conception of the funding program. Against the backdrop of the funding program, an informal group composed of health authorities and academia paved the way for the 2018 Hamburg book publication [7], which in turn provided the impetus for a transdisciplinary working group on “Sustainable UrbanHealth” in 2019 and an interdisciplinary working group on “Urban Epidemiology” in 2020. Work is also underway elsewhere – for example, in the Ruhr region – to make more intensive use of the potential associated with “StadtGesundheit”.

We would like to thank all the authors involved in this supplement for the many years of excellent collaboration, and to thank the reviewers for their valuable messages. We look forward to receiving feedback and suggestions.

## Fördermittel

---

Fritz und Hildegard Berg-Stiftung, Deutsches Stiftungszentrum (Essen). – We acknowledge support for the publication costs by the Open Access Publication Fund of Bielefeld University and the Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG).

## Interessenkonflikt

---

Die Autorinnen/Autoren geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

## Literatur

---

- [1] Zerbe S, Hornberg C, Macher M et al. Forschungsförderprogramm „Stadt der Zukunft – gesunde und nachhaltige Metropolen“. *Gesundheitswesen* 2023; 85 (Suppl. 5): S270–S277
- [2] Fehr R, Hornberg C. Nachhaltige StadtGesundheit als Denk- und Handlungsansatz. *Gesundheitswesen* 2023; 85 (Suppl. 5): S278–S286
- [3] Bolte G, Moebus S, Fehr R. Stadtepidemiologie als integrativer Ansatz für eine nachhaltige, gesundheitsfördernde Stadtentwicklung. *Gesundheitswesen* 2023; 85 (Suppl. 5): S287–S295
- [4] Kistemann T, Zerbe S, Säumel I et al. Stadtgrün und Stadtblau im Klimawandel. *Gesundheitswesen* 2023; 85 (Suppl. 5): S296–S303
- [5] Kahlmeier S, Wittowsky D, Fehr R. Mobilität und StadtGesundheit. *Gesundheitswesen* 2023; 85 (Suppl. 5): S304–S310
- [6] Köckler H, Knieling J, Fehr R. Stadtplanung, urbane Initiativen und Gesundheit. *Gesundheitswesen* 2023; 85 (Suppl. 5): S311–S318
- [7] Fehr R, Trojan A. Hrsg. Nachhaltige StadtGesundheit Hamburg – Bestandsaufnahme und Perspektiven. Edition Nachhaltige Gesundheit in Stadt und Region, Band 2. München: Oekom-Verlag; 2018. DOI: 10.14512/9783962384845