

## Tanzmedizin



Dr. Conny van Hauten

### Korrespondenzadresse

Dr. med. Cornelia van Hauten  
OrthoSport Eschweiler  
Kiefernweg 16  
52249 Eschweiler  
Deutschland  
E-Mail: [office@orthosport-eschweiler.de](mailto:office@orthosport-eschweiler.de)

### Bibliografie

DOI 10.1055/a-2296-2630  
Sportphysio 2024; 12: 109  
© 2024. Thieme. All rights reserved.  
Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14,  
70469 Stuttgart, Germany  
ISSN 2196-5951

Tanzen ist ein Sport für Groß und Klein, für Alt und Jung. Im Kindergarten und in der frühkindlichen Motorikförderung ist es in der Regel die erste sportliche Bewegungsform, mit der kleine Kinder in Kontakt kommen, im Seniorenalter in vielen Fällen die einzige Sportart, die auch bei körperlichen Gebrechen noch durchführbar ist.

Weltweit hat der Tanz in den unterschiedlichen Kulturen einen zentralen Stellenwert, der Menschen zusammenführt und Gemeinschaft Bewegung erfahren lässt. Tanzen erfordert primär keine großen finanziellen Ressourcen und ist damit allen Gesellschaftsschichten zugänglich.

Im Gegensatz dazu steht der professionelle Tanz. Er wird in der Öffentlichkeit selten als Leistungssport wahrgenommen, obwohl sich die körperlichen Belastungen von Profitänzern im Bereich von Hochleistungssport bewegen. Diesen Anspruch unterstreicht die Tatsache, dass Breakdance in Paris 2024 zum ersten Mal ins olympische Programm aufgenommen wurde.

Aufgrund der vielfältigen Facetten des Tanzes widmen wir dieses Heft der „Sportphysio“ konsequent der Tanzmedizin, die bis dato leider oft ein Schattendasein führt. Wir freuen uns, über

den Verein TA.MED – Tanzmedizin Deutschland so viele ausgewiesene Spezialisten in der Tanzmedizin als Mitwirkende für dieses Heft gewonnen zu haben. Durch die hochkompetenten Autoren wird die Tanzmedizin aus unterschiedlichsten Blickwinkeln mit viel praktischer Erfahrung beleuchtet. Von der Einführung in die Tanzmedizin über Tanzen im Alter, Breakdance, die operative Versorgung des Hüftimpingements, tanzmedizinisches Screening bis hin zur tanzmedizinischen Prophylaxe wird ein breites Spektrum thematisiert.

Dieses Heft bietet damit einen hervorragenden und vor allem praxisbezogenen Einblick in die tanzmedizinische Versorgung und einen fundierten Leitfaden für alle, die Tänzer jeglicher Stilrichtungen als Sportmediziner, Sportphysiotherapeuten und Sportwissenschaftler versorgen.

Wir hoffen, dass das Heft Sie dazu motiviert, sich der Tanzmedizin verstärkt zu widmen und vielleicht noch tiefer in die Thematik einzutauchen.

Viel Spaß beim Lesen!  
Conny van Hauten