Thieme

Psoriasis: Ustekinumab über 5 Jahre effektiver als Etanercept

Zweegers J et al. Comparison of the 1- and 5-year effectiveness of adalimumab, etanercept and ustekinumab in patients with psoriasis in daily clinical practice: results from the prospective BioCAPTURE registry. BJD 2017; 176: 1001 – 1009

Innerhalb von randomisiert-kontrollierten klinischen Studien konnte die Wirksamkeit von Biologicals bei der Behandlung von ausgewählten Patienten mit Psoriasis nachgewiesen werden. Allerdings existieren derzeit keine vergleichenden Daten zu der Langzeiteffektivität dieser Arzneimittel in der täglichen Praxis. J. Zweegers et al. haben nun in diesem Zusammenhang Adalimumab, Etanercept und Ustekinumab verglichen.

Die verwendeten Daten stammten aus dem „Continuous Assessment of Psoriasis Treatment Use Registry with Biologics“ (BioCAPTURE). Das Register beinhaltet Daten von Psoriasis-Patienten, die an 1 akademischen und 8 nicht akademischen Zentren mit Biologicals behandelt worden waren. Die Autoren führten „Multilevel linear Regression“-Analysen (MLRAs) sowie „Generalized estimating Equation“-(GEE-)Analysen durch. Dies geschah unter Verwendung des durchschnittlichen „Psoriasis Area and Severity Index“ (PASI) sowie des PASI 75 (eine mindestens 75 %-ige Reduktion des PASI-Scores gegenüber Baseline). Beide Modelle wurden korrigiert für Störfaktoren.

Ergebnisse

Die Analyse berücksichtigte 356 Patienten mit insgesamt 513 Behandlungsepisoden (178 Behandlungsepisoden mit Adalimumab, 245 mit Etanercept, 90 mit Ustekinumab). In die MLRAs gingen alle 513 Behandlungsepisoden ein, in die GEE-Analysen hingegen 483. 62,1 % der Studienteilnehmer waren männlich, bei 74,2 % handelte es sich um Raucher. Der überwiegende Teil der Patienten (65,7 %) wies eine Psoriasis-Familiengeschichte auf. Der mediane PASI-Score zu Beginn war 13,1. Die MLRAs erbrachten nach 1 Jahr keine signifikanten Unterschiede in Bezug auf die Wirksamkeit von Adalimumab, Etanercept und Ustekinumab. Anders stellten sich die Ergebnisse während einer 5-jährigen Behandlung dar: Hier waren signifikante Unterschiede zwischen den Medikationen zu verzeichnen ($p = 0{,}047$), wobei das günstigste Effektivitätsergebnis für Ustekinumab vs. Etanercept bestand ($p = 0{,}019$). Innerhalb der GEE-Analysen hatten Adalimumab- und Ustekinumab-Patienten nach 1 Jahr eine höhere Wahrscheinlichkeit, PASI 75 zu erreichen als Patienten unter Etanercept ($p = 0{,}028$). Im Fall von Individuen, die Etanercept erhielten, kamen vergleichsweise häufiger höhere Dosierungen als empfohlen zum Einsatz (Adalimumab, Etanercept und Ustekinumab: jeweils 31,5, 55,1 und 17 % nach 1 Jahr, $p < 0{,}001$; 39,3, 71,4 und 24 % nach 5 Jahren, $p < 0{,}001$).

FAZIT

Über eine Zeitspanne von 5 Jahren erwies sich Ustekinumab bei der Behandlung von Patienten mit Psoriasis im Vergleich zu Etanercept als effektiver. Relativiert werden die Studienergebnisse durch die Tatsache, dass über die Therapietreue der Patienten und somit über die tatsächlichen Dosierungen keine Informationen vorlagen. Auch die Verwendung von PASI 75 anstatt PASI 90 oder 100 zur Ergebnismessung stellt nach Meinung der Autoren möglicherweise eine weitere Limitierung dar.

Dr. Frank Lichert, Weilburg

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.