

Buchbesprechung

**Botulinumtoxin in der
ästhetischen Medizin**

Boris Sommer
Dorothee Bergfeld
Gerhard Sattler
5., aktualisierte Auflage

Online-Version in der eMed

**Botulinumtoxin in der ästhetischen Medizin**

Sommer B, Bergfeld D, Sattler G

Stuttgart: Thieme, 2015, 5. akt. Aufl., 104 S., 51 Abb., 39,99 €

ISBN 978-3-13-137675-6

Die Autoren Boris Sommer, Dorothee Bergfeld und Gerhard Sattler haben unter Mitarbeit von Ludwig Schelosky die 5. aktualisierte Auflage des Buches „Botulinumtoxin in der ästhetischen Medizin“ publiziert.

Im 1. von 8 Kapiteln wird auf die Geschichte des Botulinumtoxins eingegangen. Das 2. Kapitel mit dem Titel „Grundlagen“ befasst sich mit der Pharmakologie des Botulinumtoxins, den in Deutschland zugelassenen Präparaten, der Anatomie der Gesichtsmuskulatur, den Injektionstechniken, einer Checkliste für das praktische Vorgehen und den Kontraindikationen.

Das genaue Vorgehen in der Faltherapie mit Botulinumtoxin wird im 3. Kapitel nach Regionen unterteilt beschrieben. Dabei wird jeweils detailliert auf das Aufklärungsgespräch, die Anatomie, die Injektionstechniken sowie die Komplikationen und Therapie der Komplikationen eingegangen. Schematische Zeichnungen des Gesichts verdeutlichen die Muskulatur und die Injektionspunkte. Fotos zeigen die zu behandelnden Falten der entsprechenden Region. In farbig abgesetzten Kästen gibt es zusätzliche Informationen, Praxistipps oder Warnhinweise.

Sehr hilfreich und praxisnah werden die zu injizierenden Mengeneinheiten je nach Präparat beschrieben. Das 4. Kapitel befasst sich mit der Behandlung störenden Schwitzens axillär und im Gesichtsbereich. Hinweise zu Botulinumtoxin als Ergänzung zu anderen Methoden der Gesichtsverjüngung finden sich in Kapitel 5. Wie unerwünschte Therapieeffekte vermieden werden können, ist im folgenden 6. Kapitel nachzulesen. Klinische Beispiele in Form von Prä- und Post-Injektions-Fotos finden sich in Kapitel 7. Ausführliche Literaturangaben beenden das Buch mit dem 8. Kapitel.

Durch die vielen praktischen Hinweise dieser erfahrenen Autoren ist dies ein sehr hilfreiches und übersichtliches Handbuch der Falten- und Hyperhidrosetherapie. Es begeistern die zahlreichen anschaulichen Abbildungen zur Anatomie und zu den klinischen Beispielen ebenso wie die Vergleichstabellen der verschiedenen Präparate. Dieses Buch ist sowohl für den Anfänger als auch für den bereits in der ästhetischen Medizin erfahrenen Arzt ein großer Gewinn.

Eine Online-Version dieses Buches ist durch einen Rubbel-Zugangscode oder einen QR-Code erhältlich.

Dr. Sabine Bethge, Wiesbaden