

Zeitschrift für

Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

F.-Chr. Czygan, Würzburg

F. H. Kemper, Münster

K. Kraft, Rostock

V. Schulz, Berlin

H. Winterhoff, Münster

Editorial

Schulz V: Umckaloabo und die Sicherheit von Phytopharmaka	3
Kemper FH: EMEA/EFSA/ESCOP	55
Kraft K: Medizinstudenten wünschen sich mehr Lehre bei der Phytotherapie	107
Czygan FC: Über die Schönheit der Töchter der Göttin Flora	159
Schilcher H: Phytotherapie – quo vadis?	211
Winterhoff H: Alkohol in Kinderarzneimitteln – der Versuch einer kritischen Bewertung	259

Forschung

Bauer K, Biller A, Verspohl EJ: Untersuchung von Bestandteilen eines pflanzlichen Antidiarrhoikums auf spasmolytische Effekte	169
Beer AM, Hellemann M, Schübel H, Wegener T: Weidenrindenextrakt bei Gon- und Coxarthrose	215
Beer AM, Schmidt-Gayk H, Wiebelitz KR: Einfluss von Wolfstrappkraut auf die Schilddrüsenfunktion und schilddrüsen-assoziierte Symptome	162
Chrubasik C, Chrubasik S: Schwarzer Holunder: Volkstümliche Anwendungen wissenschaftlich belegt	71
Chrubasik S, Lüönd M, Schieber A: Zum Anthocyanengehalt in Präparaten aus Sambucus nigra	223
Conrad A, Bauer D, Hansmann C, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) stimuliert die Phagozytose, den oxidativen Burst und die intrazelluläre Abtötung von Pathogenen in humanen peripheren Blutphagozyten	15
Conrad A, Bauer D, Jung I, Lallemand C, Carrapatoso F, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) beeinflusst die Wechselwirkungen zwischen A-Streptokokken und Wirtsepithelien	19
Daniel C, Kersten T, Kehraus S, König GM, Knöb W: Identifizierung und Charakterisierung von Arzneipflanzen mit »Metabolic Fingerprinting«	270
Hahn A: Pflanzliche Drogen im Spannungsfeld zwischen Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln. Teil 1: Hintergründe, Marktsituation und rechtlicher Rahmen	263

Kersten T, Daniel C, König GM, Knöb W: Das Potenzial PCR-basierter Marker-Methoden zur Identifizierung von Arzneipflanzen	122
Krenn L, Steitz M, Schlicht C, Kurth H, Gaedcke F: Beerensextrakte in Nahrungsergänzungsmitteln. Heikle Deklaration und Analytik der Anthocyane und Proanthocyanidine	110
Loew D, Koch E: Cumarine	28
Niederhofer H: Erste Ergebnisse einer Anwendung von Echter Kamille bei autistischen Patienten. Drei klinische Kasuistiken	275
Nöldner M, Schötz K: Hemmung des durch Lipopolysaccharid induzierten Krankheitsverhaltens durch einen Trockenextrakt aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides (EPs® 7630) bei Mäusen	23
Schmidt M: Fixe Kombination aus Thymiankraut- und Primelwurzel-Flüssigextrakt bei Husten	7
Schwerdtfeger SM, Melzig MF: Wirkung von Pflanzenextrakten auf die Neuraminidase-Aktivität	65
Staiger C, Wegener T: Beinwell in der Therapie stumpfer Traumata: Anwendung bei Kindern	58

Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Akute Bronchitis	38
Campher-Crataegus-Präparat bessert mentale Leistungsfähigkeit bei Patienten mit chronischer Hypotonie	278
Dosisfindungsstudie zur Wirksamkeit von Pelargonium-sidoides-Extrakt (EPs® 7630 in neuer Tablettenform) bei 405 Erwachsenen mit akuter Bronchitis	37
Einfluss von Silymarin auf die Pharmakokinetik von Nifedipin	77
Erfolgreiche Prophylaxe rezidivierender Harnwegsinfekte	130
Extrakt aus Rhodiola-rosea-Radix zur Behandlung der leichten und mittelschweren Depression?	75
Ginkgo-Extrakt bei Demenz: Wirksamkeitsnachweis bei multizentrischer Studie verfehlt	226
Grüntee-Extrakt-Salbe gegen Feigwarzen	277
Johanniskraut bei ADHS	280
Johanniskraut-Einmaldosierung vs. Citalopram	131
Länger leben und seltener dement werden mit Ginkgo-biloba-Extrakt?	129

Safran als Antidepressivum?	174
Schmerzhafte Arthrosen im Bereich der Hand: Arnika-Gel wirkäquivalent mit Ibuprofen-Gel	173
Schmerztherapie mit überraschendem Placebo-Erfolg	229
Senkung des Cholesterins mit Artischockenextrakt durch weitere kontrollierte klinische Studie bestätigt	78
Therapie bei Menopausen-Beschwerden	176
Kraft K: Baldrian als Muntermacher?	227

Praxis

Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (1)	40
Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (2)	80
Kraft K: Obstipation	133
Kraft K: Wunden und stumpfe Traumata	178
Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (1): Störungen des weiblichen Zyklus	231
Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (2): Klimakterische Beschwerden	282
Schulz V: Cochrane-Review zu Pelargonium sidoides bei akuten Atemwegsinfekten	284
Schulz V: Cochrane-Report 2008 zu Johanniskraut bei Depressionen	286

Expertenrat

Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Stevia	137
Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Wundheilung mit Honig	181

Kasuistik

Huber R: Chronische abdominale Beschwerden	234
--	-----

Vorgestellt

Christoph HG: Von alten Kräutern und neuen Gärten	83
Klebs F: Baumringe und Gletschereis	288
Pittner H: Die Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie (ÖGPhyt) stellt sich vor	182
Pommerening T: Mumia vera seu Aegyptiaca	43
Steinhoff B: Harmonisierte Bewertungskriterien für Phytopharmaka	236

Infos

Ambrosius F: Traubensilberkerze zur Prävention und Behandlung von Prostatakrebs?	198
Ambrosius F: Ätherischöl-Drogen gegen Herpesviren?	243
Ambrosius F: Selektive COX-Hemmung durch Hopfenextrakt	245
Andres U: Hopfenzapfen als Phytoöstrogen und Sedativum	92
Andres U: Was ist dran an der Noni-Frucht?	196
Andres U: Angststörungen: Galphimia glauca vs. Lorazepam	296
Mayer J, Windhaber R, Czygan FC: Die Rosskastanie – Arzneipflanze des Jahres 2008	91
Schilcher H: Was das Kraut zur Arzneipflanze macht	242

Kongressberichte

Bomme U: Eine Chance für bessere Drogenqualität in der TCM	194
Falch B: Dem Blutfluss auf der Spur	146
Falch B: Arzneipflanzenforschung in der Schweiz – eine Bestandsaufnahme	191
Gesellschaft für Phytotherapie: Phyto-pharmaka und Phytotherapie – Forschung und Praxis	87
Grünwald J: Körperliche und kognitive Vitalität älterer Menschen	295
Hoc S: Akuter Erkältungshusten	293
Hövel G: Ein faszinierendes Kaleidoskop phytotherapeutischer Forschungen	88
Scheer R: Die Mistel in der Tumortherapie – Grundlagenforschung und Klinik	144

Buchtipps

[in () Rezensent]

Baumann TW, Häsler B: Tropenfrucht (Seitz)	248
Bühning U, Ell-Beiser H, Girsch M: Heilpflanzen in der Kinderheilkunde (Weis)	149
Eisenbrand G, Schreier P: RÖMPP Lexikon Lebensmittelchemie (Kemper)	149
Hausen BM, Allgäuer-Lechner C: Allergien durch Heilpflanzen und deren arzneiliche Zubereitungen (Czygan)	97
Zylka-Menhorn V, Findeisen P: Laborwerte im Beratungsgespräch (Linker)	97

Porträt einer Arzneipflanze

Classen B: Rubus fruticosus agg. L – die Brombeere	47
Czygan FC, Czygan I: Holunder – eine uralte Kulturpflanze, historisch betrachtet von Karl Ritter von Perger	98
Latté KP: Mucuna pruriens (L.) DC.	199
Maas M, Hensel A: Eupatorium perfoliatum L.	249
Schiedermaier W: Meerrettich – Armoracia rusticana	299
Wölflle U: Ximenia americana L.	150

Supplemente

Supplement S1: Kongressband »Phytopharmaka und Phytotherapie 2008«	S1–S32
Supplement S2: 25 Jahre Kooperation Phytotherapie	S33–S74

Autorenverzeichnis

[Supplement S1 hat ein eigenes Autorenregister]

Ambrosius F	198, 243, 245
Andres U	92, 196, 296
Anton R	S66
Bachmann C	S55
Bauer D	15, 19
Bauer K	169
Beer AM	162, 215
Biller A	169
Bomme U	194
Bröckl A	140
Carrapatoso F	19
Christoph HG	83
Chrubasik C	71
Chrubasik S	71, 223
Classen B	47
Conrad A	15, 19
Czygan FC	91, 98, 159
Czygan I	98
Daniel C	122, 270
Diener A	140
Eberwein B	S42
Engels I	15, 19
Falch B	146, 191
Frank U	15, 19
Gaedcke F	110
Grünwald J	295
Hahn A	262
Hansmann C	15
Hellemann M	215
Hensel A	249
Hoc S	293
Hövel G	88
Huber R	234
Jung I	19
Kehraus S	270
Kemper FH	55
Kersten T	122, 270
Klebs F	288
Knöß W	122, 270, S33
Koch E	28
Koch S	137, 181
König GM	122, 270
Kraft K	40, 80, 107, 133, 178, 227, 231, 282
Krebs S	137, 181
Krenn L	110
Kurth H	110
Lallemand C	19
Latté KP	199
Linzenich F	S54
Loew D	28
Lüönd M	223
Maas M	249
Mayer J	91
Melzig MF	65
Meng G	S64
Niederhofer H	275
Nöldner M	23
Pittner H	182, S70
Pommerening T	44
Scheer R	144

Schieber A	223
Schiedermaier W	299
Schilcher H	211, 242
Schlicht C	110
Schmidt M	7
Schmidt-Gayk H	162
Schmutz E	137, 181
Schötz K	23
Schübel H	215
Schulz V	3, 37, 38, 75, 77, 78, 129, 130, 131, 173, 174, 176, 226, 229, 277, 278, 280, 284, 286
Schwerdtfeger SM	65
Schwöppe C	S48, S72
Staiger C	58
Steinhoff B	236, S74
Steitz M	110
Stoye U	137, 181
Verspohl EJ	169
Wegener T	58, 215
Wiebelitz KR	162
Windhaber R	91
Winterhoff H	259, S60
Wölflle U	150
Zeh D	S58

Stichwortverzeichnis

A	
Adhäsion von Bakterien	19ff
ADHS	280ff
Aesculus hippocastanum	
– Arzneipflanze des Jahres 2008	91 f
Alchemilla vulgaris	282 f
Alkohol	
– Kinderarzneimittel	259
Alpha-Amylase-Hemmstoffe	S23
Ananas comosus	S27
Angststörungen	296 f
Anthocyane	
– Beerenextrakte	110 ff
– Gehalt in Sambucus nigra	223 ff
– Nahrungsergänzungsmittel	110 ff, 223 ff
Antidementiva	
– Ginkgo biloba, demenzfreies Überleben	129 f
– Studie Ginkgo biloba vs. Placebo	226 f
Antidepressiva	
– Hypericum vs. Citalopram vs. Placebo	131 f
– Safran	174
– Metaanalyse vs. Hypericum	286 f
– Elektropharmakogramm, Quercetin	S6
– Baldrianextrakt	S32
Antistress-Wirkung	S6
Anxiolytikum	S11, S27
Apfelbeere, Kahle (s. Aronia melanocarpa)	
Armoracia rusticana	
– bei rezidivierenden Harnwegsinfekten	130 f
– Porträt	299 ff
Arnica montana	
– Studie vs. Ibuprofen	173 f
Aronia melanocarpa	113
Arteriosklerose	S16
Arthrose	
– Studie Arnika vs. Ibuprofen	173 f
– Weidenrinde bei Gon-, Coxarthrose	215 ff
Artischocke (s. Cynara scolymus)	
Arzneibuch-Monographien	S4, S7
Arzneipflanze des Jahres 2008 (Rosskastanie – Aesculus hippocastanum)	91 f
Arzneipflanzen	
– Identifizierung mit PCR-Techniken	122 ff
– Identifizierung mit „Metabolic Fingerprinting“	270 ff

Atemwegsinfekte		D		– Urolithiasis	81
– Pelargonium sidoides	284f	Darm-Peristaltik	531	– Betulae folium	80f
– Meerrettich	304ff	Demenz		– Equiseti herba	81
Autismus		– Studie Ginkgo biloba vs. Placebo	226f, S9	– Cucurbitae peponis semen	81
– Kasuistiken mit Kamille	275f	Depression		– Prophylaxestudie mit Kapuziner-	
Avena sativa	S30	– Hypericum vs. synthet.		kresse und Meerrettich vs. Placebo	130f
B		Antidepressiva	286f, S28	Hautmodelle	S12, S19
Baldrian (s. Valeriana officinalis)		Diarrhö		Heidelbeere (s. Vaccinium myrtillus)	
Baumring-Datierung	288f	– Wechselwirkung von Kamillen-		Heilkräuter	
Beerenextrakte		extrakt und Pektin	169ff	– Abgrenzung zur rationalen	
– Anthocyane, Proanthocyanidine	110ff	Dipteryx odorata	28ff	Phytotherapie	211f, 242
Beinwellwurzel (s. Symphytum officinale)		Dopamin-Agonismus	55	Heilkräutergärten	83f
Bergenia ligulata	67	Dyspepsie, funktionelle	46, S28	Hepatotoxizität	S17
Betulin		Dysurie	80f	Herpes simplex	
– Hautpflege	S10, S12	E		– Ätherischöl-Drogen, Salbei	243f
Birkenkorkextrakt		Echinacea purpurea	S22, S30	Herzinsuffizienz	S9
– Hautpflege	S10, S12	EFSA, European Food Safety Authority	55	Hirtentäschelkraut (s. Capsella bursa-pastoris)	
Blütenduft	143	Elektropharmakogramm	S6	HMPC, Herbal Medicinal Products	
Brombeere (s. Rubus fruticosus)		EMA, European Medicines Agency	55, S70	Committee	236ff
Bromelain	S27	Entzündungen, postoperative	140f	– Monographien	237f
Bronchitis, akute		ESCOP, European Scientific		Holunder, Schwarzer (s. Sambucus nigra)	
– Anwendungsbeobachtung bei		Cooperative on Phytotherapy	55	Hopfen (s. Humulus lupulus)	
Säuglingen	7ff, S14	Eucalyptus globulus	67	Huflattich (s. Tussilago farfara)	
– Dosisfindungsstudie	37f, S13	Eupatorium perfoliatum		Humulus lupulus	
– Meerrettich	302ff	– Porträt	249ff	– als Phytoöstrogen und Sedativum	92f
– Studien vs. Placebo bei Kindern	38f, S10	Extrakt-Monographien	S7	– COX-2-Hemmung	245
– Vergleich Phytotherapeutika		F		Husten	
und Synthetika	293f	Frauenmantel (s. Alchemilla vulgaris		– Anwendungsbeobachtung	
C		syn. xanthochlora)		bei Säuglingen	7ff
Camellia sinensis		G		– Vergleich Phytotherapeutika	
– Studie vs. Placebo bei Feigwarzen	277f	Galphimia glauca		und Synthetika	293f
– Amyloid-Erkrankungen	291	– Studie vs. Lorazepam		Hypercholesterinämie	S17
Campher		bei Angststörung	296f	Hyperforin	S25
– Kombination mit Crataegus		Gänsefingerkraut (s. Potentilla anserina)		Hypericum perforatum	
bei Hypotonie	278f	Gelenke		– Studie vs. Citalopram vs. Placebo	31f
Capsaicin		– Beinwell bei stumpfen Traumen	58ff	– Verschreibungspflicht	143
– Schmerzen	241	– Beweglichkeit	45	– Studie vs. Placebo bei ADHS	280f
Capsella bursa-pastoris		– Studie Weidenrinde vs.		– Metaanalyse vs. synthetische	
– Menorrhagie	232	synthetischer Therapeutika	215ff	Antidepressiva	286f
Chicorée (s. Cichorium intybus)		Gelenkerkrankungen	S21	– Wirkmechanismus	S8
Chlamydomonas-Genom	96	Genistein	S29	– Photosensitivität	S26
Cholesterin		Geranium sanguineum	68	– Erfahrungsbericht	S31
– Artischockenblätter	78f	Gerbstoffe	47ff	Hypertonie	S27
Cichorium intybus		Ginkgo biloba		Hypotonie	
– Chicorée	95	– Neuraminidase-Hemmung	69	– Campher-Crataegus-Präparat	
Cimicifuga racemosa		– PAQUID-Studie zu demenzfreiem		vs. Placebo	278f, S14
– Studie in Kombination mit		Überleben	129f	I	
Johanniskraut vs. Placebo	176f	– Studie vs. Placebo bei Demenz	226f, S9	Influenzavirus	65ff
– In-vivo-Studie zu Prostatakrebs	198	– Ginkgolsäuren in Lebensmitteltees	298	J	
– Zyklusstörungen, Dysmenorrhö	233	Grippe		Johannisbeere, Schwarze (s. Ribes nigrum)	
– klimakterische Beschwerden	282f	– Neuraminidase-Hemmung	65ff	Johanniskraut (s. Hypericum perforatum)	
– Osteoporose	S19	Grüntee (s. Camellia sinensis)		Juckbohne (s. Mucuna pruriens)	
– Hypertonie	S27	Gynäkologie		K	
Condylomata acuminata		– prämenstruelles Syndrom	231f	Kamille (s. Matricaria recutita)	
– Grüntee-Extrakt	277f	– Menorrhagie	232	Kapuzinerkresse (s. Tropaeolum majus)	
Coriandrum sativum	S7	– Dysmenorrhö	232f	Keratose, aktinische	S10
Coumarouna odorata (s. Dipteryx odorata)		– Regelstörungen	233	Kinderarzneimittel	
Cranberry (s. Vaccinium macrocarpon)		– Sterilität	282	– Alkohol	259
Crataegus monogyna		– klimakterische Beschwerden	282f	Klimakterische Beschwerden	176f, S10
– mentale Leistungsfähigkeit bei		H		Klosterfrau Melisengeist	S24
Hypotonie	278f	Hafer, Grüner (s. Avena sativa)		Klostergärten	83f
– Herzinsuffizienz, Herztod-Risiko	S9	Hagebutte (s. Rosa canina)		Knie-Osteoarthritis	S7
Crocus sativus		Harnwegsinfekte	40ff, 80ff	Kooperation Phytopharmaka	S33–S74
– antidepressiver Effekt	174f	– Prävention	42	Korianderöl	S7
– Qualitätsmerkmale	S25	– Uvae ursi folium	41	L	
Cumarine		– Solidaginis virgaureae herba	41	Lebensmittel	
– differenzierte Risikobetrachtung	28ff, S12	– Taraxaci radix cum herba	41	– Abgrenzung zu Phytopharmaka	262ff
– Hautschäden	S15	– Orthosiphonis folium	42	Lektin-Interaktion	S22
Cynara scolymus		– Urticae herba	42	Lycopus europaeus	
– Studie vs. Placebo bei		– Cranberrysaft	42	– Anwendungsbeobachtung zur	
Hypercholesterinämie	78f	– Dysurie	80	Schilddrüsenfunktion	162ff
– Anbau, Inhaltsstoffe	S8	– Reizblase	81	– prämenstruelles Syndrom	231f
Cynomorium songaricum	S25				

M		Peptidase-Hemmung	S21	Sinusitis	
Magen-Darm-Erkrankungen	S22, S26, S28, S29, S31	Photosensitivität	S26	– Antibiotika wirkungslos	96
Mariendistel (s. <i>Silybum marianum</i>)		Phytoöstrogene	S16, S29, S30	Spasmolytikum	S24
Matricaria recutita		Phytopharmaka		Standardisierung	S17
– Identifizierung mittels PCR	124ff	– Bewertungskriterien	236ff, S60ff	Stevia rebaudiana	
– Fluidextrakt und Pektin, Wechselwirkung	169ff	– Abgrenzung zu Nahrungsergänzungs- mitteln und Lebensmitteln	262ff	– Süßstoff, pharmakologische Sicherheit	137
– Kasuistiken bei Autismus	275f	– Wirksamkeit	S64f	Symphytum officinale	
Meerrettich (s. <i>Armoracia rusticana</i>)		Potentilla anserina		– Anwendungsbeobachtung	
Melilotus officinalis	29ff	– Dysmenorrhö	233	bei Kindern	58ff
Menopause-Beschwerden		Preiselbeere (s. <i>Vaccinium vitis-idaea</i>)		– Studie vs. Placebo	
– Studie Johanniskraut und Cimicifuga vs. Placebo	176f	Primelwurzel (s. <i>Primula veris</i>)		bei Knie-Osteoarthritis	S7
Menstruationsstörungen	231ff	Primula veris	7ff, 293f	Synergismus-Forschung	S18
Metabolic Fingerprinting		Proanthocyanidine		T	
– Identifizierung von Arzneipflanzen	270ff	– Beerensextrakte, Nahrungs- ergänzungsmittel	110ff	Tee, grüner (s. <i>Camellia sinensis</i>)	
Mikrozirkulation		Prostatakrebs		Therapierichtung, besondere	S15
– Prophylaxe, Behandlung, Kongressbericht	146ff	– In-vivo-Studie mit Cimicifuga racemosa	198	Thymiankraut (s. <i>Thymus vulgaris</i>)	
Mistel (s. <i>Viscum album</i>)		Q		Thymus vulgaris	7ff, 293f
Misteltherapie	S11, S26	Qualitätskontrolle	122ff, 270ff, S14, S25	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)	
Mönchspfeffer (s. <i>Vitex agnus-castus</i>)		R		– Drogenqualität durch	
Morinda citrifolia	196f	Reflux	S12	heimischen Anbau	194ff
Mucuna pruriens		Reizblase	81	– Cynomorium songaricum	S25
– Porträt	199ff	Reizdarmsyndrom	S4, S24	Traubensilberkerze (s. <i>Cimicifuga racemosa</i>)	
Mumia vera	43f	Resveratrol	241	Traumen, stumpfe	58ff, 178ff, S18
Mumien, ägyptische	43f	Retterspitz Äußerlich	140f	Triterpene	S10, S12, S25, S31
N		Rheum rhaponticum	S10, S30	Tropaeolum majus	
Nahrungsergänzungsmittel		Rhodiola rosea		– bei rezidivierenden Harnwegsinfekten	130f
– Beerenextrakte	110ff	– antidepressive Wirkung	75f	– Kombination mit Meerrettichwurzel	304
– Abgrenzung zu Phyto- pharmaka	262ff, S66ff	– Studie zur kognitiven Vitalität	295	Tussilago farfara	S29
Neuroprotektion	S25	Ribes nigrum	113	U	
Neuraminidase-Hemmung	65ff, S15	Rosa canina		Umckalin	S30
Noni-Frucht (s. <i>Morinda citrifolia</i>)		– Beweglichkeit der Gelenke	45	Umfeld, therapeutisches	229f
O		Rosenwurz (s. <i>Rhodiola rosea</i>)		Urolithiasis	81f
Oberbauchbeschwerden, funktionelle		Rosmarinöl		Urologie (s. Harnwegsinfekte)	
– Kasuistik	234f	– Wirkung auf glatte Muskulatur	S5	V	
Obstipation, chronische		Roskastanie (s. <i>Aesculus hippocastanum</i>)		Vaccinium macrocarpon (Syn. <i>V. oxycoccus</i>)	
– pflanzliche Drogen	133ff	Rubus fruticosus		– bei Harnwegsinfekten	42
Oleogel		– Porträt	47ff	– als Nahrungsergänzungsmittel	111f
– Hautpenetration	S12	S		Vaccinium myrtillus	111
Onkologie, komplementäre	S13	Safran (s. <i>Crocus sativus</i>)		Vaccinium vitis-idaea	112
Osteoporose	S19	Salbei (s. <i>Salvia officinalis</i>)		Valerensäuren	S11
P		Salix sp.		Valeriana officinalis	
Pädiatrie		– Studie vs. synthetische Therapeutika	215ff	– ZNS-Wirkung	S9
– Anwendungsbeobachtung		– In-vitro-Vergleich mit ASS und Diclofenac	46	– Valerensäuren	S11
bei Säuglingen mit Husten	7ff	Salvia officinalis		– antidepressive Aktivität	S32
– Studien vs. Placebo bei Bronchitis	38f	– Herpes simplex	243f	– Studie vs. Placebo	
– Beinwell bei stumpfen Traumen	58ff	Sambucus nigra		bei Schlafstörungen	227f
– EG-Verordnung	190	– pharmakologische Wirksamkeit	71ff	Verletzungen, stumpfe	58ff, 179f
– Alkohol in Kinderarzneimitteln	259	– Porträt	98ff	Viscum album	
Parkinson-Krankheit	S26	– Beeren als Nahrungs- ergänzungsmittel	113	– Tumortherapie, Kongressbericht	144f
Passiflora incarnata	S27	– Anthocyengehalt	223ff	– Studienübersicht	S11, S26
Pektin		Schildrüsenfunktion	162ff	– Triterpene, Hautzelllinien	S31
– Wechselwirkung mit Kamillenextrakt	169ff	Schlafstörungen		Vitalitätsverbesserung	S5
Pelargonium roseum	S23	– Baldrian vs. Placebo	227f, S23	Vitex agnus-castus	
Pelargonium sidoides		Schmerztherapie	229f	– prämenstruelles Syndrom	231f
– In-vitro-Studie an humanen Blutphagozyten	15ff	Scutellaria baicalensis	69	W	
– Einfluss auf Wirt-Bakterien-Interaktion	19ff	Senföle	S22	Wasserdost, Durchwachsener (s. <i>Eupatorium perfoliatum</i>)	
– Krankheitsverhalten bei Mäusen	23ff	<i>Silybum marianum</i>		Weidenrinde (s. <i>Salix sp.</i>)	
– Cumarine, Hepatotoxizität	28ff	– Pharmakokinetik bei Co-Medikation mit Nifedipin	77f	Weißdorn (s. <i>Crataegus monogyna</i>)	
– Studie vs. Placebo zur Dosisfindung	37f, S13	Silymarin		Wolfstrapp (s. <i>Lycopus europaeus</i>)	
– Studien vs. Placebo bei Kindern	38f, S10	– Studie zur Co-Medikation mit Nifedipin	77f	Wunden	
– Review bei Atemwegsinfekten	284			– Stellenwert der Phytotherapie	178f
– Umckalin, Densitometrie	S30			– Heilung mit Honig	181