

Buchbesprechung

**Spiroergometrie
Lern- und Übungsbuch**

Klee H

1. Auflage, Berlin: epubli GmbH, 2013. 159 S., 29,99 €
ISBN 978-3-8442-6865-2

Spiroergometrie ist kein leichtes Laufen. Man muss sich schon mit der Leistungsphysiologie beschäftigen und benötigt einige Erfahrung, um diese komplexe Untersuchung korrekt bewerten zu können. Wir haben da unseren Klassiker, den „Wasserman“, und ja, wir haben auch andere brauchbare deutschsprachige Lehrbücher, aber alle sind lang und die Weg von Theorie zur Praxis ist beschwerlich. Hier haben wir

einmal ein leichtes Buch zum Thema.

Leicht ist das Buch allein schon vom Gewicht her, kleinformig, 159 Seiten. Das ist erst einmal ein Vorteil, denn das kann man überall hin mitnehmen. Aber auch die Struktur ist einfach gehalten: 28 Seiten Theorie, 4 Seiten Auswertungsstrategie und ansonsten Beispielauswertungen.

Zu einfach? Nein, das Buch beherzigt die englische Tugend „keep it simple“, aber es ist nicht simpel, sondern gut geschrieben. Jede Redundanz wurde vermieden, jede Zugangshemmung durch überkomplexe physiologische Formeln, und zu jeder Aussage findet sich ein Beispielbild aus der 9-Felder-tafel. Die Beispielfälle umfassen jeweils zwei bis maximal vier Seiten, der Autor leitet uns durch die Befunde und kommt zu einer hervorragenden Kommentierung. Bild(wieder)erkennung, zunächst ohne Bezug auf konkrete Zahlen, wie dies auch mit der Lungenfunktion möglich ist, wird großgeschrieben.

Das Buch kann man nur empfehlen. Wer mehr in die Theorie will, dem kann ohnehin geholfen werden. Wer aber erst einmal einen Einstieg sucht, der findet ihn hier in leicht lesbarer Form.

Prof. Dr. med. Santiago Ewig, Bochum