

Zeitschrift für

# Phytotherapie

Offizielles Organ der  
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

K. Kraft, Rostock

A. Madisch, Hannover

M.F. Melzig, Berlin

V. Schulz, Berlin

R. Stange, Berlin

B. Uehleke, Berlin/Zürich

## Editorial

Melzig MF: Wie gefährlich sind eigentlich Phytotherapeutika?	3
Schulz V: Was darf Phytotherapie kosten?	51
Kraft K: Arzt und Patient im Prokrustesbett der ökonomischen Zwänge	103 f
Schulz V: Pflanzliche Adaptogene kontra »Burn-out-Syndrom«	151
Melzig MF: Bedeutet Phytotherapie nur Tradition?	199
Beer A-M: Hohe Priorität: Nachwuchsförderung in der Phytotherapie	251

## Forschung, Übersichten

Beime B: Entwicklung von Darreichungsformen für Kinder: Hürden und Chancen	118
Bielenberg J: Natürliche Agonisten an TRP-Kanälen	11
Fallenstein C, Staiger C: Beinwell in der Therapie akuter Rückenschmerzen	107
Grünwald J, Stier H, Bruhn S, Goyvaerts B: Rhodiola rosea: ein Adaptogen bei Burn-out	161
Hammann M: Wie groß ist das Interesse von Schülern an Heilpflanzen?	15
Hoffmann C, Tschsch B, Weiß G: Pflanzliche Dreierkombination: psychoaktiv, komplex, synergistisch	156
Kasper S, Gastpar M, Müller WE, Volz H-P, Möller H-J, Dienel A, Schläfke S: Wirksamkeit und Verträglichkeit von Silexan, einer neuen, oral verabreichten Zubereitung aus Lavendelöl, bei subsyndromaler Angststörung	60
Knöss W, Reh K, Bodemann S: Pflanzliche Arzneimittel in Deutschland – Tonika und Stärkungsmittel	164
Lumer J, Paltrinieri S, Hammann M: Von der Pflanze zum Arzneimittel: Mit neuen Unterrichtsmaterialien das Interesse von Schülern an Heilpflanzen wecken	112
Melzer J, Saller R: Pflanzliches Kombinationspräparat (Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Pestwurz, Baldrianwurzel – Ze 185) bei Somatisierungsstörungen	71
Reichling J, Schnitzler P: Antivirale Phyto-Wirkstoffe zur topischen Behandlung von banalen, rezidivierenden Lippenherpes-Episoden	260
Schandry R, Peres I, Braun U: Die Wirkung eines D-Campher- und Crataegus-haltigen Phytopharmakons auf den Blutdruck	

und die mentale Leistung bei älteren normotonen Frauen	7
Schapowal A: Phytotherapie bei Konjunktivitis	255
Schwanitz G: Endoreduplikationen beim Menschen	122
Uehleke B: Phytobalneologie	54
van Rensen I: Baldrian, Hopfen, Baldrian und Hopfen – pflanzliche Beruhigungsmittel	64
Volk R-B: Therapeutische Optionen mit Cannabis und Cannabinoiden: ein Überblick	202
Zhang Z: Ginseng in der TCM	168

## Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Kombination dreier <b>adaptogener Drogen</b> verbessert kognitive Leistungen bei 40 stressbelasteten Frauen	172
Linderung von Symptomen bei prämenstruellem Syndrom durch <b>Agnus-castus-Extrakt</b>	268
<b>Aloe-vera-Creme</b> wirksam gegen Schmerzen nach Hämorrhoidektomie	127
Indische <b>Bacopa-Pflanze</b> gegen Gedächtnisstörungen bei Älteren	75
<b>Birkenkork-Extrakt</b> bei chronischer Hepatitis C	210
<b>Blaualgen-Extrakt</b> als Immunstimulans gegen Krebs?	23
Dritte NCCAM-Studie mit <b>Echinacea</b> in den USA	76
<b>Ginkgo-Extrakt</b> bei Demenz mit neuropsychiatrischer Symptomatik	78
<b>Ginseng</b> zur Krebsprophylaxe	266
<b>Ginseng-Studie</b> zur Abhängigkeit der Wirksamkeit von der Einnahmehäufigkeit	171
<b>Ingwer</b> gegen Brechreiz und Erbrechen nach zytostatischer Chemotherapie	130
Ölmazerat aus <b>Johanniskraut-Blüten</b> fördert Wundheilung nach Sectio caesarea	20
<b>Knoblauch</b> zur unterstützenden Therapie gegen Bluthochdruck?	213
Verbessert <b>Mistelextrakt</b> die Lebensqualität unter zytostatischer Chemotherapie?	174
<b>Olivenblätter-Extrakt</b> wirksam gegen Bluthochdruck?	128
Beurteilung des Behandlungserfolges aus Patientensicht: Studie mit <b>Pelargonium sidoides</b> bei akuter Bronchitis geht neue Wege	21
Psychologische und neuroendokrinologische Effekte durch <b>Safran-Geruch</b>	211

Regelmäßiger Genuss von <b>Tee</b> ( <i>Camellia sinensis</i> ) reduziert das Risiko der Erkrankung an Morbus Parkinson	269
Stange R: <b>Johanniskraut</b> – stimmungsauffhellend auch für entzündetes Zahnfleisch?	216

## Leserbrief

Perrinjaquet-Mocchetti T: Wirksamkeit von Olivenblättern gegen Bluthochdruck	218
--	-----

## Praxis

Bocksch M: Patienteninfo: Heilpflanzentipps bei Unruhe und Schlafstörung	83
Fey S, Beer A-M: Phytobalneotherapie bei chronischer Polyarthrit – eine Kasuistik	80
Kraft K: Husten	25
Kraft K: Reizblase	132
Kraft K: Obstipation	275
Lopez EL, Miehle S, Madisch A: Therapie der kollagenen Kolitis mit Weihrauchextrakt	226
Neuendorff F, Beer A-M: Burn-out-Syndrom: Grenzen der Phytotherapie beachten!	176
Schöngrundner C: Lavendelöl im Aufwachraum	82
Stebner FA: Anthroposophische Mistelpräparate bleiben nach dem BSG-Urteil auf Kassenrezept uneingeschränkt verordnungsfähig	179
Uehleke B: Phytotherapie bei Erkältungskrankheiten	220
Uehleke B, Saller R: Phytotherapie bei Kopfschmerzen	271

## Expertenrat

Schmidt B, Rothe U, Schwarzenbeck J, Wilczek W: Wirken Bittergurke-Kapseln gegen zu hohe Zuckerwerte?	134
---	-----

## Vorgestellt

Deutsche Hieronymus Bock Gesellschaft: Zeitloses Kräuterwissen gerettet	28
EICCAM: Das europäische Informationszentrum für Komplementärmedizin	135
Heinze S, Lobenberg C: Die Hufelandgesellschaft e.V.	228
Universität Mainz: Deutsche und chinesische Pharmazeuten untersuchen TCM-Pflanzen	181

Werner R: Die Kunst der Entschleunigung 278

**Infos**

Andres U: Wermutkraut senkt den TNF- $\alpha$ -Spiegel bei Morbus Crohn 93  
 Andres U: Rosmarin reduziert Gewichtszunahme bei Mäusen 143  
 Andres U: Potenzial für Lipidsenker in der Yamswurzel 189  
 Andres U: Hilft Nelkenöl dem Gedächtnis auf die Sprünge? 239  
 Andres U: Flavonoid-Pharmakokinetik des Wurzelextrakts von *Scutellaria baicalensis* 291  
 Andres U: Pelargonium sidoides induziert antiinfektive Immunantwort 292  
 Forschergruppe Klostermedizin: Arzneipflanze des Jahres 2012: Süßholz – *Glycyrrhiza glabra* 287  
 Hoc S: Erkältung, Atemwegsinfektionen, Reizhusten 34  
 Hoc S: Effektive Sinusitis-Therapie mit Phytokombination 289  
 Universität Würzburg: Passionsblume ist Arzneipflanze des Jahres 2011 33  
 Institut für Sporternährung e.V.: Geistig fit mit Koffein? 188

**Kongressberichte**

Jeannin JM, Meier B: Zukunft braucht Vergangenheit, Teil 1 95  
 Jeannin JM, Meier B: Zukunft braucht Vergangenheit, Teil 2 144  
 Melzig MF: 59. Internationale Tagung der Gesellschaft für Arzneipflanzen- und Naturstoffforschung (GA) 235  
 Proppert M: Der Patient und das Internet 36

**Laudationes**

Kretschmer H: Gesammeltes Wissen – reiche Ernte. Zum Ausscheiden von Prof. Franz-C. Czygan und Prof. Fritz H. Kemper als Herausgeber der ZPT 4  
 Kretschmer H: Kenner beider Seiten. Zum Ausscheiden von Prof. Volker Schulz als Herausgeber der ZPT 252

**In eigener Sache**

Kraft K, Melzig MF, Schulz V: Neue Mitherausgeber der Zeitschrift für Phytotherapie 152

**Buchtipps**

[in () Rezensent]

Haug R: Die Auswirkungen der NS-Doktrin auf Homöopathie und Phytotherapie (Eschenbruch) 38  
 Hecker H-U, Englert S, Mühlhoff D: Praxis Chinesische Arzneimitteltherapie (Huemer) 294  
 Hoffmann M, Fatrai A: Chinesische Medizin in der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde (Klütze) 294  
 Schmiedel V: Burnout (Weitlaner) 190

Tang W, Eisenbrand G: Handbook of Chinese Medicinal Plants (Kemper) 146  
 Werner M: Mind-Maps® Aromatherapie (Hoch) 240  
 Zimmermann E: Arbeitsheft Aromatherapie (Häring) 240

**Porträt einer Arzneipflanze**

Anagnostou S: Coca – traditionsreiche Arzneipflanze kontra Rauschgift 191  
 Hofmann D, Melzig MF: Gewürznelken und Nelkenöl 295  
 Krenn L: Mädesüß 241  
 Wszelaki N, Melzig MF: Augentrost – *Euphrasia officinalis* L. 40

**Autorenverzeichnis**

Anagnostou S 191  
 Andres U 93, 143, 189, 239, 291, 292  
 Beer A-M 80, 176, 251  
 Beime B 118  
 Bielenberg J 11  
 Bocksch M 83  
 Bodemann S 164  
 Braun U 7  
 Bruhn S 161  
 Diemel A 60  
 Fallenstein C 107  
 Fey S 80  
 Gastpar M 60  
 Goyvaerts B 161  
 Grünwald J 161  
 Hammann M 15, 112  
 Hoc S 34, 289  
 Hoffmann C 156  
 Hoffmann D 295  
 Jeannin J-M 95, 144  
 Kasper S 60  
 Knöss W 164  
 Kraft K 25, 103, 132, 275  
 Krenn L 241  
 Kretschmer H 4, 252  
 Lopez EL 226  
 Lumer J 112  
 Madisch A 226  
 Meier B 95, 144  
 Melzer J 71  
 Melzig MF 3, 40, 199, 235, 295  
 Miehlke S 226  
 Möller H-J 60  
 Müller WE 60  
 Neuendorf F 176  
 Nieber K 234  
 Paltrinieri S 112  
 Peres I 7  
 Perrinjaquet-Mocetti T 218  
 Proppert M 36  
 Reh K 164  
 Reichling J 260  
 Rothe U 134  
 Saller R 71, 271  
 Schandry R 7  
 Schapowal A 255  
 Schläfke S 60  
 Schmidt B 134  
 Schnitzler P 260  
 Schöngrundner C 82  
 Schulz V 20, 21, 23, 51, 75, 76, 78, 127, 128, 130, 151, 171, 172, 174, 210, 211, 213, 266, 268, 269  
 Schwanitz G 122  
 Schwarzenbeck J 134

Schwöppe C 284  
 Staiger C 107  
 Stange R 216  
 Stebner FA 179  
 Steinhoff B 32, 137, 286  
 Stier H 161  
 Tschech B 156  
 Uehleke B 54, 220, 271  
 van Rensen I 64  
 Volk R-B 201  
 Volz H-P 60  
 Weiß G 156  
 Werner R 278  
 Wilczek W 134  
 Wszelaki N 40  
 Zhang Z 168, 219

**Stichwortverzeichnis**

**A**  
 Adaptogene, pflanzliche 151  
 Aids  
 – Cannabis bei Wasting-Syndrom 204  
 Allium cepa  
 – Senfölyglykoside bei Erkältung 223f  
 Allium sativum  
 – antihypertensive Wirkung, TRP-Kanal-Agonist 11ff  
 – bei Bluthochdruck 213f  
 Aloe barbadensis  
 – bei Obstipation 276f  
 Aloe vera  
 – nach Hämorrhoidektomie 127f  
 Althaea officinalis  
 – bei Reizhusten 35, 223  
 Antiemetikum  
 – Cannabis bei Chemotherapie 202ff  
 – Ingwer vs. Placebo bei Brechreiz und Erbrechen 130f  
 – Mistelextrakt und Lebensqualität 174f  
 Anxiolytikum, pflanzliches  
 – Silexan, Lavendelöl 60ff  
 Aromatherapie  
 – Lavendelöl im Aufwachraum 82  
 Artemisia absinthium  
 – bei Morbus Crohn, TNF- $\alpha$ -Spiegel 93f  
 Artemisia dracunculus  
 – bei metabolischem Syndrom, Kongressbericht 236  
 Arthrospira platensis (Spirulina)  
 – Immunstimulans gegen Krebs 23  
 Atemwegsinfektionen 34f  
 Ätherische Öle  
 – Bäder bei Erkältung 221f  
 – bei Lippenherpes 260ff  
 Augentrost (s. *Euphrasia officinalis*)  
**B**  
 Bacopa monnieri  
 – vs. Placebo bei Gedächtnisstörungen 75f  
 Baldrian (s. *Valeriana officinalis*)  
 Beinwell (s. *Symphytum officinale*)  
 Betula sp.  
 – Birkenkorkextrakt bei Hepatitis C 210f  
 Birke (s. *Betula* sp.)  
 Bittergurke (s. *Momordica charantia*)  
 Blaulagen (s. *Arthrospira platensis*)  
 Blutdruck  
 – Allicin, Capsaicin 11ff  
 – Anstieg durch Campher und *Crataegus* 7ff  
 – antihypertensive Wirkung von Knoblauch 11, 213f  
 – Regulation durch TRP-Kanal-Agonisten 11ff

Boswellia serrata – bei kollagener Kolitis	226 f	Erythroxylum coca – Porträt	191 ff	<b>I</b> Ilex paraguariensis – als Tonikum, Stärkungsmittel	165 f
Braunelle (s. Prunella vulgaris)		Estragon, Russischer (s. Artemisia dracunculoides)		Influenza – antivirale pflanzliche Vielstoffgemische, Kongressbericht	97 f
Burn-out-Syndrom – Grenzen der Phytotherapie	176 ff	Eugenia caryophyllata (s. Syzygium aromaticum)		Ingwer (s. Zingiber officinale)	
– Kombination Johanniskraut, Baldrian, Passionsblume	156 ff	Euphrasia officinalis – bei Konjunktivitis	258 f 40 ff	<b>J</b> Johanniskraut (s. Hypericum perforatum)	20
– mit pflanzlichen Adaptogenen vorbeugen	151	Expektoranzien, pflanzliche – bei Husten	26 f	<b>K</b> Kamille (s. Matricaria recutita) Keuschlamm (s. Vitex agnus-castus)	
<b>C</b>		<b>F</b> Faulbaum (s. Frangula alnus)		Kinderarztneimittel – Darreichungsformen	118 ff
Camellia sinensis – Risikoreduktion bei Morbus Parkinson	269 f	Filipendula ulmaria – Porträt	241 ff	Knoblauch (s. Allium sativum) Koffein – mentale Leistung	188
Campher – Blutdruck und mentale Leistung	7 ff	Flohsamen (s. Plantago psyllium)		Kolitis, kollagene – Kasuistik mit Weihrauchextrakt	226 f
Cannabis sativa – bei Erbrechen durch Chemotherapie	202 ff	Flohsamen, Indischer (s. Plantago ovata)		Koloquinte (s. Citrullus colocynthis) Konjunktivitis – phytotherapeutische Optionen	255 ff
– bei Multipler Sklerose, neuropathische Schmerzen	205 f	Frangula alnus – bei Obstipation	276 f	Kopfschmerzen – Möglichkeiten der Phytotherapie	271 ff
Capsaicin (s. Capsicum annuum)		<b>G</b> Gedächtnisstörungen – Bacopa monnieri vs. Placebo	75 f	– Pfefferminzöl bei Erkältung	222
Capsicum annuum – Blutdruck, Gefäßerweiterung	11	Gewürznelke (s. Syzygium aromaticum)		Kosten der Phytotherapie	51, 103 f
Cassia angustifolia, C. senna – bei Obstipation	276 f	Ginkgo biloba – vs. Placebo bei neuropsychiatrischer Demenz	78 f	Kräuterbad (s. Phytobalnearnologie)	
Chelidonium majus – bei Konjunktivitis	259	Ginseng, Asiatischer (s. Panax ginseng)		Kräuterbuch, historisches	
Chemotherapie – Cannabis bei Erbrechen	202 ff	Ginseng, Sibirischer (s. Eleutherococcus senticosus)		Kürbis (s. Cucurbita pepo)	28 f
– Ingwer vs. Placebo bei Brechreiz und Erbrechen	130 f	Glycyrrhiza glabra – Arzneipflanze des Jahres 2012	287 f 22	<b>L</b> Lavandula angustifolia – Aromatherapie im Aufwachraum	82
– Mistelextrakt und Lebensqualität	174 f	Goldrute (s. Solidago virgaurea)		– Lavendelöl, sedierender Badezusatz	55 ff, 83
Chili (s. Capsicum annuum)		Guarana (s. Paulinia cupana)		– Lavendelöl bei subsyndromaler Angststörung	60 ff
Cistus incanus – antivirale Wirkung	34	<b>H</b> Hämorrhoiden – Aloe-vera-Creme nach Hämorrhoidektomie	127 f	Lavendel (s. Lavandula angustifolia) Laxanzien, pflanzliche – bei Obstipation	276 f
Citronellöl – als sedierender Badezusatz	55 ff	Hedera helix – bei Erkältung	222 f, 290	Lebensqualität – Mistelextrakt bei Mammakarzinom unter Chemotherapie	174
Citrullus colocynthis – bei Opstipation	277	– bei Kindern mit Erkältungshusten	34 f	Lein (s. Linum usitatissimum) Leistung, kognitive – Kombination Ginseng und Limonenbaum	172 f 239
Coca (s. Erythroxylum coca)		Heilpflanzen – Umfrage zum Schülerinteresse	15	– Nelkenöl im Tierversuch	
Crataegus laevigata – Blutdruck und mentale Leistung	7	– Unterrichtsmaterialien	112 ff	Limonenbaum (s. Schisandra chinensis)	
Crocus sativus – Geruch, psychologische und neuroendokrinologische Effekte	211 f	Helmkraut (s. Scutellaria baicalensis)		Linde (s. Tilia cordata)	
Cucurbita pepo – bei Reizblase	132 f	Hepatitis C, chronische – Birkenkorkextrakt	210 f	Linum usitatissimum – bei Obstipation	276
<b>D</b>		Herpes simplex – antivirale topische Phytotherapie	260 ff	Lippenherpes (s. Herpes simplex)	
Depression – Kombination Johanniskraut, Baldrian, Passionsblume	156 ff	Hoodia gordonii – bei metabolischem Syndrom, Kongressbericht	236	<b>M</b> Mädesüß (s. Filipendula ulmaria) Mammakarzinom – Misteltherapie	174
Dioscorea nipponica – als Lipidsenker	189	Hufelandgesellschaft	228 ff	Mate (s. Ilex paraguariensis)	
<b>E</b>		Humulus lupulus – als sedierender Badezusatz	55 ff, 83	Matricaria recutita – bei Erkältung	222 f
Echinacea purpurea, E. angustifolia – bei Konjunktivitis	259	– sedierende Wirkung, Schlafstörungen	64 ff	Melaleuca alternifolia – Teebaumöl bei Lippenherpes	263 f
– vs. Placebo bei Erkältung	76	Husten – produktiver, ätherische Öle, Expektoranzien	26 f, 220 ff	Melissa officinalis – Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff
Efeu (s. Hedera helix)		– Süßholz	287 f	– bei Unruhe und Schlafstörung	83
Eibisch (s. Althaea officinalis)		– trockener, Reizhusten, Schleimstoffdrogen	25 f, 223	– bei Lippenherpes	263 f
EICCAM, European Information Centre for Complementary and Alternative Medicine	135	Hypericum perforatum – bei entzündetem Zahnfleisch	216 f	Melisse (s. Melissa officinalis)	
Eleutherococcus senticosus – als Stärkungsmittel, Adaptogen	164 ff	– bei Kopfschmerzen	272	Mentha x piperita – bei Erkältung, Schnupfen	222
Endoreduplikationen beim Menschen	122 ff	– Kombination mit Passionsblume und Baldrian bei Burn-out-Syndrom	156 ff	– bei Lippenherpes	260 ff
Erbrechen – Cannabis als Antiemetikum	202 ff	– Ölmazerat zur Wundheilung nach Kaiserschnitt	20	– bei Kopfschmerzen	222, 271 ff
– Ingwer vs. Placebo	130 f	Hypertonie – Knoblauch vs. Placebo	213 f		
Erkältung – Anwendung von Phyto- therapeutika	220 ff	– Olivenblätter vs. Captopril	128 f		
– Echinacea vs. Placebo	76 f				
– Eibisch, Efeu, Thymian	34 f				

Metabolisches Syndrom		Phytotherapie		Sinusitis	
– und <i>Artemisia dracunculoides</i>	236	– bei Konjunktivitis	255 ff	– Therapie mit Sinupret	289 f
– und <i>Hoodia gordonii</i>	236	– in der Psychiatrie, Kongressbericht	96	<i>Solidago virgaurea</i>	
– und Phytotherapie, Kongressberichte	144, 235 f	– metabolisches Syndrom, Kongressbericht	144	– bei Reizblase	132 f
Migräne		– Nachwuchsförderung	251	Somatisierungsstörungen	
– Prophylaxe mit Pestwurz und Mutterkraut	272 f	– Tierheilkunde, Kongressbericht	96 f	– Kombination Melisse, Passionsblume, Pestwurz, Baldrian	71 ff
Mistel (s. <i>Viscum album</i> )		– Tradition, Kasuistiken	199	Sonnenhut (s. <i>Echinacea purpurea</i> , <i>E. angustifolia</i> )	
<i>Momordica charantia</i>		<i>Plantago lanceolata</i>		– Spitzwegerich (s. <i>Plantago lanceolata</i> )	
– bei Diabetes	134	– bei Erkältung	223	Süßholz (s. <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	
Mönchspfeffer (s. <i>Vitex agnus-castus</i> )		<i>Plantago ovata</i>		<i>Symphytum officinale</i>	
Morbus Crohn		– bei Obstipation	276	– bei akuten Rückenschmerzen	107 ff
– Wermutkraut senkt TNF- $\alpha$ -Spiegel	93 f	<i>Plantago psyllium</i>		<i>Syzygium aromaticum</i>	
Morbus Parkinson		– bei Obstipation	276	– Nelkenöl, kognitive Funktion im Tierversuch	239
– Risikoreduktion mit Tee	269 f	Polyarthritis, chronische		– Porträt	295 ff
Multiple Sklerose		– Kasuistik, Phytotherapie	80 f	<b>T</b>	
– Cannabis bei neuropathischen Schmerzen	205 f	Prämenstruelles Syndrom		Taigawurzel (s. <i>Eleutherococcus senticosus</i> )	
Mutterkraut (s. <i>Tanacetum parthenium</i> )		– Studie Mönchspfeffer vs. Placebo	268 f	<i>Tanacetum parthenium</i>	
Myrtol		<i>Prunella vulgaris</i>		– zur Migräneprophylaxe	272 f
– bei Erkältung	290	– bei Lippenherpes	263 f	TCM, Traditionelle Chinesische Medizin	
<b>N</b>		Psychiatrie		– Ginseng zur Stärkung	168 f
Nelkenöl (s. <i>Syzygium aromaticum</i> )		– Kongressbericht, Ginkgo, Baldrian, Johanniskraut	96	– deutsch-chinesische Forschungskooperation	181
Nutzen-Risiko-Bewertung		<b>Q</b>		Tee (s. <i>Camellia sinensis</i> )	
– Kongressbericht	95 f	Quellstoffe, pflanzliche		Teebaumöl (s. <i>Melaleuca alternifolia</i> )	
<b>O</b>		– bei Obstipation	276 f	Thymian (s. <i>Thymus vulgaris</i> )	
Obstipation		<b>R</b>		<i>Thymus vulgaris</i>	
– pflanzliche Quellstoffe und Laxanzien	275 ff	Reizblase		– bei Lippenherpes	263
<i>Olea europaea</i>		– Goldrute, Kürbissamen	132 f	– bei Erkältung	220 ff, 290 f
– vs. Captopril bei Bluthochdruck	128 f, 218 f	Reizhusten, trockener		<i>Tilia cordata</i>	
<i>Olive</i> (s. <i>Olea europaea</i> )		– Eibisch, Schleimstoffdroge	35	– bei Erkältung	222 ff
<b>P</b>		Rhabarber (s. <i>Rheum rhabarbarum</i> )		Tonika, pflanzliche	164 ff
Pädiatrie		<i>Rheum rhabarbarum</i>		TRP-Ionenkanal-Agonisten	
– Darreichungsformen für Kinder	118 ff	– Creme mit Salbei bei Lippenherpes	264	– Blutdruckregulation	11
– Ingwer vs. Placebo bei Erbrechen nach Chemotherapie	130 f	– bei Obstipation	276 f	<b>V</b>	
<i>Panax ginseng</i>		<i>Rhodiola rosea</i>		<i>Valeriana officinalis</i>	
– Adaptogen in der TCM	151, 168 f	– als Adaptogen bei Burn-out-Syndrom	161 ff	– Kombination mit Johanniskraut und Passionsblume bei Burn-out-Syndrom	156 ff
– vs. Placebo zur Krebsprophylaxe	266 f	<i>Ricinus communis</i>		– Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff
– Wirksamkeit abhängig von Einnahmedauer	171 f	– bei Obstipation	277	– sedierender Badezusatz	55 ff
<i>Passiflora incarnata</i>		<i>Rizinus</i> (s. <i>Ricinus communis</i> )		– sedierende Wirkung, Schlafstörungen	64 ff
– Arzneipflanze des Jahres 2011	33	Rosenwurzel (s. <i>Rhodiola rosea</i> )		Verordnungsfähigkeit	
– Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff	Rosmarin (s. <i>Rosmarinus officinalis</i> )		– anthroposophische Mistelpräparate	179
– Kombination mit Johanniskraut und Baldrian bei Burn-out-Syndrom	156 ff	<i>Rosmarinus officinalis</i>		<i>Viscum album</i>	
Passionsblume (s. <i>Passiflora incarnata</i> )		– bei Lippenherpes	263 f	– Lebensqualität unter Chemotherapie	174 f
<i>Paulinia cupana</i>		– reduziert Gewichtszunahme bei Mäusen	143	– Verordnungsfähigkeit	179
– als Tonikum, Stärkungsmittel	165 f	Rückenschmerzen, akute		<i>Vitex agnus-castus</i>	
<i>Pelargonium sidoides</i>		– klinische Studie mit Beinwell	107 ff	– vs. Placebo bei prämenstruellem Syndrom	268 f
– antiinfektive Wirkung	292	<b>S</b>		<b>W</b>	
– bei akuter Bronchitis	20, 223 ff	Safran (s. <i>Crocus sativus</i> )		Wasting-Syndrom	
<i>Perilla frutescens</i>		Salbei (s. <i>Salvia officinalis</i> )		– Therapie mit Cannabis bei Aids	204
– bei Konjunktivitis	258 f	<i>Salix</i> sp.		Weide (s. <i>Salix</i> sp.)	
Pestwurz (s. <i>Petasites hybridus</i> )		– bei Kopfschmerzen	272	Weihrauch (s. <i>Boswellia serrata</i> )	
<i>Petasites hybridus</i>		<i>Salvia officinalis</i>		– bei kollagener Kolitis	226 f
– bei Konjunktivitis	258	– bei Lippenherpes	263 f	Wermut (s. <i>Artemisia absinthium</i> )	
– Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff	Schisandra chinensis		<b>Y</b>	
– zur Migräneprophylaxe	272 f	– kognitive Leistung	172 f	Yams (s. <i>Dioscorea nipponica</i> )	
Pfefferminze (s. <i>Mentha x piperita</i> )		Schlafstörungen		<b>Z</b>	
Phytotherapie		– Phytotherapie, Bad, Tee, Kissen, Milch	83	<i>Zingiber officinale</i>	
– Bäder bei Erkältung	221 f	Schleimstoffdrogen		– bei Brechreiz und Erbrechen nach Chemotherapie	130 f
– Kasuistik bei Polyarthritis	80 f	– bei trockenem Husten	25 f	Zistrose (s. <i>Cistus incanus</i> )	
– sedierend, schlaffördernd	54 ff	Schmerzen, neuropathische		Zwiebel (s. <i>Allium cepa</i> )	
		– Cannabis bei Multipler Sklerose	205 f		
		Schöllkraut (s. <i>Chelidonium majus</i> )			
		<i>Scutellaria baicalensis</i>			
		– Pharmakokinetik der Flavonoide	291		
		Sennes (s. <i>Cassia angustifolia</i> , <i>C. senna</i> )			
		<i>Silexan</i>			
		– Lavendelöl bei Angststörung	60 ff		