

# Flaggermusen

## Organ for Norsk forening for ultralyddiagnostikk



### NFUDs symposium 2024

Norsk forening for ultralyddiagnostikk's årlige symposium ble avholdt 24. til 26. april 2024 i Drammen på hotellet som lokalt kalles «Brunosten», Quality Hotel River Station. Symposiumet er en viktig årlig begivenhet for NFUD, og har som mål å oppdatere deltakerne på «state of the art» innen diagnostikk, praktisk bruk og de nyeste fremskrittene innen bruk av ultralyd innen dels svært ulike fagfelt.

Symposiumet begynte med en energisk og informativ Rapid Fire-seksjon, hvor åtte forskjellige tema ble dekket av forelesere som er godt over gjennomsnittet interessert i ultralyd i sitt fagfelt. Det spesielle her er det korte formatet, hver foreleser hadde bare 8 minutter til rådighet for å gi en introduksjon til sitt tema, og alle holdt tiden! Temaene som ble dekket varierte fra hyperstimuleringsyndrom, via Bakers cyste til pneumotoraks, og ga deltakerne en bred oversikt over potensialet og anvendelsen av ultralyd i klinisk praksis.

En spesielt viktig del av symposiumet var som vanlig de praktiske treningsøktene med hands-on. Hands-on øktene var delt inn i ulike fagfelt som muskel-skjelett ultralyd, akutt- og allmennmedisin, gastroenterologi, samt gynekologi og obstetrik. Takk til alle ivrige instruktører, og ikke minst alle modellene som stilte villig opp fra ulike steder i Drammen og omegn!

Utover sesjonene med hands-on hadde vi flere plenumssesjoner. Tema her var for eksempel akutte tilstander innen gynekologi og obstetrik aktuelt for legevakt, injeksjonsbehandling av kalktendinopati i skulder og om prediksjon av termin i første trimester.

Konferansen hadde også internasjonale foredragsholdere. Symposiumets siste dag fikk vi stortilt besøk av Vito Cantisani, profes-



► Fig. 1 Kortisoninjeksjon av triggerfinger.



► Fig. 2 Nner av beste abstract Anders Hagen Jarmund.



► Fig. 3 Professor Vito Cantisani.



► Fig. 4 Hands-on obstetrikk.

sor i radiologi i Roma og kommende president i European Federation for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB). Han har jobbet mye med bruk av kunstig intelligens innen ultralyd av thyreoidea og bryst, og gav oss et lite innblikk i hvor langt dette har kommet. Hovedkonklusjonene per nå er at teknologien eksisterer og fungerer godt, men at den ikke presterer bedre enn en erfaren ultralydoperatør. Imidlertid er det et strålende verktøy ved utdanningen av nye ultralydoperatører.

Marcin Wiechec fra Polen var også invitert foredragsholder. Han gav en detaljert og inspirerende innføring i bruk av 3D-ultralyd i obstetrik, både teoretisk og praktisk ved demo på modell. Under scanningen ble alle deltakere på storskjerm vist både UL-bildet, probeposisjon og «knottologi».

Generalforsamlingen av NFUD ble også holdt under symposiets første dag, hvor viktige saker som NFUDs økonomiske utvikling og formatet for fremtidige symposier ble diskutert. Referat fra generalforsamlingen publiseres på NFUD.no.

På dag to av symposiet var det satt av en time til presentasjon av fire abstract sendt inn til NFUD på forhånd. Disse er presentert på NFUDs nettsider tidligere. Fra Hilde Hammer fikk vi høre om Picasso-studien om injeksjonsbehandling med kortison av CMC1-artrose, og hvordan de lærte opp ergoterapeuter til å gjøre ultralyd i studien. Alexander Mathiessen presenterte et fascinerende konsept hvor han lærte opp en antropolog til å gjøre ultralyd av brus i kneet hos barn i Kenya. Anders Hagen Jarmund hadde sendt inn to abstract. Det første var om hvordan høy-frekvent cerebral doppler kan fange opp embolier til hjernen under kirurgi hos barn, og det andre om hvordan preeklampsiscreening og immunprofilering kan avdekke nye risikogrupper for hypertensive svangerskapskomplikasjoner. Imponerende og inspirerende arbeid fra en ung forsker!

Symposiet var imidlertid ikke bare faglig, det inkluderte også sosiale arrangementer for å fremme samhørighet og nettverksbygging blant deltakerne. Et felles møte på Barkaden første kveld med pizzabuffet satte gode rammer for dette. Høydepunktet var imidlertid festmiddagen på symposiets andre dag. Med god mat og intim stemning i festlokalet kunne man senke skuldrene. Skuldrene ble imidlertid aktivisert igjen sammen med lattermusklene da Jan-André Olsen dukket opp på scenen. Med et forrykende tempo og god timing ble vi introdusert for hans mest intime flauter, med tema godt innrettet for helsepersonell!

Symposiets siste dag startet med to foredrag av Vito Cantisani etterfulgt av endometriose. Etter det siste foredraget var det en sporty pasient med en triggerfinger som stilte sin finger til disposisjon for å få denne behandlet med kortisoninjeksjon foran alle.

Til slutt avdekket styret at vinneren av beste abstract ble Anders Hagen Jarmund med tittelen «Perioperativ cerebral embolideteksjon med høy-frekvent Doppler-ultralyd», gratulerer så mye med et imponerende arbeid! Følg med på Anders i fremtiden!

NFUD vil takke alle deltakere for sitt engasjement og håper at alle sammen dukker opp til symposiet neste år! Som en prøveordning vil neste års symposium være over to dager i stedet for tre og skal avholdes på Scandic City i Fredrikstad 24. og 25. april!