



**Rosi Haarer-Becker**  
 Physiotherapeutin, Verlagsbereichs-  
 leiterin Physio- und Ergotherapie  
 rosi.haarer-becker@thieme.de

# Durchstarten

– Was haben die Kreuzbänder und die physiopraxis gemeinsam? Beide leisten einen wertvollen Beitrag zum Durchstarten!

– Wenn Sie auf Skiern aus voller Fahrt bremsen müssen, weil vor Ihnen ein Anfänger im Pflugbogen auftaucht, setzt der Servomechanismus der Propriozeptoren aus den Kreuzbändern ein und unterstützt die Herausforderung des Quadrizeps, diesen Stopp zu meistern. Wie das genau funktioniert, zeigt Ihnen unsere physiografik in diesem Heft ( S. 48).



Wir fahren auf berufliches Know-how ab – wie auch Sie.

– Und wenn Sie beruflich durchstarten wollen, hält physiopraxis Sie gerne auf Ballhöhe und dient als „Lernbeschleuniger“. So haben wir in diesem Jahr 78 Studien in der Rubrik „Internationale Studienergebnisse“ für Sie recherchiert und auf den Punkt gebracht. In unserem Assessment-Archiv unter [www.thieme.de/physioonline](http://www.thieme.de/physioonline) haben wir mit den Jahren über 43 Assessments für Sie zusammengestellt, die frei zugänglich zur Verfügung stehen. Im Filestück der physiopraxis haben wir es in diesem Jahr auf 44 Therapieartikel gebracht. Mit super Autoren.

– Herzblut und Ihr Feedback spornen uns an und halten uns auf Trab.

– Auf ein halbes Dutzend bringt es im Januar 2012 übrigens der physiokongress. Ein Thema steht im Mittelpunkt: Wenn wir Patienten optimales Lernen ermöglichen, können sie ihre Ressourcen besser nutzen. Ich würde mich sehr freuen, Sie am 27. Januar 2012 im Stuttgarter Kongresszentrum begrüßen zu können.

– Jetzt wünschen ich Ihnen, auch im Namen der gesamten Redaktion, einen schönen Jahresausklang, ruhige Weihnachtsfeiertage und für 2012 alles Gute.

Herzlichst, Ihre



## ZU GEWINNEN

In jeder physiopraxis werden attraktive Gewinne verlost. Möchten Sie einen ergattern, klicken Sie unter [www.thieme.de/physioonline](http://www.thieme.de/physioonline) auf „physio-exklusiv“.

Das gibt es diesmal zu gewinnen:

### Kursplatz

**1 Grundkurs  
 Myofascial Release** Seite 76

### Bücher

**3-mal „Neuroreha nach  
 Schlaganfall“** Seite 36

**2-mal „Assessments in der  
 Rehabilitation. Bd. 2:  
 Bewegungsapparat“** Seite 47

**4-mal „Die besten Breie  
 für Ihr Baby“** Seite 60

**2-mal „Übungen in der  
 Physiotherapie“** Seite 95

### und außerdem

**1 Kongresskarte für den  
 physiokongress 2012** Seite 35

**1 Isomatte** Seite 53

**2 Pilates-CDs** Seite 59

**2 CDs „Floating“** Seite 59

**1 Luftbefeuchter** Seite 95

**2 Schoko-Geschenksets** Seite 95

**Je 1 Rommé- und Skat-Spiel  
 „Dresden“ als Cityguide** Seite 95

**5 Timer** Seite 95