

# e&m

## Ernährung und Medizin



### Jahresverzeichnis 2009



 Hippokrates

## Impressum

### Ernährung und Medizin

Organ des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V., Aachen  
ISSN 1439-1635

### Herausgeber

Dr. Wolfgang Bayer, Bopserwaldstraße 26, 70184 Stuttgart; Priv.-Doz. Dr. Edmund A. Purucker, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Medizinische Klinik V, Kreuzstraße 28, 46535 Dinslaken; Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt, Äußere Weilerstraße 12, 72810 Gomaringen; Prof. Dr. Hans-Joachim F. Zunft, Jean-Paul-Straße 2, 14558 Nuthetal.

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. H.K. Biesalski, Stuttgart; Prof. Dr. P. Bung, Bonn; Prof. Dr. G. Jahreis, Jena; PD Dr. E. Parsi, Berlin; Prof. Dr. K. Pietrzik, Bonn; Dr. H.-Chr. Rieband, Bergisch Gladbach; Prof. Dr. K. Schümann, München; Prof. Dr. F.J. Schweigert, Potsdam; Dr. V. Steudle, Linden.

### Redaktionsbeirat

E. Linker, Schöneck; M. Schmitz, Köln.

**Verlag:** Hippokrates Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG, Oswald-Hesse-Straße 50, 70469 Stuttgart, [www.medizinverlage.de](http://www.medizinverlage.de)

**Redaktion:** Hanno Kretschmer (v.i.S.d.P.), Tel. (0711) 89 31-738, Fax (0711) 89 31-706, E-Mail: [hanno.kretschmer@medizinverlage.de](mailto:hanno.kretschmer@medizinverlage.de)

**Anzeigenleitung:** MVS Mediaservice, Postfach 300405, 70445 Stuttgart, Kathrin Thomas, Tel. (0711) 89 31-882, Fax (0711) 89 31-705, E-Mail: [kathrin.thomas@medizinverlage.de](mailto:kathrin.thomas@medizinverlage.de)

**Abonnement-Service und Probeabonnement:** KundenServiceCenter Zeitschriften, Tel. 0711/8931-321, Fax -422  
E-Mail: [aboservice@thieme.de](mailto:aboservice@thieme.de)

**Marketing:** Katrin Proß, Tel. (0711) 89 31-726, Fax (0711) 89 31-748  
E-Mail: [Katrin.Pross@medizinverlage.de](mailto:Katrin.Pross@medizinverlage.de)

**Produktion:** Christel Idalinya, Tel. (0711) 89 31-716, Fax (0711) 89 31-748  
E-Mail: [christel.idalinya@medizinverlage.de](mailto:christel.idalinya@medizinverlage.de)

**Satz und Repro:** deblik Berlin

**Druck und Bindung:** Kliemo AG, Eupen (Belgien)  
Erscheinungsweise: vierteljährlich.

### Bezugspreise

Abonnementpreis: € 79,90 zzgl. Versandkosten (Inland: € 9,50; Europa: € 15,60). Vorzugspreis für Schüler, Studenten und Diätassistenten: € 39,95 zzgl. Versandkosten.

Das Abonnement wird zum Jahreswechsel berechnet und im Voraus zur Zahlung fällig. Einzelheft € 25,90 zzgl. Versandkosten. Alle Preise sind unverbindlich empfohlene Preise. Die Bezugsdauer verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn bis zum 30. September keine Abbestellung vorliegt. Für Mitglieder des VFED ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Hinweis für unsere Leser

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung der abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht. Gelegentlich versäumen Abonnenten nach einem Umzug, ihre neue Anschrift zu nennen. In diesen Fällen hilft die Deutsche Post AG, die neue Anschrift dem Verlag mitzuteilen. Abonnenten, die mit diesem Vorgehen nicht einverstanden sind, werden gebeten, dies dem Verlag zu schreiben.

### Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die unverlangt eingereicht werden. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderweitig zur Veröffentlichung angeboten werden. Mit der Annahme des Manuskriptes zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrhG) dem Verlag die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne der §§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung in gedruckter Form, in elektronischen Medienformen (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-ROM, DVD etc.) sowie zur Übersetzung und Weiterlizenzierung.

### Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

### Wichtiger Hinweis

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen. Die Rubrik »Forum der Industrie« enthält Beiträge, die auf Unternehmensinformationen basieren. Einzelne Beiträge sind ganz oder teilweise von einem Unternehmen gesponsert und separat gekennzeichnet. Die Rubrik »Forum der Industrie« erscheint außerhalb der Verantwortung der wissenschaftlichen Herausgeber der Zeitschrift.

### Thieme-connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung.  
**Internetseite:** [www.thieme-connect.de/ejournals](http://www.thieme-connect.de/ejournals). Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Thieme-connect Helpdesk: [helpdesk@thieme-connect.de](mailto:helpdesk@thieme-connect.de). Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail [sales@thieme-connect.de](mailto:sales@thieme-connect.de).

Titelbild: fotolia.de

Heft 1	(März 2009)	= Seite	1 – 48
Heft 2	(Juni 2009)	= Seite	49 – 104
Heft 3	(September 2009)	= Seite	105 – 152
Heft 4	(Dezember 2009)	= Seite	153 – 199

### Editorial

- 1 Beständig ist nur der Wandel
- 49 Biesalski, Hans K.  
Kann sich jeder gesund ernähren?
- 105 Purucker, Edmund A.  
Feuer unter dem Herd der klinischen Ernährungstherapie
- 153 Zunft, Hans-Joachim F.  
Funktionelle Lebensmittel: warum, was und wozu?

### Praxis

- 82 Broeske, Sabrina  
Warenkunde: Teff – Wundergras aus Äthiopien
- 30 Danitschek, Andrea  
Warenkunde: ESL-Milch – länger haltbare Frischmilch
- 74 Ebock, Anett  
Richtig beraten bei Zöliakie
- 28 Jürgens, Ute  
Konflikte im Team bewältigen
- 24 Kamp, Anne, Christiane Schäfer  
Ernährungstherapie bei Kohlenhydratunverträglichkeiten
- 78 Kamp, Anne  
Ernährungstherapie der Histaminintoleranz
- 183 Malzkorn, Kerstin  
Abmahnung vermeiden – rechtliche Aspekte von Homepages
- 128 Paul, Claudia  
Ernährungstherapie bei Mangelernährung
- 180 Schuster-Woldan, Sabine  
Functional Food aus Sicht des Verbraucherschutzes: nützlich, harmlos oder riskant?
- 134 Schuster-Woldan, Sabine  
Warenkunde
- 32 Stoye, Ulrike, Elisabeth Schmutz, Sabine Krebs, Sonja Koch  
Expertenrat: Wundheilung mit Honig
- 185 Expertenrat: Diabetes-Tabletten vor, während oder nach dem Essen?

### Spektrum

- 91 Adler, Martin  
Leserbrief
- 191 Hofmeister, Martin  
Leserbrief: Mangelernährung
- 38 Pütz, Andrea  
Kongress: Fibromyalgie – Strategien gegen das Stochern im Dunkeln
- 33 Scheidacker, Andrea  
Die Arbeit in einer Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM
- 36 Witzmann, Martin  
Präventionsmanager Diabetes

### VFED

- 45 Hofmeister, Martin  
Arbeitsbedingungen: Je länger die Wochenarbeitszeit, desto dicker die Arbeiter!
- 148 Hofmeister, Martin  
Wer war der Begründer der Ernährungsanamnese?  
Rufus von Ephesos
- 98 Siewert, Elmar  
Psychosoziale Risikofaktoren bei Adipositas und Metabolischem Syndrom
- 197 Wagner, Günter  
Schulverpflegung und mentale Leistungsfähigkeit

### Wissen

- 116 Bartholomeyczik, Sabine  
Ernährungsmanagement in der Pflege: Der neue DNQP Expertenstandard
- 21 Bayer, Wolfgang  
Steckbrief: Vitamin D
- 72 Bruchelt, Gernot  
Steckbrief: Vitamin C
- 56 Caspary, Wolfgang F.  
Gluten – Vorkommen und Toxizität bei Zöliakie
- 119 Dreas, Jessica A., Melanie Böckmann, Katharina M. Keimer  
OPTIMAHL 60 plus. Besser essen und leben im Alter
- 10 Eisenmann, Alexander, Maximilian Ledochowski  
Fruktosemalabsorption
- 16 Eisenmann, Alexander, Bettina Datta, Maximilian Ledochowski  
Laktasemangel und Laktoseintoleranz
- 174 Grossarth-Maticsek, Ronald, Hermann Vetter  
Effekte einer Langzeitverwendung von Eunova® auf die Gesundheit und das Lebensalter von Senioren
- 111 Koch, Alexander, Edouard Sanson, Christian Trautwein, Edmund Purucker  
Mangelernährung im Krankenhaus: Prävalenz, Ursachen und Konsequenzen
- 68 Kohlenberg, Silke, Joachim Kneile, Harald Knyrim, Peter Heilmeyer  
Vergleich einer konventionellen mit einer kohlenhydratreduzierten Kostform (LOGI-Methode) hinsichtlich der Befindlichkeit
- 167 Meyer, Alfred Hagen  
Health Claims – rechtliche Rahmenbedingungen und Anforderungsprofil der EFSA
- 9 Purucker, Edmund A.  
Zum Thema
- 161 Pütz, Andrea  
Functional Food – Gesundheit mit dem Löffel gegessen?
- 123 Türpe, Susan, Johannes Schaller  
Mehr als nur Frustessen! (Ernährungs-)Therapie bei Binge-Eating-Störung
- 63 Ulrich, Sandra, Jürgen Stein  
Histaminintoleranz und Glutamatunverträglichkeit
- 171 Watzl, Bernhard  
Ist der Einsatz sekundärer Pflanzenstoffe für funktionelle Lebensmittel sinnvoll?
- 55 Zum Thema

## A

Adler, Martin 91

## B

Bartholomeyczik, Sabine 116  
 Bayer, Wolfgang 21  
 Biesalski, Hans K. 49  
 Böckmann, Melanie 119  
 Broeske, Sabrina 82  
 Bruchelt, Gernot 72

## C

Caspary, Wolfgang F. 56

## D

Danitschek, Andrea 30  
 Datta, Bettina 16  
 Dreas, Jessica A. 119

## E

Ebock, Anett 74  
 Eisenmann, Alexander 10, 16

## G

Grossarth-Maticcek, Ronald 174

## H

Heilmeyer, Peter 68  
 Hofmeister, Martin 45, 148, 191

## J

Jürgens, Ute 28

## K

Kamp, Anne 24, 78  
 Keimer, Katharina M. 119  
 Kneile, Joachim 68  
 Knyrim, Harald 68  
 Koch, Alexander 111  
 Koch, Sonja 32  
 Kohlenberg, Silke 68  
 Krebs, Sabine 32

## L

Ledochowski, Maximilian 10, 16

## M

Malzkorn, Kerstin 183  
 Meyer, Alfred Hagen 167

## P

Paul, Claudia 128  
 Purucker, Edmund A. 9, 105, 111  
 Pütz, Andrea 38, 161

## S

Sanson, Edouard 111  
 Schäfer, Christiane 24  
 Schaller, Johannes 123  
 Scheidacker, Andrea 33  
 Schmutz, Elisabeth 32  
 Schuster-Woldan, Sabine 134, 180  
 Siewert, Elmar 98  
 Stein, Jürgen 63  
 Stoye, Ulrike 32

## T

Trautwein, Christian 111  
 Türpe, Susan 123

## U

Ulrich, Sandra 63

## V

Vetter, Hermann 174

## W

Wagner, Günter 197  
 Watzl, Bernhard 171  
 Witzmann, Martin 36

## Z

Zunft, Hans-Joachim F. 153