

kurz & bündig

Gelenkknacken

auf der Spur. Amerikanische Forscher kamen mittels MRT hinter das Rätsel, das die Wissenschaft seit jeher beschäftigt: Woher kommt das geräuschvolle Fingerknacken? Die Antwort: wenn sich die Gelenkflächen trennen und ein Hohlraum entsteht. *rrn*

PLoS One 2015; 10: e0119470

Brustkrebs

kann Auslöser für Aufmerksamkeitsstörungen sein. Was bislang als Chemobrain nach der Therapie bekannt war, tritt häufig auch schon vor der Behandlung ein. Die Ursache: posttraumatischer Stress infolge der Diagnose. *rrn*

J Natl Cancer Inst 2015; 107. pii: djv099

Lachen

löst Hemmungen. Eine Untersuchung mit 112 Studenten aus England ergab, dass diese sich in einer Gruppe mit Fremden intimer austauschten, wenn sie zuvor gemeinsam gelacht hatten, zum Beispiel bei einem lustigen Film. *rrn*

Hum Nat 2015; 26: 28–43

Mobbing

Konflikte in der Familie oder körperliche und sexuelle Misshandlungen können durch den erheblichen Stress chronische Schmerzen bei Jugendlichen begünstigen. Diese Beschwerden bestehen oft bis ins Erwachsenenalter. *rrn*

Eur J Pain 2015. doi: 10.1002/ejp.689

Wachkoma

wird häufig falsch diagnostiziert. Deutsche Wissenschaftler stellten fest, dass rund 40 Prozent der Menschen im Wachkoma bei minimalem Bewusstsein sind. Das wird jedoch von Ärzten häufig nicht erkannt. Dadurch bleibt den Patienten die notwendige Therapie verwehrt. *rrn*

Dtsch Arztebl Int 2015; 112: 235–342