

Rationale Diagnostik bei Pruritus

Rational Diagnostics in Pruritus

Autoren

E. Weisshaar¹, T. Mettang²

Institute

- 1 Abteilung Klinische Sozialmedizin, Schwerpunkt Berufs- und Umweltdermatologie, Universitätsklinikum Heidelberg, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
- 2 Dr. Klaus-Ketzler-Zentrum, Kuratorium für Dialyse und Transplantation (KfH), Wiesbaden

Bibliografie

DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0043-104852>

Akt Dermatol 2017; 43: 139–145

© Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

ISSN 0340-2541

Korrespondenz

apl. Prof. Dr. med. Elke Weisshaar, Ruprecht-Karls-Universität, Universitätsklinikum Heidelberg, Abteilung Klinische Sozialmedizin, Voßstr. 2, 69115 Heidelberg
elke.weisshaar@med.uni-heidelberg.de

ZUSAMMENFASSUNG

Pruritus (Juckreiz) ist das häufigste Hautsymptom. In vielen Fällen kann es einer Hautkrankheit zugeordnet werden. Darüber hinaus kann Pruritus auch Vorläufersymptom oder Hauptbeschwerde einer internistischen, neurologischen oder psychiatrischen Erkrankung sein. Es ist festzustellen, dass zunehmend ältere Menschen betroffen sind. Oftmals ist die Genese des Pruritus multifaktoriell. Darum ist eine sorgfältige Diagnostik mit detaillierter Anamnese und körperlicher Untersuchung des

Patienten erforderlich. Vor- und Begleiterkrankungen sowie die aktuelle und die zurückliegende Einnahme von Medikamenten müssen berücksichtigt werden. So kann man bereits zu einem frühen Zeitpunkt wichtige Hinweise für das weitere Vorgehen erhalten. Das Ziel einer rationalen Diagnostik des Pruritus ist es, weitere, insbesondere internistische Erkrankungen mit entsprechenden laborchemischen und weiteren speziellen Verfahren abzuklären. Diagnose und Therapie des chronischen Pruritus erfordern aufgrund der Vielzahl der möglichen Ursachen eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit.

ABSTRACT

Pruritus (itch) is the most frequent skin symptom. It can be attributed to a skin disease in many cases. Furthermore pruritus may also be a precursing symptom or principal complaint of an internal, neurological or psychiatric disease. It has been observed that elderly patients are increasingly affected. In many cases pruritus has multifactorial causes. This requires careful diagnostics, including a detailed medical history and medical examination of the patient. Previous diseases and comorbidities need to be considered as possible causes, as well as current and previous drug intake. By this important information can be obtained at an early time, which may lead to further investigation. Aim of rational diagnostics is to evaluate especially internal diseases which need to be assessed by laboratory testing and more specific diagnostics. Due to the multitude of possible causing diseases, diagnosis and therapy of chronic itch need an interdisciplinary approach.

Einleitung

Chronisches Hautjucken ist ein häufiges und bisweilen äußerst quälendes Symptom vieler Krankheiten. Nicht nur dermatologische, sondern auch viele innere, neurologische und psychische Erkrankungen können mit chronischem Pruritus einhergehen. Um zu einer raschen Diagnose zu kommen, sind eine symptomorientierte Anamnese, eine sorgfältige klinische Untersuchung und eine rationale laborchemische und apparative Diagnostik zielführend.

Demografie Patienten aller Altersklassen sind von Pruritus betroffen. Während bei jüngeren Menschen als Ursache chronische Dermatosen wie speziell die atopische Dermatitis dominieren, müssen bei älteren Menschen systemische Erkrankungen,

Medikamenteneinnahme, neurologische Veränderungen oder auch eine multifaktorielle Genese in Betracht gezogen werden [1]. Eine in Deutschland durchgeführte epidemiologische Studie belegt, dass chronischer Pruritus auch in der Allgemeinbevölkerung nicht selten ist. Nicht in jedem Fall wird das Symptom als Ausdruck einer Krankheit wahrgenommen [2, 3] und führt daher auch nicht immer zu einer ärztlichen Konsultation.

Internistische Ursachen für Pruritus Pruritus ist eine Empfindung, die nicht nur Symptom dermatologischer, sondern auch verschiedener systemischer Erkrankungen sein kann. Aus ▶ **Tab. 1** geht hervor, bei welchen internistischen Erkrankungen Pruritus auftreten kann. Darüber hinaus können auch neurologische und psychiatrische Erkrankungen mit chronischem Pruritus einhergehen.

► **Tab. 1** Internistische Erkrankungen, die mit chronischem Pruritus assoziiert sein können.

Organsystem	Erkrankungen
Renales System	Chronische Niereninsuffizienz
Hepatobiliäres System	Primär biliäre Cholangitis Primär/sekundär sklerosierende Cholangitis Medikamentöse/toxische Cholestase Leberzirrhose Obstruktive Cholestase
Hämatopoetisches System	Polycythaemia vera Essentielle Thrombozythämie M. Hodgkin Non-Hodgkin-Lymphome Hypereosinophilie-Syndrome Mastozytose
Endokrines System	Diabetes mellitus Hypothyreose, Hyperthyreose Hyperparathyreoidismus Karzinoidsyndrom
Malassimilationssyndrome	Fruktose- und Laktoseintoleranz Eisenmangel Zöliakie Anorexia nervosa Vitamin-B/D-Mangel
Infektionskrankheiten	Chronische HBV-/HCV-/HIV-/HSV-Infektionen VZV-Reaktivierung Helicobacter-pylori-Infektionen Parasitosen
Solide Tumore	Solide Tumore aller Organe

Merke

Wegen der vielfältigen möglichen Ursachen ist die Diagnostik des chronischen Pruritus eine wichtige und herausfordernde interdisziplinäre Aufgabe.

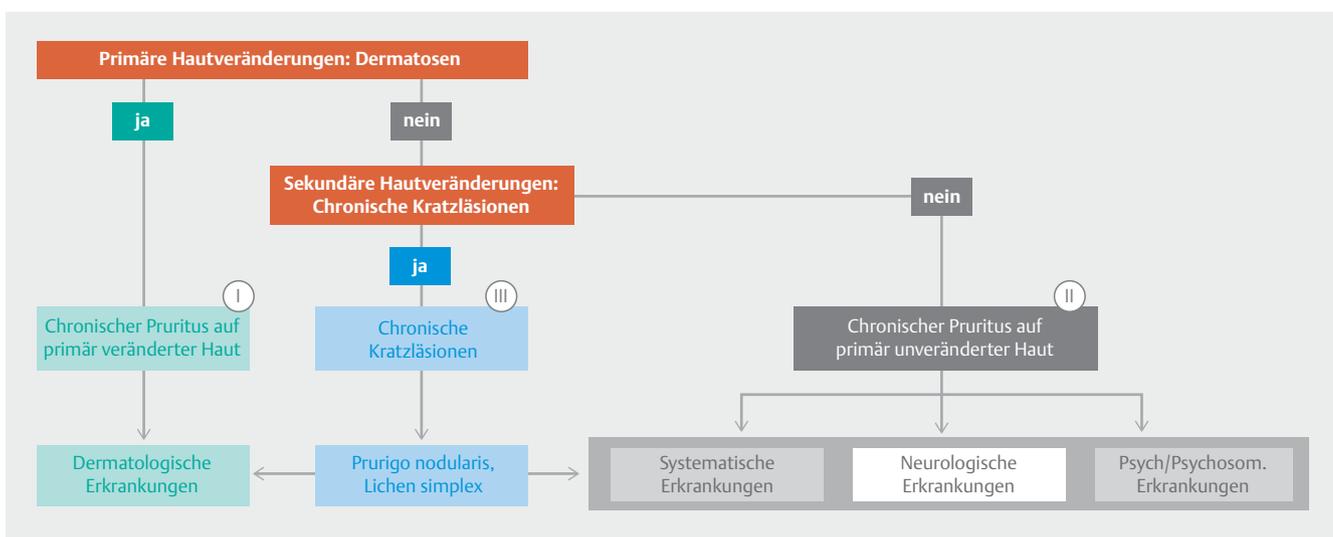
Niereninsuffizienz Häufig tritt Pruritus bei Patienten mit fortgeschrittener chronischer Niereninsuffizienz auf. Eine repräsentative epidemiologische Studie zeigt: 25,2% der Dialysepatienten in Deutschland leiden zum Zeitpunkt der Untersuchung an Juckreiz, und 35,2% haben schon vorher einmal daran gelitten, z. T. mit erheblich beeinträchtigter Lebensqualität [4–6]. Diese Studie berücksichtigt die 2007 eingeführte IFSI-Klassifikation [7] mit der Einteilung des Pruritus in drei verschiedene Klassen (► **Abb. 1**) [8].

Anamnese

Krankheitsbefunde Wie bei allen chronischen Krankheitszuständen ist auch bei Pruritus die Anamnese die wichtigste Grundlage, um die Ursache zu finden. Folgende Informationen sind zu erfragen:

- Vorerkrankungen und kürzlich aufgetretene Erkrankungen aller Organsysteme
- Hauterkrankung, Allergien (Kontaktallergie, Soforttyp-Allergie, Allergiepass)
- Internistische Krankheiten (Hochdruck, Stoffwechselerkrankungen, Tumore, Erkrankungen von Niere, Leber und Blutssystem)
- Neurologische Leiden

Medikamentenanamnese Unbedingt ist eine detaillierte Medikamentenanamnese zu erheben [9].



► **Abb. 1** Klassifikation des chronischen Pruritus (nach International Forum for the Study of Itch, IFSI) [7]. Gruppe I: Pruritus auf primär veränderter (entzündlicher) Haut. Gruppe II: Pruritus auf primär unveränderter (normaler) Haut. Gruppe III: Pruritus mit Dominanz chronischer Kratzläsionen.

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

Merke

Wichtig ist, nicht nur die aktuelle Medikation zu erfragen, sondern auch, ob sie in der Vergangenheit geändert wurde.

Interessant ist v. a. der unmittelbare Zeitraum vor Auftreten des Pruritus. Auch Bedarfsmedikamente wie z. B. Beruhigungs-, Schlaf- und Abführmittel sollten berücksichtigt werden. Da viele Patienten auch Nahrungsergänzungsmittel, Globuli und pflanzliche Präparate zu sich nehmen, empfiehlt es sich, gezielt danach zu fragen. Patienten werten solche Produkte meist nicht als Medikamente. Weitere Informationen betreffen alle vom Patienten benutzten Salben und Cremes: möglicherweise finden sich hier wichtige Hinweise für eine bestehende Kontaktallergie. Auch die bisherigen systemischen oder lokalen Therapien zur Behandlung des Pruritus sollten hinsichtlich ihres Erfolges bzw. ihrer Unwirksamkeit abgefragt werden.

HES Unfälle und Operationen können anamnestisch bedeutsam sein, besonders, wenn sie sich vor der Manifestation des Pruritus ereigneten bzw. stattfanden. So kann z. B. auch zur Volumensubstitution applizierte Hydroxyethylstärke (HES) zu chronischem Pruritus führen.

Vegetative Anamnese Im Rahmen der vegetativen Anamnese ist der Patient gezielt nach begleitenden Beschwerden wie Müdigkeit, Schlafstörungen, Gewichtsverlust, Fieber, Nachtschweiß, Unruhe, Stress und Nervosität zu befragen.

Neuropathischer Pruritus In jüngster Zeit gibt es Hinweise darauf, dass chronische Affektionen der Wirbelsäule den sogenannten neuropathischen Pruritus induzieren können. Darum sollte bei entsprechender Lokalisation des Pruritus gezielt nach Schmerzen oder Beschwerden im Rücken oder Nacken gefragt werden. Begleitsensationen wie Brennen, Stechen, Prickeln, Beißen und Ameisenlaufen können auf mögliche neuropathische Komponenten bzw. auf eine Polyneuropathie hindeuten.

Abdominale Beschwerden Oberbauchbeschwerden können Anzeichen für eine Gastritis, ein Ulcus ventriculi oder ein Ulcus duodeni sein. Eine Helicobacter-pylori-Infektion kann für den chronischen Pruritus pathogenetisch relevant sein.

Psychosoziale Anamnese Gerade bei älteren Menschen sollten Veränderungen im sozialen Umfeld gezielt erfasst werden. So ist z. B. zu erfragen, ob eine Kurzzeitpflege im Heim stattgefunden hat oder ob die Pflege durch Angehörige erfolgt. Falls nötig empfiehlt es sich, einen Fragebogen einzusetzen oder Angehörige mit einzubeziehen. Auch die Exploration des psychosozialen Befindens des Patienten ist im Rahmen der Anamnese bedeutsam.

Merke

Bei Verdacht auf eine psychiatrische oder psychosomatische Erkrankung sollte der Patient fachärztlich untersucht werden.

Schwere psychiatrische Erkrankungen als Ursache für Pruritus sind selten (Dermatozoenwahn). Bei einer Reihe von Patienten spielen psychische Faktoren eine erhebliche Rolle für die Auslösung oder Ausprägung des Pruritus. Auch somatoformer Pruritus kann beobachtet werden.

Zeitliche Aspekte Allgemein ist zu sagen, dass ein plötzlicher Beginn des Hautjuckens bei ansonsten unauffälliger Pruritusanamnese Hinweis auf ein allergisches Kontaktekzem, eine Urtikaria, eine Arzneimittelreaktion oder eine Scabies sein kann. Ein langsamer Beginn entspricht häufiger einer systemischen Ursache oder ist Folge einer schon länger bestehenden Hauttrockenheit (Xerosis cutis). Besonders wichtig ist die Erfassung des exakten Zeitpunktes, wann der Pruritus begonnen hat. Häufig können Patienten sehr genau Zusammenhänge oder Fakten beschreiben, die mit dem Beginn der Beschwerden korrelieren (z. B. ein Medikamentenwechsel). Auch der zeitliche Verlauf des Pruritus ist zu erfragen, z. B. ob er immer gleich stark ist, tageszeitlich bedingt schwankt oder anderen Einflüssen unterliegt.

Lokalisation allgemein In der Vergangenheit ging man davon aus, dass generalisierter Pruritus in der Regel systemisch bedingt ist. Dies konnte so nicht bestätigt werden [10]. Zwar ist bei Dermatosen (z. B. atopisches Ekzem, Psoriasis) der Pruritus häufiger auf die entzündeten Hautstellen begrenzt, aber auch hier gibt es viele Patienten mit generalisiertem Pruritus. Insofern sollte stets danach gefragt werden, welche Hautstellen betroffen sind. Oft kann die Lokalisation des Pruritus wichtige differentialdiagnostische Hinweise geben. Man muss jedoch berücksichtigen, dass auch im Falle eines initial lokalisierten, z. B. neuropathischen Pruritus eine sekundäre Generalisierung möglich ist [12].

Pruritus im Genitoanalbereich Von anamnestischem Interesse sind Erkrankungen des Darmes, insbesondere Hämorrhoidalleiden, eingesetzte Kosmetika, gynäkologische und urologische Vorgeschichte und sexuelle Besonderheiten. Auch chronische Rückenleiden sind zu berücksichtigen, da diese neben Schmerzen auch Juckempfindungen im Analbereich hervorrufen können [11].

Patientensicht einbeziehen Stets ist der Patient bezüglich seiner eigenen Theorie zur Ursache des Juckreizes zu befragen. So könnte vermehrtes Hautjucken durch Wasserkontakt beim Duschen oder Baden auf einen aquagenen Pruritus hinweisen. Dieser tritt häufig bei Xerosis cutis auf, ist aber auch stets Anlass für die Abklärung einer hämatologischen Ursache. Viele Patienten haben ihre eigene Methode, den Juckreiz zu mindern. Auch danach sollte gezielt gefragt werden. So kühlen Patienten mit neuropathischem Pruritus ihre Haut, z. B. mit kalten Waschlappen, kalten Duschen oder mit der Auflage von Eisbeutel.

Klinische Befunde

Körperliche Untersuchung Um die Ursache für einen chronischen Pruritus zu finden, darf man sich keinesfalls auf die Inspektion einzelner Körperareale beschränken.

Merke

Es sollte die gesamte Haut inklusive Schleimhäute, Kopfhaut, Haare, Nägel und Genitoanalregion untersucht werden.

Typisch ist das „Schmetterlingszeichen“: Am gesamten Rücken finden sich Kratzläsionen – bis auf eine Aussparung in der Mitte zwischen den Schulterblättern (► **Abb. 2**), weil der Betroffene dort nicht mit den Händen hingelangt. Im Rahmen der allge-



► **Abb. 2** Sogenanntes „Schmetterlingszeichen“ am Rücken einer Patientin mit chronischem Pruritus bei dialysepflichtiger Nierensuffizienz.

meinen körperlichen Untersuchung müssen auch die Lymphknoten beurteilt werden. Zudem sollte auf Körpergeruch geachtet werden, wie er bei Leber- und Nierenkranken oft in typischer Weise vorkommt. Die Färbung der Haut und der Skleren kann Hinweise auf einen Ikterus oder eine Anämie geben (► **Abb. 3**).

Prurigo nodularis Wenn die Haut Knoten und Knötchen aufweist, kann eine sogenannte Prurigo nodularis (IFSI-Klasse III) vorliegen. Die Ätiologie ist in vielen Fällen gemischt oder systemisch bedingt. Eine Prurigo nodularis tritt häufig bei atopischer Dermatitis oder ausgeprägter atopischer Hautdiathese auf.

Kratzspuren Nicht selten setzen Patienten zum Kratzen Gegenstände (z. B. Bürsten und Stifte) ein, die entsprechende Schädigungsmuster bzw. Kratzspuren auf der Haut hinterlassen. Um die Hautbefunde besser einordnen zu können, muss auch das Kratzverhalten der Patienten gezielt erfragt werden. So macht es z. B. einen Unterschied, ob der Patient kratzt, reibt oder die juckenden Stellen anderweitig manipuliert.

Effloreszenzen Auch gering ausgeprägte Effloreszenzen können einer (chronischen) Dermatose entsprechen. Daher sollte in diesen Fällen ein Dermatologe hinzugezogen werden. Hautkolorit, Morphologie und Verteilungsmuster der Effloreszenzen sowie mögliche Hautzeichen einer systemischen Erkrankung sind zu dokumentieren. Primäre und sekundäre, also durch Kratzen verursachte Effloreszenzen wie z. B. Exkorationen, Erosionen, Krusten oder Petechien müssen erfasst und unterschieden werden (► **Abb. 4**).

Labordiagnostik bei Patienten ohne primäre Hautveränderungen

Neue Leitlinien Die S2-Leitlinien zu Diagnostik und Therapie des chronischen Pruritus wurden aktuell überarbeitet. Die Neufassung gibt vor, wie bei Patienten ohne entsprechende Vorinformation oder Hinweise auf eine bestehende innere oder neu-



► **Abb. 3** Hautveränderungen bei cholestatischem Pruritus. Ikterus sowie hyperkeratotische, z. T. exkorierte Knoten im Sinne einer Prurigo nodularis. (Der Bauch ist durch einen mäßigen Aszites leicht vorgewölbt.)



► **Abb. 4** Typische Hautveränderungen bei urämischem Pruritus. Kratzspuren am Bauch mit Exkorationen.

rologisch-psychiatrische Erkrankung zu verfahren ist [8]. Empfohlen wird folgende Labordiagnostik:

- Bilirubin, Transaminasen (GPT [ALAT], GOT [ASAT]), Gamma-Glutamyl-Transferase (GGT, Gamma-GT), alkalische Phosphatase

► **Tab. 2** Fakultative weitergehende Labordiagnostik entsprechend der klinischen, chemischen und apparativen Vorbefunde (angelehnt an die S2-Leitlinien Pruritus 2016 [8]).

Befund	Untersuchung
Analer Pruritus	Parasiten, Wurmeier digital-rektale Untersuchung PSA
Aquagener und genitaler Pruritus, Pruritus unklarer Genese	Laktose-/Sorbit-Intoleranztest
Blutbildveränderungen, Verdacht auf lymphoproliferative Erkrankungen	Vitamin B ₁₂ Folsäure Eiweißelektrophorese Immundefizienz JAK2-Status Durchflusszytometrie ggf. KM-Punktion
Eisenmangel, Stuhlnormregelmäßigkeiten	Stuhluntersuchung auf okkultes Blut
Pathologische Leberwerte	Hepatitisserologie <ul style="list-style-type: none"> ▪ anti-HVA-IgM ▪ HBsAg, ▪ anti-HBc, ▪ anti-HCV Gallensäuren AMA (antimitochondriale Antikörper) pANCA (perinukleäre antineutrophile cytoplasmatische Antikörper) ANA (antinukleäre Antikörper) SMA (glatte Muskulatur-Antikörper) SLA (lösliches Leberantigen-Antikörper) LKM (Leber-Nieren-Mikrosomen-Antikörper) Gewebstransglutaminase-AK Alpha-Fetoprotein (bei Leberzirrhose/hepatischer Raumforderung)
Pathologische Nüchtern-glukose	HbA _{1c} Glukose-Toleranztest
Primäre oder sekundäre Hautveränderungen	Direkte und indirekte Immunfluoreszenz Auto-Antikörper gegen dermale Proteine (BP 180, 230, Desmoglein)
V. a. Allergie	Gesamt-IgE, ggf. spezifische IgE Prick-Test Epikutantest
V. a. endokrine Erkrankungen	Parathormon fT3, fT4 Phosphat, Ca ²⁺ 25-OH-Cholecalciferol TRAK (TSH-Rezeptor-AK) TPO-AK (Thyreoperoxidase-AK)
V. a. HIV	HIV-Serologie, ggf. Lues-Serologie
V. a. Mastozytose	Tryptase
V. a. neuroendokrine Tumore	Chromogranin A
V.a. Porphyrin V. a. neuroendokrine Tumore V. a. Mastozytose	24h-Sammelurin: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Porphyrine ▪ 5-Hydroxyindolessigsäure ▪ Methylimidazolessigsäure

- Blutbild mit Differenzialblutbild, Ferritin
- Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) und C-reaktives Protein (CRP)
- Blutzucker nüchtern
- Kreatinin, Harnstoff, errechnete glomeruläre Filtrationsrate (eGFR), K⁺, Urin (Streifenfest)
- Laktatdehydrogenase (LDH)
- Thyreoidea-stimulierendes Hormon (TSH)

Anhand dieser Parameter gewinnt der Arzt erste Hinweise auf evtl. bestehende innere Krankheiten (z. B. Niereninsuffizienz, Lebererkrankungen, Störungen im blutbildenden System). Bei auffälligen Befunden schließen sich differenzialdiagnostische Untersuchungen an (► **Tab. 2**). Je nach Entität ist eine spezifische fachärztliche Weiterbehandlung erforderlich.

Merke

Einem chronischen Pruritus ohne Hautveränderungen liegt häufig eine der drei folgenden Erkrankungen zugrunde: Eisenmangel, Niereninsuffizienz und Lebererkrankungen.

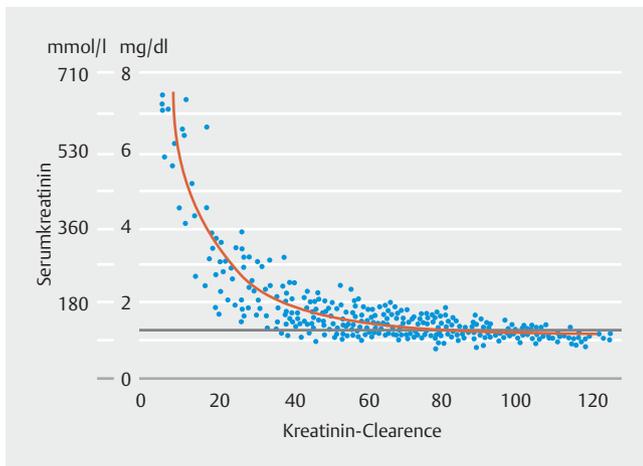
Eisenmangel Eisenmangel führt nicht selten zu genitoanalem, aber auch generalisiertem Pruritus. Üblicherweise sind bei Eisenmangel das mittlere korpuskuläre Volumen (MCV), das mittlere korpuskuläre Hämoglobin (MCH) und das Serum-Hämoglobin vermindert. Die „Überlagerung“ durch andere Erkrankungen wie

- Vitamin-B₁₂-Mangel,
- Folsäuremangel oder
- myelodysplastisches Syndrom

kann die Ergebnisse der o. g. Indizes verfälschen. Auch wenn das Blutbild keine Mikrozytose zeigt, kann trotzdem ein funktioneller Eisenmangel bestehen, z. B. bei fortgeschrittener Niereninsuffizienz. Andererseits gibt es Krankheitsbilder wie die Thalassämie, wo eine Mikrozytose vorliegt, die Eisenwerte aber im Normbereich sind. Bei unklaren Befunden ist die Analyse der Eisenspeicherparameter oft hilfreich. Doch auch die Bestimmung von Ferritin und Transferrinsättigung führt nicht immer zu einem eindeutigen Befund. Denn Ferritin kann als sog. Akutphasenprotein im Rahmen einer Leberzirrhose, einer Tumorerkrankung oder einer Infektion erhöht sein, obwohl ein Eisenmangel besteht [13, 14]. Hier hilft ggf. die Bestimmung von hypochromen Erythrozyten und Retikulozyten-Hämoglobin.

Niereninsuffizienz Kreatinin ist als Abbauprodukt des Muskelstoffwechsels einfach im Serum nachweisbar. Je nach Analyse-methode und Labor ergeben sich unterschiedliche Normalwerte. Allerdings kann sich auch hinter einem „normalen“ Serum-Kreatinin eine bereits erheblich eingeschränkte Nierenfunktion im Sinne einer verminderten glomerulären Filtrationsrate verstecken (► **Abb. 5**). Abhängig von Muskelmasse, Muskelumsatz und Muskelstoffwechsel ist bei eingeschränkter Nierenfunktion das Serum-Kreatinin mehr oder weniger erhöht.

- So hat z. B. ein junger muskelkräftiger Mann mit grenzwertig erhöhtem Serum-Kreatinin von 1,5 mg/dl u. U. eine normale Nierenfunktion.
- Hingegen kann bei einer älteren, immobilen Patientin mit gleich hohem Serum-Kreatinin eine Einschränkung der glomerulären Filtrationsrate von 60 – 70 % vorliegen.



► **Abb. 5** Zusammenhang zwischen Serum-Kreatinin und glomerulärer Filtrationsrate (GFR) (Bildnachweis: Kuhlmann et al. Nephrologie. 6. Auflage 2015. Thieme Stuttgart, New York).

Um die Nierenfunktion besser einschätzen zu können, gibt es verschiedene Vorgehensweisen. Zum einen besteht die Möglichkeit, die Kreatinin-Clearance zu bestimmen (cave: Sammelfehler!). Zum anderen kann eine der gebräuchlichen Formeln zur Abschätzung der GFR (eGFR mittels MDRD oder CKD-EPI-Formel) zum Einsatz kommen. Alter und Geschlecht des Patienten fließen in beide Formeln mit ein.

Lebererkrankungen Bereits Jahre, bevor der Bilirubinwert erhöht ist, kann bei der primären biliären Cholangitis Pruritus auftreten. Allerdings sind zu diesem Zeitpunkt meistens bereits alkalische Phosphatase, γ -GT sowie immunologische Parameter wie antinukleäre und antimitochondriale Antikörper erhöht. Bei Patienten mit aktiver Hepatitis C sind die Transaminasen gelegentlich nicht oder nur geringfügig erhöht. Allerdings sind Hepatitis-C-Antikörper in der Regel 1–5 Monate nach Krankheitsbeginn nachweisbar. Im Zweifel ist die Hepatitis-C-RNA zu bestimmen.

Merke

Bei den meisten Lebererkrankungen, die mit Pruritus einhergehen, finden sich entweder erhöhte Transaminasen, erhöhtes Bilirubin und/oder erhöhte Cholestaseparameter (alkalische Phosphatase, γ -GT).

Weiterführende Untersuchungen

Spezielle dermatologische Untersuchungen Bei Verdacht auf eine spezifische Dermatose ist ggf. eine Probebiopsie der Haut mit dermatohistologischer Untersuchung durchzuführen. Besteht eine Scabies schon lange Zeit und/oder wurde diese lokal mit Kortison behandelt, kann dies ein Ekzembild imitieren. Dieser Befund ist daher ebenfalls dermatohistologisch abzuklären. Bei Verdacht auf eine Epizoonose kann die dermatoskopische Untersuchung helfen, z. B. Milbengänge zu erkennen. Da starker Pruritus auch bei blasenbildenden Immundermatosen unter dem Bild von Exkoriationen auftreten kann, sollte man die Diagnose durch eine direkte Immunfluoreszenz (DIF) absichern. Ein

HES-induzierter Pruritus kann nur durch eine elektronenmikroskopische Untersuchung der Haut diagnostiziert werden. Besteht der Verdacht auf ein allergisches Kontaktekzem, sind Epikutantests durchzuführen. Bei Atopie und Verdacht auf eine Soforttyp-Allergie sind entsprechende Pricktests und eine In-vitro-Diagnostik mit Gesamt-IgE und entsprechenden IgE-Bestimmungen sinnvoll.

Merke

Abhängig von Hautbefunden und Differentialdiagnosen sind bakteriologische und mykologische Untersuchungen zu veranlassen.

Bildgebende Verfahren Bei chronischem Pruritus unklarer Genese beschränkt man sich nach den Laboruntersuchungen im ersten Ansatz auf eine Sonographie des Bauchraumes und ein Röntgenbild des Thorax. Mit Hilfe dieser Verfahren sollen Hinweise auf eine lymphoproliferative oder maligne Erkrankung erhalten werden. Spezifische klinische oder laborchemische Befunde (z. B. Hinweise für eine maligne Erkrankung) können weitere apparative Untersuchungen erforderlich machen. Zur weiteren Einordnung von Nieren- oder Lebererkrankungen kommen Sonographie, Szintigraphie und Schnittbildtechniken (CT, MRT) zum Einsatz. Bei analem Pruritus sollte stets eine Proktoskopie, ggf. auch Rektoskopie erfolgen, bei genitalem Pruritus ist eine gynäkologische bzw. urologische Untersuchung indiziert. Bei Verdacht auf neuropathischen Pruritus bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen und/oder entsprechender Anamnese ist ein MRT anzufertigen.

KONSEQUENZ FÜR KLINIK UND PRAXIS

- Chronischer Pruritus ist ein häufiges Symptom. Er beeinträchtigt die Lebensqualität stark und bedarf einer sorgfältigen ärztlichen Abklärung.
- Chronischer Pruritus kann alle Altersgruppen betreffen und Ausdruck einer dermatologischen, allergologischen, internistischen, neurologischen oder psychiatrischen Erkrankung sein.
- Chronischer Pruritus kann als Symptom der Diagnose einer inneren Erkrankung vorausgehen.
- Chronischer Pruritus hat häufig eine multifaktorielle Genese und muss interdisziplinär abgeklärt werden.
- Zur umfassenden Anamnese bei chronischem Pruritus gehört es, alle aktuell und zuvor verwendeten Präparate sorgfältig zu erfassen – auch Medikamente, die im Rahmen von Operationen verabreicht wurden.
- Aufgrund der demographischen Entwicklung und der Zunahme von chronischem Juckreiz bei älteren Menschen werden Allgemeinärzte und Internisten immer häufiger damit konfrontiert sein.
- Auch unter Einsatz aller diagnostischen Möglichkeiten ist es oft nicht möglich, die zugrundeliegende Erkrankung zu eruieren [15, 16]. In diesem Fall empfiehlt sich – bei Persistenz des Hautjuckens – eine Wiederholung der Untersuchung nach 12 Monaten.

Interessenkonflikt

E. W. erklärt, dass keine Interessenkonflikte bestehen.

T. M. erklärt, dass er Vortragshonorare von FMC erhalten hat.

Erstveröffentlichung

Dieser Beitrag wurde erstveröffentlicht in: Dtsch Med Wochenschr 2016; 141: 1711 – 1716.

Literatur

- [1] Weisshaar E, Dalgard F. Epidemiology of itch: adding to the burden of skin morbidity. *Acta Derm Venereol* 2009; 89: 339 – 350
- [2] Mattered U, Apfelbacher C, Vogelgsang L et al. Incidence and determinants of chronic pruritus: a population-based cohort study. *Acta Derm Venereol* 2013; 93: 532 – 537
- [3] Mattered U, Apfelbacher C, Loerbroks A et al. Prevalence, correlates and characteristics of chronic pruritus: a population-based cross-sectional study. *Acta Derm Venereol* 2011; 91: 674 – 679
- [4] Weiss M, Mettang T, Tschulena U, Weisshaar E. I. Health-related quality of life in haemodialysis patients suffering from chronic itch: results from GEHIS (German Epidemiology Haemodialysis Itch Study). *Qual Life Res* 2016; 25: 3097 – 3106 [Epub ahead of print]
- [5] Hayani K, Weiss M, Weisshaar E. Clinical Findings and Provision of Care in Haemodialysis Patients with Chronic Itch: New Results from the German Epidemiological Haemodialysis Itch Study. *Acta Derm Venereol* 2016; 96: 361 – 366
- [6] Weiss M, Mettang T, Tschulena U et al. Prevalence of chronic itch and associated factors in haemodialysis patients: a representative cross-sectional study. *Acta Derm Venereol* 2015; 95: 816 – 821
- [7] Ständer S, Weisshaar E, Mettang T et al. Clinical classification of itch: a position paper of the International Forum for the Study of Itch. *Acta Derm Venereol* 2007; 87: 291 – 294
- [8] Ständer S, Zeidler C, Augustin M et al. S2k Leitlinie zu Diagnostik und Therapie des chronischen Pruritus. AWMF 2016, im Druck. <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/013-048.html>
- [9] Maleki K, Weisshaar E. Arzneimittelinduzierter Pruritus. *Hautarzt* 2014; 65: 436 – 442
- [10] Weisshaar E, Apfelbacher C, Jäger G et al. Pruritus as a leading symptom: clinical characteristics and quality of life in German and Ugandan patients. *Br J Dermatol* 2006; 155: 957 – 964
- [11] Weisshaar E. Genitoanaler Pruritus. *Hautarzt* 2015; 66: 53 – 59
- [12] Kwatra SG, Stander S, Bernhard JD et al. Brachioradial pruritus: a trigger for generalization of itch. *J Am Acad Dermatol* 2013; 68: 870 – 873
- [13] Piedras J, Alvarez E, Herrera FM et al. Clinical usefulness of mean corpuscular volume and red cell distribution width in iron deficient blood donors. *Rev Invest Clin* 1993; 45: 469 – 472
- [14] Kis AM, Carnes M. Detecting iron deficiency in anemic patients with concomitant medical problems. *J Gen Intern Med* 1998; 13: 455 – 461
- [15] Weisshaar E, Weiss M, Mettang T et al. Paraneoplastic itch: an expert position statement from the Special Interest Group (SIG) of the International Forum on the Study of Itch (IFSI). *Acta Derm Venereol* 2015; 95: 261 – 265
- [16] Sommer F, Hensen P, Bockenholt B et al. Underlying diseases and co-factors in patients with severe chronic pruritus: a 3-year retrospective study. *Acta Derm Venereol* 2007; 87: 510 – 516