

Thieme

# Praxis Report

Editorial

Inhalt

8/2014

## Hepatische Enzephalopathie – die vergessene Komplikation der Leberzirrhose

Die Leberzirrhose nimmt an Häufigkeit zu und mit ihr die lebensbedrohlichen Komplikationen. Schon heute sterben fünfmal mehr Menschen in Deutschland an den Folgen einer Leberzirrhose als an Verkehrsunfällen. In der Literatur und in der Fortbildung wird die Leberzirrhose dennoch stiefmütterlich behandelt – und wenn man über sie und ihre Komplikationen spricht, dann nur, wenn man auch etwas (Neues) dagegen tun kann. So wird beispielsweise der Behandlung der Hepatitis C breiter Platz in den hochkarätigen medizinischen Journals und auch der Laienpresse eingeräumt. Wenn über Komplikationen der Leberzirrhose gesprochen wird, dann stehen die Varizenblutung und der Aszites im Mittelpunkt des Interesses. Kaum jemand weiß, dass die hepatische Enzephalopathie (HE) – also das Leber-Hirn-Syndrom – mindestens ebenso häufig ist, die Lebensqualität der Patienten massiv einschränkt und mit einer sehr schlechten Prognose assoziiert ist. Die Diagnose ist nicht immer einfach, da nur schwere Fälle a priori zu erkennen sind. Für scheinbar leichtere Fälle müssen diagnostische Tests eingesetzt werden, die entweder personelle Ressourcen verbrauchen und nicht vergütet werden oder nicht weit verbreitet sind. Aber der Einsatz lohnt sich. Frühzeitig erkannt und konsequent behandelt, kann nicht nur die Prognose der HE mit ihrem progredienten Verlust an kognitiven Fähigkeiten, sondern auch die der Leberzirrhose mit all ihren Komplikationen verbessert werden. Ziel unseres Übersichtsartikels war es, die evidenzbasierte Wirksamkeit von L-Ornithin-L-Aspartat, das in den Ammoniak-Stoffwechsel eingreifen kann und zur Behandlung der HE empfohlen wird, vor dem Hintergrund der etablierten medikamentösen Therapieoptionen zu beleuchten.

*Prof. Dr. Joachim Labenz, Prof. Dr. Karl-Uwe Petersen*



Prof. Dr. med.  
Joachim Labenz,  
Siegen



Prof. Dr. med.  
Karl-Uwe Petersen,  
Aachen

- 2 **Impressum**
- 3 **Editorial**
- 4 **Einleitung**
- 5 **Hepatische Enzephalopathie**
- 6 **Behandlung der HE bei Zirrhose**
- 6 Allgemeine Maßnahmen
- 6 Spezifische medikamentöse Maßnahmen
- 8 LOLA: Ein probater Wirkstoff, dem nur die guten Studien fehlen?
- 10 **Literatur**