

CRM Handbuch Reisemedizin für Gynäkologen erschienen

Reisemedizinische Beratung für Frauen



Frauen unterscheiden sich aufgrund ihrer geschlechtsspezifischen Physiologie bezüglich ihrer Gesundheitsrisiken und der nötigen Gesundheitsvorsorge in vielerlei Hinsicht von Männern – und zwar sowohl in der Heimat als auch auf Reisen. Das neu erschienene CRM Handbuch Reisemedizin für Gynäkologen des CRM Centrum für Reisemedizin (CRM Centrum für Reisemedizin GmbH, Düsseldorf, 2012) trägt diesem Umstand Rechnung und bietet Frauenärzten einen fundierten und strukturierten Überblick über alle Themen, die bei der reisemedizinischen Beratung von Frauen relevant sind.

Reiseplanung für Schwangere

Der Schwerpunkt liegt auf den Aspekten und Besonderheiten, die bei der reisemedizinischen Beratung von Schwangeren relevant sind: Neben Informationen zur Reisefähigkeit und -planung während der Gravidität, werden die speziellen Infektionsrisiken Schwangerer, die Zusammenstellung der Reiseapotheke und der Umgang mit schwangerschaftsspezifischen Problemen auf Reisen behandelt.

Die Autoren informieren außerdem darüber, was Frauen auf Reisen hinsichtlich Hygienemaßnahmen und Kontrazeption beachten sollten: So müssen etwa die Einnahmezeiten von Hormonpräparaten wie der Antibabypille angepasst werden, wenn es zwischen Heimatort und Reiseziel zu Zeitverschiebungen kommt.

Impfungen für gesunde, erkrankte oder schwangere Frauen

Reisemedizinisch beratende Frauenärzte finden im Abschnitt Impfungen detaillierte Informationen zu Indikationen, Kontraindikationen, zur Wirksamkeit und den Risiken von Reiseimpfungen bei gesunden, erkrankten und schwangeren Frauen. Das Kapitel Malariaphylaxe informiert außerdem über die Möglichkeiten und Empfehlungen zur Malariavorbeugung bei dieser Patientengruppe.

Unabhängig von geschlechtsspezifischen Gesundheitsrisiken und Vorsorgemaßnahmen, klärt der Länderteil des Handbuchs über Impfvorschriften, Impfpfehlungen und über besondere Infektionsrisiken von über 90 Reiseländern auf. Im Serviceteil bietet das Handbuch Checklisten zu verschiedenen beratungsrelevanten Themen – etwa zur Nahrungsmittel- und Trinkwasserhygiene. Das Handbuch führt außerdem ein Adressverzeichnis von Einrichtungen zur Diagnostik und Therapie von Reiseerkrankungen. Länderkarten informieren über die geografische Verbreitung von Infektionskrankheiten.

Das CRM Handbuch Reisemedizin für Gynäkologen erscheint einmal jährlich in einer aktualisierten Ausgabe und kann als Einzelexemplar für 45,90 Euro oder im Abonnement für 33,90 Euro beim CRM Centrum für Reisemedizin oder über den Buchhandel bezogen werden. Bestellformulare sind im Internet erhältlich unter www.crm.de/medien/index.html

Quelle: Pressemitteilung des CRM Centrum für Reisemedizin, Düsseldorf