

# kurz & bündig

## 1,1 cm **mehr Bauchumfang**

bei Männern – 1,5 cm mehr bei Frauen. Das ist das Ergebnis jahrelangen Konsums von mehr als zwei Gläsern alkoholischer Getränke pro Tag. Dabei erhöht sich bei Biertrinkern der Taillenumfang übrigens mehr als bei Weintrinkern. *jedi*

*Eur J Clin Nutr 2011; 65: 1079–1087*

**10 kg und mehr** kann der Unterschied zwischen Eheglück und Single-Dasein betragen: Während Frauen ab 30 dieses Gewicht schon nach der Hochzeit zulegen, wirkt sich bei gleichaltrigen Männern erst die Scheidung „schwerwiegend“ aus. *jedi*  
[www.researchnews.osu.edu/archive/weightshock.htm](http://www.researchnews.osu.edu/archive/weightshock.htm)

## 8.500 **Zwillinge**

im Rentenalter wurden von schwedischen Forschern nach ihrem Gewicht vor 30 Jahren befragt. Resultat: Diejenigen, die in mittleren Jahren adipös waren, litten im Alter viermal so häufig an einer Demenz. *jedi*

*Neurology 2011; 76: 1568–1574*

**2.374 kcal** **aßen** US-Bürger Anfang des neuen Jahrtausends im Schnitt pro Tag. Verglichen mit den 1970er Jahren waren das etwa 30 % mehr. Gründe dafür sind vor allem größere Portionen und häufige Snacks. Die Folge: Rund ein Drittel der US-Amerikaner ist adipös. *jedi*  
*PLoS Med 2011; 8: e1001050*

## 56 % **höher** liegt das Risiko eines

krankhaft Übergewichtigen, bei einem schweren Verkehrsunfall zu sterben – verglichen mit einem Normalgewichtigen. Um die Wagensicherheit weiter zu verbessern und damit das Risiko für Adipöse zu senken, sollte es daher zukünftig auch schwergewichtige Crashtest-Dummys geben. *jedi*

*Am J Emerg Med 2010, doi:10.1016/j.ajem.2010.10.017*