

Efectos de la neuromodulación percutánea ecoguiada en dolor crónico de hombro en paciente hemipléjico. Serie de casos

Ventero Gómez A.¹ Martín-Macho Martínez M.¹ Carrió Font M.¹ Martín Buigues A.¹

¹ Hospital de Dénia Marina Salud, Alicante, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:65.

Resumen

Introducción y objetivos El dolor de hombro del paciente hemipléjico (DHH) es una afectación muy común entre los pacientes afectados por accidente cerebro-vascular (ACV). Este tipo de patología se relaciona con un origen de carácter neuropático. La neuromodulación percutánea ecoguiada (NMP-e) es una técnica de fisioterapia que consiste en la estimulación eléctrica a baja frecuencia de los nervios periféricos mediante una aguja de acupuntura y de forma ecoguiada. La relación de los nervios supraescapular y axilar con la articulación del hombro los sitúa como tejido diana de la NMP-e. Se plantea realizar un estudio para observar los efectos de la aplicación de la NMP-e en el DHH y evaluar los posibles cambios en variables como el dolor, la funcionalidad y la calidad de vida del paciente.

Material y métodos El estudio realizado se trata de una serie de casos. Los pacientes de DHH se seleccionaron entre los meses de abril y junio de 2018 en el Hospital de Denia y se entrevistaron 7 de los cuales el grupo experimental se redujo a 5. Estos pacientes recibieron tratamiento de NMP-e semanal durante 3 semanas. Los parámetros utilizados fueron: frecuencia (10Hz), anchura de pulso (250 μ s) e intensidad (umbral del dolor) y tiempo (10 min). Las principales variables clínicas evaluadas fueron el dolor, medido a través de la Escala Visual Analógica (EVA), la funcionalidad, mediante la escala "SPADI" y la calidad de vida, desde un punto de vista físico y mental con la escala "SF12".

Resultados La media obtenida en la escala EVA, expresada como media (DE) fue de 7,2 (1,3) pre intervención, 3,6 (0,89) post intervención 3ª semana y 4 (1,23) post intervención 5ª semana. Los resultados muestran cambios significativos en la escala EVA que perduran hasta la 5ª semana ($p < 0,05$). La media obtenida en la escala SPADI, expresada como media (DE) fue de 72,4 (1,3) pre intervención, 55,7 (19,72) post intervención 3ª semana y 59,8 (20,66) post intervención 5ª semana. Los cambios observados entre la muestra preintervención y las medidas tomadas a la 3ª y la 5ª semana son significativos ($p < 0,05$).

Conclusiones La técnica de NMP-e es eficaz en la muestra estudiada con respecto a la sensación de dolor del paciente. La técnica de NMP-e mejora cambios en cuanto a la funcionalidad del DHH, así como en el estado emocional de los pacientes.

Palabras clave

- ▶ Neuromodulación percutánea ecoguiada
- ▶ fisioterapia invasiva
- ▶ dolor crónico hombro
- ▶ hemiplejía