



**Andrea Pötting**  
Redakteurin  
andrea.poetting@thieme.de

# Die Abkürzungsseuche

– Als Physiotherapeutin kenne ich sie alle: die ADLs, PNFs und AHBs der Physio-welt. Sie erleichtern uns die Kommunikation, wenn wir über den Klinikflur hech-tend noch schnell die wichtigsten Fakten mit unseren Kollegen austauschen. „Frau M. von S 13, seit gestern MRSA, VAS 8, ROM: LWS-Flex 30° – bitte AP-Mobi, morgen geht’s in die AHB.“ Doch seien wir ehrlich: Nicht nur gegenüber unseren Kollegen benutzen wir die Abkürzungen, auch in Arztbriefen, Kassenanschriften und, wenn wir nicht aufpassen, im Gespräch mit unseren Patienten.

– Gestern klagte mir eine befreundete Ärztin ihr Leid. Sie ist seit 20 Jahren Hausärztin und mit allen Wassern gewaschen. „Ihr erwartet, dass wir eure Berichte lesen – dann schreibt sie bitte auch so, dass ich sie verstehe.“ Ich hakte nach, und siehe da, am Morgen war sie über die Zeile „bzgl. ADL vollst. selbst.“ gestolpert. Brust raus und Verteidigungshaltung eingenommen: „ADL, das weiß jeder im Gesundheitswesen“, behauptete ich selbstbewusst. „Nein“, an-wortete sie genervt, „und im Internet fand ich die Unternehmensberatung Arthur D. Little. Ein vollständig selbstständiger Unternehmensberater war der Patient aber nicht.“ Auch Anti-Dekubitus-Lagerungssysteme und die Antidiffamierungs-liga schienen ihr nicht die richtige Erklärung. Erst Wikipedia brachte Aufschluss. Als vierten Punkt fand sie dort „Activities of daily living, siehe Aktivitäten des täglichen Lebens“.

– Eine Geschichte, die ähnlich sicherlich tausendfach vorkommt. Die wenigsten machen sich aber wie diese gewissenhafte Ärztin die Mühe, unsere Abkürzungen zu recherchieren. Wollen wir gehört werden, sollten wir verständlich bleiben! Im Alltag begegnen uns schließlich auch ständig Kürzel, die uns in den Wahnsinn treiben. Oder wussten Sie, dass PLZ in einer SMS für „bitte“ steht?

In diesem Sinne: MC und HNY  
(Frohe Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr!)

PS: Zurzeit begleiten mich ganz neue Abkürzungen im Alltag. SSW, SL und APGAR kannte ich aus der Ausbildung, aber bei BPD, FOD und APD – alles zu finden in einem Mutterpass – musste ich recherchieren. Mal sehen, ob sich das während meines MuSchu im nächsten Jahr ändert...



Die Abkürzungsseuche kursiert in vielen Bran-chen. Wollen wir ver-standen werden, sollten wir sie aktiv bekämpfen.



## PHYSIOBONUS

physiobonus heißen die Gewinnspiele in physiopraxis. Wer teilnehmen möchte, nutzt das Formular unter [www.thieme.de/physioonline](http://www.thieme.de/physioonline) in der Rubrik physio-exklusiv. Und das gibt es in dieser Ausgabe zu gewinnen:

### Kursplatz

- 1 Kursplatz „Manuelle Reflex-therapie – Technikkurs 1“** Seite 54
- 1 Kurs nach Wahl („Schmerzen ver-standen“ oder „Funktionelle Neuro-anatomie der Motorik“)** Seite 76

### Bücher

- 2-mal „Checkliste Viszerale Osteopathie“** Seite 42
- 3-mal „Multitasking“** Seite 58
- 3-mal „physiolexikon“** Seite 97

### und außerdem

- DVD „Beweg dich einfach“** Seite 27
- 3 „Winter-Wohlfühlpakete“** Seite 97
- 2 Polar-Pulsuhren** Seite 97