

Zeitschrift für

Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

F.-Chr. Czygan, Würzburg

F. H. Kemper, Münster

K. Kraft, Rostock

V. Schulz, Berlin

H. Winterhoff, Münster

Editorial

Schulz V: Phytotherapie 2009: Rückbesinnung auf die »Anwender«?	3
Kemper FH: Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum »20 Jahre ESCOP«	55
Kraft K: Phytotherapie in den medizinischen Leitlinien: Beispiele aus der Gastroenterologie	107
Bachmann C: Sägepalme bei BPH: Cochrane-Review mit groben Fehlern	159
Winterhoff H: Nicht nur, aber auch: positive Perspektiven	211
Schulz V: Zum Nutzen pflanzlicher Atemwegstherapeutika	271

Forschung

Adler M, Müller J, Kelber O, Okpanyi SN, Weiser D: Retrospektive Studie zum Einsatz von STW 1 bei Erkrankungen des Bewegungsapparates in der Praxis	238
Bereznoj VV, Heger M, Iljenko LJ, Tishko FA: EPs 7630 bei Erwachsenen und Kindern mit Angina tonsillaris	6
Classen B, Blaschek W: Arabinogalaktan-Proteine (AGPs) aus dem stabilisierten Presssaft von <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	65
Hahn A: Pflanzliche Drogen im Spannungsfeld zwischen Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln. Teil 2: Sicherheit, stoffliche Zulässigkeit, Wirknachweis und spezielle Probleme	13
Kamin W, Kieser M: Pinimenthol Erkältungssalbe bei Patienten mit Infekten der oberen Atemwege – eine Kohortenstudie	285
Niederhofer H: Hopfen scheint einige Symptome der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) zu verbessern. Eine Fallbeobachtung	176
Schapowal A, Berger D, Klein P, Suter A: Eine Kombination von Salbei/ <i>Echinacea</i> oder Chlorhexidin/Lidocain zur Behandlung akuter Halsschmerzen. Ein randomisierte, doppelblinde Studie	275
Schiller H, Forster A, Vonhoff C, Hegger M, Biller A, Winterhoff H: Sedierende Effekte von Extrakten aus <i>Humulus lupulus</i> L.	58
Schulz V: Risiko von Arzneimittelinteraktionen durch Echte Kamille (<i>Matricaria recutita</i> L.)	162
Seelinger G: Beeinflussung spezifischer Symptome der Depression durch den <i>Hypericum</i> -Extrakt LI 160 in nicht	

interventionellen Studien mit etwa 20000 Patienten	296
Wähling C, Wegener T, Tschalkin M: Pflanzliche 3er-Kombination: Wirksame Alternative zu Benzodiazepinen	69
Wegener T: Presssaft aus Brennnesselkraut – erfolgreiche Anwendung im Praxisalltag	243
Welzel J, Malek FA, Zimmermann A, Wolff HH: Hametum Wund- und Heilsalbe bei arzneimittelinduzierten Hautsymptomen	169
Winter Y, Wegener T: Zuverlässige Wirkungen des Presssaftes aus Artischockenblütenknospen bei Verdauungsbeschwerden. Ergebnisse einer praxisnahen Therapiestudie	111

Übersicht

Allescher HD, Müller MH, Vinson BR, Kelber O, Weiser D: STW 5: Multi-Target-Therapie bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen	123
Ammon HPT: Indischer Weihrauch (<i>Salai guggal</i>) bei rheumatoider Arthritis und Osteoarthritis	216
Chrubasik S, Neumann E, Müller-Ladner U: Zur antientzündlichen Wirksamkeit von Arzneimitteln aus der Teufelskralle	222
Chrubasik S, Chrubasik C, Neumann E, Müller-Ladner U: Zur antientzündlichen Wirksamkeit von Pulver aus der Hagebutte	227
Distler PG, Hensel A: Echter Eibisch (<i>Althaea officinalis</i> L.): traditionelle Heilpflanze und neue Erkenntnisse zur Wirkweise	292
Meszaros S: Anthrachinon-Drogen bei Obstipation – alle gleich?	117
van Rensen I: Pfefferminzöl beim Reizdarmsyndrom – ein Update	129
Stauss-Grabo M, Atiye S: Efeu – eine traditionelle Heilpflanze in der modernen Phytotherapie	289
Wegener T: Zur Studienlage von Weidenrindenextrakten	232

Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]	
AWB mit 363 peri- und postmenopausalen Frauen belegt Verträglichkeit und Wirksamkeit des Wurzelextraktes ERr 731 aus Sibirischem Rhabarber	178

Bittermelone bei Typ-2-Diabetes	179
Cannabis-Inhalation gegen neuropathische Schmerzen. Randomisierte Doppelblindstudie zur Nutzen-Risiko-Abwägung	75
Ginkgo-biloba-Extrakt zur Vorbeugung der Demenz? Placebokontrollierte 6-Jahres-Präventionsstudie ohne Wirksamkeitsnachweis	20
Ginkgo-Spezialextrakt bei Alzheimer-Demenz gleich wirksam aber verträglicher als Donepezil	303
Ginseng bei Alzheimer-Demenz: Alte Droge in neuer Indikation?	306
Grüntee-Extrakt zur Gewichtsreduktion? Randomisierte Doppelblindstudie kann positive Vorergebnisse nicht bestätigen	74
Ingwer beschleunigt die Magenentleerung	135
Rhodiola rosea bei stressbedingter Erschöpfung (»Burn-out-Syndrom«)	136
Schlank werden mit NEM-Kapseln? Wundersame Ergebnisse einer Verzehrsstudie mit polyphenolhaltigen Citrus-Extrakten	19
Solanum-Extrakt bei vaginaler Candidose	304
Tee (<i>Camellia sinensis</i>) trinken reduziert das Risiko der Demenz im Alter	22
»Therapieresistente« chronische Hepatitis C. Infusionsbehandlung mit Silibinin aus Mariendistel senkt Viruslast signifikant	73
Verträglichkeit, Sicherheit und Wirksamkeit von Efeublätter-Extrakt	181

Praxis

Knöb W, Koch J, Reh K: Pflanzliche Arzneimittel – Bewertung der Risiken und der Unbedenklichkeit	29
Kraft K: Herz-Kreislauf-Beschwerden	24
Kraft K: Pflanzliche Analgetika und Antiphlogistika	77
Kraft K: Akute und chronische Durchfallerkrankungen	138
Kraft K: Phytotherapie bei Obstipation	184
Kraft K: Appetitlosigkeit	250
Kraft K: Schnupfen	308
Schulz V: IQWiG-Abschlussbericht 2008 zu Ginkgo-biloba-Extrakt	27

Expertenrat

Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Yohimbin zur Fettreduktion?	82
--	----

Vorgestellt

Bachmann C: Die Förderung der Phytotherapie in der Schweizer Verfassung verankert	187
Kiehn M: Neues zum Silphion der Antike	83
Niedworok R: Online-Plattform Thieme-connect	33

Infos

Andres U: Keine hepatotoxischen Nebenwirkungen von Cimicifuga-Extrakten in vivo	91
Andres U: Gegensätzliche Wirkungen zweier Artischockenextrakte	194
Czygan FC, Mayer JG, Windhaber R: Arzneipflanze des Jahres 2009: Fenchel – <i>Foeniculum vulgare</i> Miller	39
Flieger K: Reizdarm: Pfefferminzöl, Spasmolytika und Ballaststoffe helfen	315
Malzkorn K: Abmahnung vermeiden – rechtliche Aspekte von Homepages	40

Kongressberichte

Jeannin JM, Meier B: Leber und Galle – Stiefkinder der Therapie?	93
Proppert M: 20 Jahre ESCOP – Jubiläumssymposium in Köln	195
Proppert M: Seminar »Phytopharmaka für Kinder« und gemeinschaftlich geplante Anwendungsbeobachtung	312
Seitz R: 4. Weltkongress für Medizinale und Aromapflanzen in Kapstadt	197

Buchtipps

[in () Rezensent]

Eberhardt R, Fortwengel G: Monitoring und Management klinischer Studien (Köhler)	257f
Fintelmann V: Compendium Phytopharmaka (KFN – Komitee Forschung Naturmedizin e.V.)	97
Huber R: Mind-Maps Phytotherapie (Reuter)	257
Isphording E: Kräuter und Blumen (Czygan)	43
Lahrman H: Mind-Maps Chinesische Arzneimittel (Lorenz)	97
Scheer R, Alban S, Becker H et al.: Die Mistel in der Tumortherapie 2 (Reuter)	147
Schwedt G: Chemie für alle Jahreszeiten	43

Porträt einer Arzneipflanze

Bielenberg J: <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	259
Keipert R, Melzig MF: <i>Acmella ciliata</i> (H.B.K.) Cassini	44
Latté KP: <i>Ecballium elaterium</i> (L.) A. Rich. – die Eselsgurke	148
Nadig A: <i>Cannabis sativa</i> L. – eine Pflanze mit Doppelnutzen	200
Schneider E: Frischpflanzen-Zubereitungen der Artischocke	316
Wahrig B, Richter T: Zimt hat eine lange Geschichte und viele Gesichter	98

Supplement

Supplement S1: Kongressband »7. Berliner Kongress Phytotherapie 2009«	S1–S40
---	--------

Autorenverzeichnis

[Supplement S1 hat ein eigenes Autorenverzeichnis]

Adler M	238
Allescher HD	123
Ammon HPT	216
Andres U	91, 194
Atiye S	289
Bachmann C	159, 187
Bereznaj VV	6
Berger D	275
Bielenberg J	259
Billier A	58
Blaschek W	65
Chrubasik C	227
Chrubasik S	222, 227
Classen B	65
Czygan FC	39
Distler PG	292
Flieger K	315
Forster A	58
Hahn A	13
Heger M	6
Hegger M	58
Hensel A	292
Iljenko LJ	6
Jeannin JM	93
Kamin W	285
Keipert R	44
Kelber O	123, 238
Kemper FH	55
Kiehn M	83
Kieser M	285
Klein P	275
Knöß W	29
Koch J	29
Koch S	82
Kraft K	24, 77, 107, 138, 184, 250, 308
Krebs S	82
Latté KP	148
Malek FA	169
Malzkorn K	40
Mayer JG	39
Meier B	93
Melzig MF	44
Meszaros S	117
Müller J	238
Müller MH	123
Müller-Ladner U	222, 227
Nadig A	200
Neumann E	222, 227
Niederhofer H	176
Niedworok R	33
Okpanyi SN	238
Proppert M	195, 312
Reh K	29
Richter T	98
Schapowal A	275
Schiller H	58
Schmutz E	82
Schneider E	316
Schulz V	3, 19, 20, 22, 27, 73, 74, 75, 135, 136, 162, 178, 179, 181, 271, 303, 304, 306
Seelinger G	296

Seitz R	197
Stauss-Grabo M	289
Stoye U	82
Suter A	275
Tischko FA	6
Tschaikin M	69
Vinson BR	123
Vonhoff C	58
Wähling C	69
Wahrig B	98
Wegener T	69, 111, 232, 243
Weiser D	123, 238
Welzel J	169
Windhaber R	39
Winter Y	111
Winterhoff H	58, 211
Wolff HH	169
Zimmermann A	169

Stichwortverzeichnis

A	
Absinthii herba	
– bei Appetitlosigkeit	250 ff
<i>Acmella ciliata</i>	
– Porträt	44 ff
<i>Acmella oleracea</i>	44
ADHS	
– Symptombesserung durch Hopfen	176 f
<i>Aloe ferox</i> , <i>Aloe barbadensis</i>	
– Anthrachinone als Inhaltsstoffe	120
– bei Obstipation	184 f
<i>Althaea officinalis</i>	
– bei Reizhusten, Schleimhautentzündungen	292 ff
Alzheimer-Demenz	
– Ginkgo vs. Donepezil	303 f
– Studie mit Ginseng	306 f
Analgetika, pflanzliche	77 ff
– <i>Capsici fructus acer</i>	77 f
– <i>Sinapis albae semen</i>	77 f
– ätherisch-Ölhaltige Phytotherapeutika	78 f
– <i>Symphyti radix</i>	79
– <i>Hyperici oleum</i>	79
– <i>Salicis cortex</i>	80
– <i>Harpagophyti radix</i>	80
– <i>Urticae herba et folium</i>	80
<i>Angelica radix</i>	
– bei Appetitlosigkeit	250 ff
Angina tonsillaris	
– klinische Studie bei Erwachsenen und Kindern	6 ff
Anthrachinon-Drogen	117 ff
Appetitlosigkeit	
– pflanzliche Bitterstoffdrogen	250 ff
Arthritis, rheumatoide	
– <i>Boswellia serrata</i>	216 ff
Arthroschmerzen	
– Wirksamkeit von <i>Harpagophytum</i>	222 ff
– Wirksamkeit von <i>Rosa canina</i>	227 ff
Artischocke (s. <i>Cynara scolymus</i> und <i>C. cardunculus</i>)	
Arzneimittelinteraktionen	
– bei Kamille	162 ff
Arzneipflanze des Jahres 2009 (Fenchel – <i>Foeniculum vulgare</i>)	39
Atemwegstherapeutika, pflanzliche	
– Editorial	271 f
– Salbei/Echinacea vs. Chlorhexidin/Lidocain	275 ff
– Pinimenthol Erkältungssalbe	285 ff
– Efeublätter	289 ff

Ätherischöldrogen					
– bei Schnupfen	308 f				
Aurantii pericarpium					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
B					
Baldrian (s. <i>Valeriana officinalis</i>)					
Benzodiazepine					
– pflanzliche 3er-Kombination als Alternative	69 ff				
Bittermelone (s. <i>Momordica charantia</i>)					
Bitterstoffdrogen, pflanzliche					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Boswellia serrata					
– rheumatoide Arthritis, Osteoarthritis	216 ff				
Brennnessel (s. <i>Urtica dioica</i>)					
C					
Calami rhizoma					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Camellia sinensis					
– epidemiologische Studie zu Demenz	22 f				
– Studie zur Gewichtsreduktion	74 f				
Candida-Infektionen, vaginale					
– <i>Solanum chrysotrichum</i> vs. Ketoconazol	304 f				
Cannabis sativa					
– Inhalation bei neuropathischen Schmerzen	75 f				
– Porträt	200 ff				
Cascararinde (s. <i>Rhamnus purshianus</i>)					
Cassia senna, <i>C. alexandrina</i>	117 ff				
Centaurii herba					
– bei Appetitlosigkeit	250 f				
Cichorii herba et radix					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Cimicifuga racemosa					
– hepatotoxische Nebenwirkungen	91				
Cinchonae cortex					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Cinnamomum zeylanicum, <i>C. aromaticum</i>					
– Porträt	98 ff				
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Citrus sp.					
– Verzehrsstudie zur Lipolyse	19 f				
Cnici benedicti herba					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Condurango cortex					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Cynara cardunculus ssp. <i>flavescens</i>					
– Porträt	316 ff				
Cynara scolymus					
– bei Leber und Gallenerkrankungen	93, 95				
– bei Verdauungsbeschwerden	111 ff				
– dualer Wirkmechanismus	194				
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
– Porträt	316 ff				
D					
Demenz					
– Präventionsstudie Ginkgo biloba vs. Placebo	20 f				
– IQWiG-Abschlussbericht zu Ginkgo biloba	27 f				
– Studie Ginkgo vs. Donepezil	303 f				
– Ginseng	306 f				
Depression					
– Anwendungsbeobachtungen mit Hypericum	296 ff				
Durchfallerkrankungen	138 ff				
– Gerbstoffdrogen	138 f				
– Quellstoffe und Muzilagiosa	139 f				
– Motilitätshemmer	140 f				
Dyspepsie					
– Artischockenblätter	93, 316 ff				
– Artischockenblütenknospen	111 ff				
E					
Ecballium elaterium					
– Porträt	148 ff				
Echinacea purpurea					
– AGP (Arabinogalaktan-Proteine)	65 ff				
– Spray mit Salbei vs. Chlorhexidin/Lidocain bei Halsschmerzen	275 ff				
Efeublätter (s. <i>Hedera helix</i>)					
Eibisch (s. <i>Althaea officinalis</i>)					
ESCOP, European Scientific Cooperative on Phytotherapy	55				
Eselsgurke (s. <i>Ecballium elaterium</i>)					
Eukalyptusöl					
– Atemwegsinfektionen	285 ff				
– Rhinitis acuta	308 f				
F					
Faulbaum (s. <i>Frangula alnus</i>)					
Ferula asafoetida, <i>F. communis</i>	83 ff				
Fichtennadelöl	308 f				
Flohsamen (s. <i>Plantago sp.</i>)					
Frangula alnus	119 f				
Fraxinus excelsior					
– Kombination mit Populus tremula und Solidago virgaurea (Phytodolor)	238 ff				
Frischpflanzen-Zubereitungen					
– Artischocke	111 ff, 316 ff				
– Brennnesselkraut	243				
G					
Galangae rhizoma					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Gallentherapeutika, pflanzliche	93 ff				
Gentianae radix					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Ginkgo biloba					
– Präventionsstudie vs. Placebo	20 f				
– Alltagsbewältigung bei Demenz	27 f				
Ginseng (s. <i>Panax ginseng</i>)					
Glycyrrhiza glabra					
– Porträt	259 ff				
H					
Hagebutte (s. <i>Rosa canina</i>)					
Halsschmerzen, akute					
– Salbei/Echinacea vs. Chlorhexidin/Lidocain	275 ff				
Hamamelis virginiana					
– Wund- und Heilsalbe	169 ff				
Harpagophytum procumbens					
– Schmerzlinderung, Antiphlogistikum	222 ff				
Hautsymptome					
– arzneimittelinduziert, Purpura, Juckreiz	169 ff				
Hedera helix					
– Anwendungsbeobachtung bei Bronchitis	181 f				
– bei Husten	289 ff				
Hepatitis C, chronische					
– Silibinin senkt Viruslast	73 f				
Herz-Kreislauf-Beschwerden	24 ff				
– funktionelle Herzbeschwerden	25				
– Hypertonie	26				
– koronare Herzkrankheit	24				
– Allii sativi bulbus	26				
– Crataegi folium	25				
– Leonuri cardiaca	25				
Herzbeschwerden, funktionelle	25				
Heuschnupfen (s. <i>Rhinitis allergica</i>)	308 f				
Hopfen (s. <i>Humulus lupulus</i>)					
Humulus lupulus					
– Sedativum, Inhaltsstoffe	58 ff				
– Beobachtungsstudie mit 3er-Kombipräparat	69 ff				
– bei ADHS	176 f				
Husten					
– Efeublätter	181 f, 289 ff				
Hypericum perforatum					
– als Antidepressivum	89, 296 ff				
– Externum in der Schmerztherapie	79				
– Anwendungsbeobachtung	296 ff				
Hypertonie	26				
I					
Ingwer (s. <i>Zingiber officinale</i>)					
Internet-Homepage					
– Abmahnung	41 f				
IQWiG, Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen					
– Abschlussbericht zu Ginkgo biloba	27 f				
J					
Johanniskraut (s. <i>Hypericum perforatum</i>)					
K					
Kamille (s. <i>Matricaria recutita</i>)					
Kiefernadelöl	285 ff, 308 f				
Klimakterische Beschwerden					
– Anwendungsbeobachtung mit Rheum rhaponticum	178 f				
Koronare Herzkrankheit	24 f				
L					
Lavandula angustifolia					
– als Anxiolytikum (Kongressbeitrag)	310				
Lavendel (s. <i>Lavandula angustifolia</i>)					
Laxanzien	117 ff				
Lebertherapeutika, pflanzliche	93 ff				
Leistung, kognitive					
– bei Alzheimer-Demenz	303 f, 306 f				
Leitlinien, medizinische am Beispiel Gastroenterologie	107				
M					
Magen-Darm-Erkrankungen	123 ff				
Mandelentzündung (s. <i>Angina tonsillar</i>)					
Mariendistel (s. <i>Silybum marianum</i>)					
Marrubii herba					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Matricaria recutita					
– Arzneimittelinteraktionen, Wechselwirkungen	162 ff				
– Kamillenöl bei Schnupfen	308 f				
Mentha x piperita					
– bei Reizdarm	129 ff, 315				
– Salbe bei Atemwegsinfektionen	285 ff				
– bei Schnupfen	308 f				
Menthol	129 ff, 285 ff, 309				
Millefolii herba et flos					
– bei Appetitlosigkeit	250 ff				
Momordica charantia					
– Studie vs. Rosiglitazon bei Typ-2-Diabetes	179 f				
N					
Nahrungsergänzungsmittel					
– Sicherheit, Wirknachweis	13 ff				
O					
Obstipation					
– Vergleich der Anthrachinon-Drogen	117 ff, 184 f				
– Phytotherapie	184 ff				

– Rizinus	185	Rheum rhabdanthicum		Silphion	83 ff
– Quellstoffe	185 f	– bei klimakterischen Beschwerden	178 f	Silybum marianum	
Osteoarthritis	216 ff	Rheumatische Erkrankungen		– Studie bei chronischer Hepatitis C	73 f
P		– Schmerzlinderung mit <i>Boswellia serrata</i>	216 ff	– als Lebertherapeutikum	93 f
Pädiatrie		– <i>Salix</i> im Studienüberblick	232 ff	Sinusitis	308 f
– Eibischsirup bei Reizhusten und Schleimhautreizungen	293	– retrolektive Studie mit Phytokombination	238 ff	Solanum chrysotrichum	
– Kongressbericht	312 f	– Durchspülungstherapie mit <i>Urtica dioica</i>	243 ff	– bei vaginaler Candidose vs. Ketoconazol	304 f
<i>Panax ginseng</i>		Rhinitis acuta		Solanum dulcamara	305
– bei Alzheimer-Demenz	306 f	– Ätherischöldrogen	308 f	Solidago virgaurea	
<i>Passiflora incarnata</i>		Rhinitis allergica		– Kombination mit <i>Populus tremula</i> und <i>Fraxinus excelsior</i> (Phytodolor)	238 ff
– Beobachtungsstudie mit 3er-Kombipräparat	69 ff	– Pestwurzblätter	308 f	Sonnenhut, Roter (s. <i>Echinacea purpurea</i>)	
Passionsblume (s. <i>Passiflora incarnata</i>)		Rhodiola rosea		Spritzgurke (s. <i>Ecballium elaterium</i>)	
<i>Pausinystalia yohimba</i>	82	– Studie gegen Placebo bei Burn-out-Syndrom	136 f	Süßholz (s. <i>Glycyrrhiza glabra</i>)	
<i>Pelargonium sidoides</i>		<i>Ricinus communis</i>		T	
– Studie bei Angina tonsillaris	6 ff	– bei Obstipation	185	<i>Taraxaci radix cum herba</i>	
Pestwurz (s. <i>Petasites hybridus</i>)		<i>Rosa canina</i>		– bei Appetitlosigkeit	250 ff
<i>Petasites hybridus</i>		– antientzündliche Wirksamkeit	227 ff	Tee (s. <i>Camellia sinensis</i>)	
– bei Heuschnupfen (Rhinitis allergica)	308 f	S		Teufelskralle (s. <i>Harpagophytum procumbens</i>)	
Pfefferminzöl (s. <i>Mentha x piperita</i>)		Sägepalme (s. <i>Serenoa repens</i>)		Thieme-connect	33 f
Pflanzliche Arzneimittel		Salbei (s. <i>Salvia officinalis</i>)		Tonsillopharyngitis (s. Angina tonsillaris)	
– Sicherheit, Wechselwirkungen	29 f, 162 ff	<i>Salix</i> sp.		Traubensilberkerze (s. <i>Cimicifuga racemosa</i>)	
– Abgrenzung zu Nahrungsergänzungsmitteln	13 ff	– Studienüberblick, Schmerzlinderung	232 ff	U	
Phytodolor		<i>Salvia officinalis</i>		<i>Urtica dioica</i>	
– retrolektive Studie bei rheumatischen Erkrankungen	238 ff	– Spray mit <i>Echinacea</i> vs. Chlorhexidin/Lidocain bei Halsschmerzen	275 ff	– Presssaft bei rheumatischen Beschwerden	243 ff
Phytotherapie		Schlafstörungen		V	
– und Schweizer Verfassung	187 f	– Phytokombination alternativ zu Benzodiazepinen	69 ff	<i>Valeriana officinalis</i>	
Pilzinfektionen		– Schleimhautentzündungen	292 ff	– Beobachtungsstudie mit 3er-Kombipräparat	69 ff
– <i>Solanum chrysotrichum</i> vs. Ketoconazol	304 f	– Eibischwurzel	292 ff	Verdauungsbeschwerden	
<i>Pinimenthol</i> Erkältungssalbe	285 ff	Schmerzen		– Presssaft aus Artischockenblütenknospen	111 ff
<i>Plantago ovata</i> , <i>P. psyllium</i>		– neuropathische, Cannabis-Inhalation	75 f	– Frischpflanzen-Zubereitung aus Artischockenblättern	316 ff
– Quellstoff bei Obstipation	185 f	– pflanzliche Analgetika und Antiphlogistika	77 ff	W	
– Quellstoff bei Durchfallerkrankungen	139 f	– rheumatoide Arthritis und <i>Boswellia serrata</i>	216 ff	Weidenrinde (s. <i>Salix</i> sp.)	
<i>Populus tremula</i>		– antientzündliche Wirkung von <i>Harpagophytum</i>	222 ff	Weihrauch, Indischer (s. <i>Boswellia serrata</i>)	
– Kombination mit <i>Fraxinus excelsior</i> und <i>Solidago virgaurea</i> (Phytodolor)	238 ff	– Linderung bei Arthrose mit <i>Rosa canina</i>	227 ff	Y	
R		– <i>Salix</i> sp. im Studienüberblick	232 ff	Yohimbin	
<i>Rauwolfia serpentina</i>	82	Schnupfen	308 f	– topische Anwendung zur Fettreduktion	82
Reizdarmsyndrom		Sennesblätter, Sennesfrüchte (s. <i>Cassia</i> sp.)		Z	
– Iberogast	123 ff	<i>Serenoa repens</i>		Zimt (s. <i>Cinnamomum</i> sp.)	
– STW 5 Multi-Target-Therapie	123 ff	– Cochrane-Review mit Fehlern	159	Zingiber officinale	
– Pfefferminzöl	129 ff, 315	Silibinin		– Doppelblindstudie zur Magenentleerung	135 f
Reizhusten		– antivirale Wirkung gegen Hepatitis C	73 f	– bei Appetitlosigkeit	250 ff
– Eibischwurzel	292 ff	– bei Knollenblätterpilz-Vergiftung	94		
Rhabarberwurzel (s. <i>Rheum</i> sp.)					
<i>Rhamnus purshianus</i>	119 f				
<i>Rheum palmatum</i> , <i>Rheum officinale</i>	120				