

Frühinterventionen bei Suchtgefährdung – Ein Überblick

E. Rühling
M. Stich
C. Hartwig

Early Interventions for Drug Users at Risk of Becoming Addicted – An Overview

Zusammenfassung

Menschen mit einem schädlichen Drogenkonsum werden vom Sucht- und Drogenhilfesystem in der Regel sehr spät erreicht. Es ist aus der Praxis bekannt, dass bei Substanzmissbrauch professionelle Hilfe oft erst nach Jahren aufgesucht wird, zu einem Zeitpunkt, wo bereits massive Folgeprobleme bestehen und hohe Folgekosten für die Gesellschaft entstanden sind.

Die frühzeitigen Interventionsstrategien gehören grundsätzlich in den Bereich der zielgruppenspezifischen Sekundärprävention, obwohl eine strikte Abgrenzung zu primärpräventiven Maßnahmen nicht immer eindeutig möglich ist. Frühinterventionen sollen sich an Personen richten, die ein erhöhtes Abhängigkeitsrisiko zeigen, oder an Personen, die bereits ein manifestes Risikoverhalten – jedoch ohne Abhängigkeitsdiagnose nach ICD-10 – aufweisen.

In dieser Arbeit werden beispielhaft deutschsprachige Frühinterventionsprojekte dargestellt, die sich a) direkt an Betroffene oder b) an Personal bzw. Therapeuten wenden, um diese in Frühinterventionsstrategien auszubilden, und c) an Internet-User. Vor diesem Hintergrund werden Möglichkeiten einer Ausweitung früher Interventionen diskutiert.

Schlüsselwörter

Frühinterventionen · Kurzinterventionen · motivierende Gesprächsführung · Sekundärprävention

Abstract

People with harmful drug consumption are usually reached very late by addiction and drug services. Experience shows that professional help is often sought only after years of drug abuse, when severe consequences already exist resulting in high subsequent costs for the community.

Early intervention strategies are basically a part of secondary prevention aimed at specific target groups, though a clear delineation between primary prevention and early intervention is not always possible. Early interventions should aim at persons at an increased risk of becoming addicted or at persons already displaying risk behaviour – though without an addiction diagnosis according to ICD-10.

In this essay early intervention projects of German language will be exemplarily presented, which address a) persons directly concerned, b) personnel and therapists to train them in early intervention strategies, and c) internet users. Based on this background, possibilities of expanding early interventions are discussed.

Key words

Early interventions · short interventions · motivational interviewing · secondary prevention

Institutsangaben

Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung (ZIS) der Universität Hamburg

Korrespondenzadresse

Elke Rühling · Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung (ZIS) der Universität Hamburg, c/o Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf · Martinistraße 52 · 20246 Hamburg · E-mail: e.ruehling@uke.uni-hamburg.de

Bibliografie

Suchttherapie 2004; 5: 60–69 © Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York
DOI 10.1055/s-2004-813214
ISSN 1439-9903

Einleitung

Personen mit schädlichem Drogenkonsum werden vom Sucht- und Drogenhilfesystem in der Regel sehr spät erreicht, professionelle Hilfe nehmen sie häufig erst nach Jahren des Suchtmittelmissbrauchs in Anspruch. Aus diesem Grund befindet sich, gemessen an der hohen Zahl von Risikokonsumenten und Alkoholmissbrauchenden, nur ein sehr kleiner Teil in adäquater Behandlung. Im Aktionsplan Drogen und Sucht von November 2003 wird die Zahl der Menschen mit gravierenden Alkoholproblemen auf über 9 Millionen geschätzt, wovon etwa 1,6 Millionen eine Alkoholabhängigkeit aufweisen [1]. Das bestehende Suchtkrankenversorgungssystem erreicht jedoch nur einen Bruchteil der Betroffenen. Eine repräsentative Bevölkerungsuntersuchung in der Region Lübeck hat beispielsweise ergeben, dass 71 % der Alkoholabhängigen keinen Kontakt zum vorhandenen Suchthilfesystem haben. Lediglich 14,5 % nehmen Angebote der Suchtkrankenversorgung z. B. im Rahmen von Entwöhnungsbehandlungen in Anspruch [2]. Für Risikokonsumenten und Alkoholmissbraucher, also Personen, die noch keine manifeste Abhängigkeit aufweisen, bestehen nahezu keine entsprechenden Hilfsangebote [2].

In den letzten Jahren hat sich bestätigt, dass besonders durch gezielte Interventionen in frühen Stadien der Suchtkarriere eine Umkehr eingeleitet werden kann. Denn riskantes Trinkverhalten mündet nicht per se in Alkoholmissbrauch, genauso wie Substanzmissbrauch nicht in jedem Fall eine Abhängigkeit zur Folge hat, wenn das Verhalten rechtzeitig erkannt und behandelt wird bzw. die Vermittlung weitergehender Hilfe erfolgt [3]. Frühintervention wird deshalb als mögliche Herangehensweise bei Substanzmittelmissbrauch eine immer bedeutendere Rolle zugesprochen. Es ist davon auszugehen, dass – auch wenn sich die meisten Studien und Projekte der Frühinterventionen bisher an Personen mit riskantem Alkoholkonsum richten – eine Übertragbarkeit auf Projekte, die sich auf den Missbrauch anderer psychoaktiver Substanzen konzentrieren, möglich ist.

Begriffserklärung

In der gängigen Literatur findet sich oftmals eine Darstellung der Frühintervention ähnlich der des gesundheitswissenschaftlichen Verständnisses der Sekundärprävention. Diese hat zum Ziel, Erkrankungen und deren Risikofaktoren möglichst frühzeitig zu erkennen und zu therapieren bzw. zu beseitigen. In diesem Sinne wenden sich Frühinterventionen zielgruppenorientiert an Personen, die ein missbräuchliches oder riskantes Konsumverhalten aufweisen. Frühinterventionen versuchen, Personen mit moderaten bis starken Problemen (ohne dass bereits eine deutliche Abhängigkeit nach ICD zu diagnostizieren wäre) zu helfen, ihren Substanzkonsum zu verringern, zu kontrollieren oder ganz einzustellen. Die Mehrzahl der Frühinterventionsprojekte richtet sich an Jugendliche oder junge Erwachsene, es ist aber durchaus auch eine Orientierung auf „ältere“ Zielgruppen möglich.

Auf den ersten Blick unterscheiden sich Frühinterventionen mit ihrer zielgruppenspezifischen Herangehensweise von primärpräventiven Maßnahmen, die als allgemeine Prophylaxe in erster Linie darum bemüht sind, Gesundheitsstörungen oder Erkran-

kungen an unselektierten Personengruppen zu vermeiden (z. B. im Rahmen von Aufklärungskampagnen). Primärprävention soll jedoch nicht nur zur generellen Vermeidung des Drogenkonsums beitragen, sondern zielt auch darauf ab, den Übergang vom Probierstadium zum regelmäßigen Konsum zu vermeiden.

Eine klare Abgrenzung zwischen den einzelnen Stufen der Prävention und eine entsprechend exakte Einordnung des Begriffes der Frühintervention ist deshalb letztlich nicht möglich. Hingegen sind viele Projektansätze der Frühinterventionen zwar vorrangig im Bereich der zielgruppenspezifischen Sekundärprävention einzuordnen, setzen aber auch auf eine Beteiligung der primären Präventionsansätze. Dieser Tendenz entspricht eine Empfehlung, die die Drogen- und Suchtkommission der Bundesregierung in ihrem Abschlussbericht im Juni 2002 zur Verbesserung der Suchtprävention erarbeitet hat. Sie besagt unter anderem, dass die Trennung von primär- und sekundärpräventiven Maßnahmen zugunsten eines übergreifenden Ansatzes aufgegeben werden sollte, der sich stärker an Entwicklungsprozessen im Kontext von Lebenswelten orientiert.

Es erscheint sinnvoll, zu Beginn dieses Artikels eine eigenständige Begriffserklärung voranzustellen:

Frühinterventionen richten sich an

- Personen mit erhöhtem Abhängigkeitsrisiko (z. B. Kinder von alkoholabhängigen Eltern oder Kinder mit sexuellen Missbrauchserfahrungen) und
- Personen, die bereits ein manifestes Risikoverhalten zeigen, ohne nach den diagnostischen Kriterien von ICD 10 oder DSMV eine Abhängigkeit aufzuweisen (z. B. Personen, die am Wochenende „binge-drinking“ praktizieren).

Gesundheitsökonomische Aspekte

Suchtmittelmissbrauch oder Substanzmittelabhängigkeit hat für die Betroffenen nicht nur Probleme und Leid zur Folge, sondern stellt auch einen großen Kostenfaktor im Gesundheitswesen dar.

Im Jahr 2000 starben weltweit etwa 7 Millionen Menschen an den Folgen von Alkohol-, Tabak- und illegalem Drogenkonsum [4], wobei die legalen Suchtmittel Alkohol und Tabak dabei den Hauptanteil ausmachten (zum Vergleich: Es sterben jährlich etwa 1,2 Millionen Menschen im Straßenverkehr [5]). Neben den hohen Mortalitätsraten sind die gravierenden Krankheitsfolgen zu nennen, die mit hohen gesellschaftlichen Kosten verbunden sind. Nach einer WHO-Schätzung werden weltweit 6 % des Bruttosozialproduktes einer Industrienation für alkoholassoziierte Folgeschäden aufgewendet [6]. Allein die Kosten der alkoholbezogenen Erkrankungen werden in Deutschland pro Jahr auf etwa 20 Milliarden Euro geschätzt [7].

Diese enormen Folgekosten sind jedoch nicht ausschließlich auf den abhängigen, sondern auch auf den „nichtsüchtigen“ Gebrauch zurückzuführen, d. h. auf Personen, die nach ICD oder DSM nicht die Kriterien für eine Abhängigkeits- oder Missbrauchsdiagnose erfüllen [8]. Alkoholbedingte Verkehrs- und sonstige Unfälle werden beispielsweise mehrheitlich durch Personen verursacht, die zwar situativ zu viel getrunken haben, aber

nicht abhängig sind [8]. Aus gesundheitsökonomischer Sicht ist es daher ratsam, nicht erst gegen die Folgekrankheiten zu intervenieren, sondern viel früher und insgesamt gezielter dem Drogenkonsum zu begegnen. „Eine Politik der Frühintervention und Prävention dürfte langfristig die beste Kostenreduktionspolitik darstellen“ [9].

Im niedergelassenen Bereich sind im Leistungskatalog noch keine Abrechnungsziffern für Frühinterventionen vorgesehen, durch die Einführung entsprechender Abrechnungsmöglichkeiten können Anreize, frühzeitig zu intervenieren, geschaffen werden. Neben der Verbesserung der Rahmenbedingungen für eine frühzeitige, methodische Reaktion auf Substanzmissbrauch ist darüber hinaus auch die Entwicklung eines funktionierenden Behandlungsnetzes notwendig. Eine Vernetzung der verschiedenen Akteure des Suchthilfesystems, wie Sozialarbeiter in den Drogeneinrichtungen, Suchtschwerpunktpraxen, Drogenbeauftragte der Schulen und Betriebe sowie Selbsthilfegruppen etc., ist eine erforderliche strukturelle Voraussetzung, um die Versorgung von Personen mit missbräuchlichem Substanzkonsum oder von Personen einer Hochrisikogruppe zu optimieren.

Handlungsfelder

Frühinterventionen erschließen neue Zugangswege und Aktionsfelder im Präventionsbereich (Tab. 1). Sie leisten damit einen Beitrag, Personen mit riskantem Substanzkonsum, die bisher nicht vom Suchthilfesystem erfasst wurden, frühzeitig zu erreichen.

Tab. 1 Einsatzorte von Frühinterventionen

Hausarzt/Facharzt	Internet
Allgemeinkrankenhaus	Arbeitsplatz
Schule/Berufsschule	Arbeitsamt
Apotheke	Jugendzentren
Jugendhilfeeinrichtungen	Krankenkassen

Suchtkranke und Suchtgefährdete werden zumeist in Arztpraxen, im Krankenhaus, am Arbeitsplatz, in der Schule oder in Jugendeinrichtungen auffällig. Diese Einrichtungen eignen sich deshalb besonders dazu, suchtspezifische Frühinterventionen durchzuführen oder eine Vermittlung in entsprechende Einrichtungen zu leisten. Darüber hinaus können über das Medium Internet Kontakte hergestellt werden und Maßnahmen der Frühinterventionen stattfinden.

Im folgenden Abschnitt soll auf bestimmte Handlungsfelder der Frühintervention unter Berücksichtigung ihrer Vorteile näher eingegangen werden.

Hausarzt

Laut des Drogen- und Suchtberichtes der Bundesregierung aus dem Jahre 2003 ist der quantitativ bedeutsamste Bereich für die Versorgung von Menschen mit Alkoholproblemen die Hausarztpraxis. Etwa 70 bis 80% der Menschen mit Alkoholproblemen gehen mindestens einmal im Jahr zu ihrem Hausarzt [3, 10]. Diese

Zahlen signalisieren Reserven in der Erreichbarkeit von Menschen mit Substanzmittelmissbrauch vor allem im niedergelassenen Versorgungssystem und verstärken das enorme Handlungspotenzial der frühzeitigen Erkennung und Behandlung.

Für die Beratung der Patienten in der Hausarztpraxis spricht neben der guten Erreichbarkeit die Rolle des Hausarztes als Vertrauensperson, die sich durch den meist schon jahrelangen Kontakt entwickelt hat. Speziell bei der Alkoholproblematik ist eine Vielzahl von Erkrankungen direkt oder indirekt mit dem Alkoholkonsum verbunden und bietet dadurch günstige Anknüpfungspunkte für das beratende Gespräch [2]. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer, dem Fachverband Sucht e.V. und der Deutschen Hauptstelle gegen die Suchtgefahren im Jahre 2001 den Beratungsleitfaden „Kurzintervention bei Patienten mit Alkoholproblemen“ herausgegeben, der sich primär an niedergelassene Ärzte wendet. Der Leitfaden enthält praxisorientierte Leitlinien für die Diagnostik und Behandlung von Patienten mit riskantem, schädlichem Alkoholkonsum und Alkoholabhängigkeit [11]. Ein zusätzlicher Schritt in Richtung effizienter Behandlung von Abhängigen ist – gerade im Falle einer weiterführenden Behandlung – die Förderung der intensiven Zusammenarbeit zwischen dem spezifischen Suchthilfesystem und den niedergelassenen Ärzten [12].

Krankenhaus

Frühinterventionen im Allgemeinkrankenhaus führen zu einer deutlichen Steigerung der Inanspruchnahme weiterführender Hilfen (z.B. Suchtberatungsstellen) bei Alkoholabhängigen [13]. Krankenhausbezogene Frühinterventionen eignen sich deshalb sehr gut, weil dort die Änderungsbereitschaft der Patienten aufgrund der Auseinandersetzung mit der Erkrankung (Einweisungsgrund) erhöht ist. Weiter können sich die Gegebenheiten der stationären Behandlung (zeitweilige Abstinenz, körperlicher Entzug) günstig auf eine Beratung und weiterführende Maßnahmen auswirken [2].

Schule

Durch die allgemeine Schulpflicht ist über die Schule eine hohe Erreichbarkeit von Kindern und Jugendlichen garantiert. Interventionen, die didaktisch und methodisch gut aufbereitet sind, können in den Unterricht und damit in einen bestehenden Klassenverband integriert werden.

Schulprojekte richten sich häufig zuerst an die gesamte Schulklasse mit der Absicht, die eigentliche Zielgruppe (z.B. Raucher) anzusprechen und zu motivieren, an spezifischen Maßnahmen (z.B. speziellen Arbeitskreisen für rauchende Schüler) teilzunehmen. Darüber hinaus nimmt der Vertrauenslehrer im Bereich der Frühintervention eine entscheidende Rolle ein. Entweder kann er weiterführende Hilfe vermitteln oder selber die Methoden der Frühinterventionen anwenden, ohne dass Schulnoten bedeutend sind.

Internet

Es gibt inzwischen einige Frühinterventionen in Form von Internetauftritten. Chaträume haben den Vorteil der Anonymität und Betroffene können sich mit „Gleichgesinnten“ austauschen. Außerdem kann virtuell professionelle Hilfe in Anspruch genommen werden, die aus der Distanz ganz unverbindlich berät,

Orientierung bietet und ermutigt, Hilfsangebote frühzeitig in Anspruch zu nehmen.

Prozessablauf

Generell gibt es zwei Phasen im Frühinterventionsprozess: die Identifizierung der Personen und ihrer Probleme sowie die Bereitstellung der unterschiedlichen Interventionen. Im Folgenden wird der erste Schritt der Frühintervention, das Screening, dargestellt:

Screening

Zur frühzeitigen Erkennung gesundheitsschädlicher Entwicklungen, bedingt durch den Konsum psychoaktiver Substanzen, dienen – zusätzlich zu den leicht erkennbaren klinischen Merkmalen – diagnostische Instrumentarien. Neben Laborparametern können Screening-Fragebögen, die auf Selbstaussagen der Patienten zurückgreifen, die Entdeckungsrate von Alkoholabhängigkeit deutlich verbessern. Das Fragebogenverfahren hat sich in der Praxis als sehr effektiv und effizient erwiesen. Einige der gängigen Instrumentarien sollen hier exemplarisch genannt werden:

- LAST (Lübecker Alkoholabhängigkeits- und -missbrauchs-Screening-Test), [14] effizientes Verfahren in nur sieben Fragen;
- CAGE, ein einfaches Screening mit vier Fragen zur Selbstbeurteilung (Cut down on drinking? Annoyed by complaints about drinking? Guilty about drinking? Had an Eye-opener first thing in the morning?) [15], einfaches Screening mit vier Fragen zur Selbstbeurteilung;
- MALT (Münchener Alkoholismus-Test) [16], Kombination von Selbst- und Fremdbeurteilung;
- AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) [17] aufwändigeres Verfahren;
- BASIC (Brief Alcohol Screening Instrument for Primary Care) [2].

Die Diagnoseverfahren LAST, MALT, AUDIT und BASIC hinterfragen speziell die Alkoholabhängigkeit. Bei CAGE ist eine Modifizierung möglich, die auch den Konsum anderer Substanzen screent.

Methoden

Der zweite Schritt der Frühinterventionen besteht aus der eigentlichen Intervention. Methoden der Frühintervention, die zumeist in Form von Kurzinterventionen durchgeführt werden, sollen eine Veränderungsbereitschaft und Behandlungsmotivation in frühen Phasen der Abhängigkeitsentwicklung fördern.

Im deutschsprachigen Raum sind die Maßnahmen der Kurzintervention nicht einheitlich festgelegt. Es gibt unterschiedliche Auslegungen der Dauer und der Frequenz der Interventionen. In der Regel aber finden Kurzinterventionen bis zu viermal statt mit einem Zeitumfang von jeweils 5 bis 60 Minuten [18].

Miller und Sanchez beschreiben unter dem Akronym FRAMES die wesentlichen Elemente der Kurzinterventionen [19]:

- Feedback (Rückmeldung bezüglich negativer Folgen geben);
- Responsibility (helfen Verantwortung für das eigene Verhalten zu übernehmen);
- Advice (Beratung hinsichtlich der Ziele und Vorgehensweisen);

- Menu (Wahlmöglichkeiten zwischen verschiedenen Veränderungsalternativen);
- Empathy (Empathie, einführendes Verstehen);
- Self-Efficacy (Förderung der Selbstwirksamkeitserwartungen bezüglich Veränderungen).

Aufgabe des Behandelnden ist es zu erkennen, welche Art der Motivationsbildung bei dem jeweiligen Individuum angebracht ist. Konfrontatives Vorgehen bei der Beratung von Personen mit Konsumproblemen ist zu vermeiden, da auf diesem Wege lediglich Widerstand bei ihnen erzeugt wird.

Nachfolgend werden exemplarisch das Transtheoretische Modell sowie ein möglicher Ansatz der Kurzintervention, das so genannte „Motivational Interviewing“, dargestellt.

Das Transtheoretische Modell

Das Transtheoretische Modell (TTM) ist ein Modell der Verhaltensänderung („Behavior Change“). Es ist ein integratives Modell, das Elemente aus anderen Theorien beinhaltet (z. B. Selbstwirksamkeit von Bandura). Mit dem TTM wird die Bereitschaft zu einer Einstellungs- und Verhaltensänderung in Hinblick auf ein konkretes definiertes Problemverhalten beschrieben. Das Hauptmerkmal des TTM sind die fünf bzw. sechs Veränderungsphasen („Stages of Change“ [SoC]). Sie beschreiben die zeitliche Dimension sowie abhängige und unabhängige Variablen. Zu den abhängigen Variablen („Dependent Measures“) gehören Entscheidungsbalance („Decisional Balance“) und Selbstwirksamkeit („Self-Efficacy“). Die Entwicklungsprozesse („Processes of Change“) werden den unabhängigen Variablen („Independent Measures“) zugeordnet [20, 21].

Die Stages of Change

Prochaska und DiClemente beschreiben sechs „Stages of Change“ (SoC), wobei die sechste Phase erst später hinzugefügt wurde.

1. Phase der Absichtslosigkeit (Precontemplation)
In diesem Stadium der Absichtslosigkeit befinden sich die Menschen, die nicht in den nächsten sechs Monaten planen, ihr problematisches Verhalten zu ändern. Die Gründe für diese Haltung liegen in fehlender Motivation, mangelnder Information und vorangegangenen (häufigen) Misserfolgserfahrungen. Die Individuen vermeiden das Ansprechen der Problematik, sie reflektieren nicht das gesundheitsschädliche Verhalten.
2. Phase der Absichtsbildung (Contemplation)
Menschen in diesem Stadium planen eine Verhaltensänderung. Die Vor- und Nachteile der angedachten Veränderung werden abgewogen. Ambivalentes Verhalten führt häufig zu einem langen Verbleiben in dieser Phase der Absichtsbildung und reduziert die Möglichkeiten der Vermittlung in traditionelle Programme.
3. Phase der Vorbereitung (Preparation)
Menschen in dieser Phase der Vorbereitung haben die Intention, in unmittelbarer Zukunft (in weniger als einem Monat) ihr Verhalten zu verändern. Sie haben sich grundlegend informiert und können sich selbst gut einschätzen. Dieser Zeitpunkt eignet sich, Programme, die einen deutlichen Handlungscharakter haben, zu implementieren.

4. Phase der aktiven Verhaltensänderung (Action)
In dieser Phase wird die angestrebte Verhaltensänderung (Rauchen beenden, Alkoholkonsum einstellen) vollzogen. Die Umwandlung des neu erlernten Verhaltens in die Alltagsroutine erfordert viel Energie und Zeit. Die Sensibilität wird in dieser Phase der aktiven Verhaltensänderung, die sechs Monate umfasst, als groß beschrieben.
5. Phase der Aufrechterhaltung (Maintenance)
Während der Phase der Aufrechterhaltung wird die Verhaltensänderung zur Routine. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Rückfallvermeidung. Diese Phase kann zwischen sechs Monaten und fünf Jahren dauern.
6. Phase der Stabilisierung (Termination)
In dieser letzten Phase ist das Problem der Rückfallgefährdung nicht mehr vorhanden. Die Person vertraut den erlernten Fähigkeiten und Unsicherheiten liegen nicht mehr vor.

Das Transtheoretische Modell findet Anwendung in der öffentlichen Gesundheitsvorsorge, klinischen Psychologie, Gesundheitspsychologie und in der primären, sekundären und tertiären Prävention. Ursprünglich wurde das TTM zur Raucherentwöhnung entwickelt. Auch bei anderem Suchtverhalten wie Alkoholmissbrauch, Kokain- und Heroinabhängigkeit, Esssucht sowie missbräuchlichem Spielverhalten kommt es zum Einsatz. Des Weiteren wird es zur HIV-Prävention, beim Brustkrebscreening, zur Prävention von Hautkrebs und bei der Durchführung von Diäten angewendet [22].

Motivational Interviewing

Motivational Interviewing (MI), die motivierende Gesprächsführung, ist ein sowohl klientenzentrierter als auch direkter Ansatz der Gesprächsführung zur Erhöhung der Eigenmotivation von Menschen, ein problematisches Verhalten (z. B. Suchtmittelabusus) zu ändern. Der von Miller und Rollnick stammende Ansatz ist mittlerweile international besonders in der Suchtbehandlung weit verbreitet [23, 24].

Der Ansatz des MI geht davon aus, dass Ambivalenz den Menschen in vielen wichtigen Lebensentscheidungen begleitet. Gerade im Zusammenhang mit der Suchtproblematik ist das ambivalente Verhalten, also die begründete innere Zwiespältigkeit, ein zentrales Phänomen. Miller und Rollnick erklären den Konflikt dieses Wechselspiels der Abwägungen zwischen Vor- und Nachteilen einer Verhaltensänderung bzw. einer Nichtänderung mit dem Bild einer Waage mit zwei Waagschalen [25]. Durch diese Auseinandersetzung zwischen Weitermachen und Aufhören kommt es in den meisten Fällen zu einer differenzierten Sichtweise gegenüber dem Drogenkonsum, die wiederum die Basis einer stabilen Veränderungsmotivation und einer individuell abgestimmten, differenzierten Zielfindung darstellt. Die Anerkennung von Ambivalenzen gegenüber einer Änderung des Suchtverhaltens ist ein erster Schritt im motivierenden Umgang mit Suchtmittelproblemen [18]. Die vier Grundprinzipien des MI beinhalten folgende Elemente:

- Empathie ausdrücken („Express Empathy“)
Empathie beinhaltet die Fähigkeit und Bereitschaft, Einstellungen und Gefühle aus Sicht des Klienten zu betrachten, ohne sie zu bewerten oder zu kritisieren. Das respektvolle Betrachten und Zuhören ist nicht gleichzusetzen mit einem Zu-

billigen des Verhaltens. Ambivalente Einstellungen sollen lediglich zugelassen werden. Fühlen sich Klienten verstanden und angenommen, sind sie für eine Verhaltensänderung leichter zu motivieren. Empathie wird als das wesentliche Charakteristikum der motivierenden Gesprächsführung angesehen.

- Diskrepanzen entwickeln („Develop Discrepancy“)
Eine Veränderungsmotivation entwickelt sich, wenn Personen eine Diskrepanz zwischen der gegenwärtigen Situation und zukünftigen Zielen wahrnehmen. MI-Therapeuten sollen Klienten deshalb dazu bringen, Widersprüche in ihrer Selbstwahrnehmung zu entdecken und sich bewusst zu machen.
- Den Widerstand aufnehmen („Roll with Resistance“)
„Gehe mit dem Widerstand, anstatt dich gegen ihn zu stellen“ [24]. Widerstandsverhalten bei Klienten (z. B. Suchtprobleme zu leugnen oder die Kompetenz des Therapeuten in Abrede zu stellen) wird begünstigt, wenn man einen Menschen gegen seinen Willen überzeugen möchte, sich zu ändern. Daher sollte ein geschulter MI-Therapeut konstruktiv mit Klientenwiderstand umgehen und erste Anzeichen zum Anlass nehmen, das eigene Vorgehen und sein Gesprächsverhalten zu überdenken. Dies wird dem Therapeuten leichter fallen, je mehr er Klientenwiderstand wertschätzen und als normales, verstehbares Verhalten auffassen kann [24].
- Selbstwirksamkeit, Veränderungszuversicht fördern („Support Self-Efficacy“)
Selbstwirksamkeit fördern heißt, den Glauben des Klienten an sich selbst, sein Selbstbewusstsein zu stärken und sich selbst als jemanden wahrzunehmen, der mit einer bestimmten Aufgabe fertig wird. Aufgabe von Beratern ist es, sich gerade nicht auf die Schwächen und Defizite zu konzentrieren, sondern die Fähigkeiten, Stärken und (sozialen) Ressourcen der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen [24]. Gemeinsam wird ein realistischer Schritt in Richtung einer Verhaltensänderung gefunden. Die Zielfindung ist ein zentraler Baustein der Selbstwirksamkeitsüberzeugung.

Die nachfolgend aufgelisteten Methoden dienen der Umsetzung der vier MI-Grundprinzipien [25]:

- offene Fragen („Open Questions“);
- aktives Zuhören („Reflective Listening“);
- Würdigung bzw. Wertschätzung von Verhaltensweisen („Affirmation“);
- Methoden zur Förderung veränderungsbezogener Äußerungen von Klienten („Change Talk“). Bei diesen Methoden wird das MI-Prinzip „Develop Discrepancy“ umgesetzt [24];
- Methoden zum Umgang mit Widerstand;
- Methoden zur Förderung der Änderungszuversicht („Confidence Talk“). Diese Methoden dienen der Umsetzung des MI-Prinzips „Support Self-Efficacy“.

Aktuelle Projekte

Die bisher beschriebenen Handlungsfelder und Prozesse der Frühinterventionen lassen sich größtenteils in einzelnen Projekten wiederfinden. Die nachfolgenden Tabellen geben eine Übersicht über aktuelle Projekte im Bereich Frühintervention.

Zuerst werden Projekte vorgestellt, die sich mit Methoden der Frühintervention direkt an Betroffene wenden (Tab. 2). In einer weiteren Tabelle werden nachfolgend Projekte genannt, die sich nicht direkt an die Betroffenen, sondern an Lehrer, Ärzte, Erzieher etc. wenden (in Form von Peereducation und Multiplikatorenschulung), damit sie die Techniken der Früherkennung und der Frühintervention erlernen und anwenden können (Tab. 3). Abschließend zeigt die letzte Tabelle Frühinterventionen, die

speziell auf das Internet zugreifen und somit eine bestimmte Gruppe der Internet-User als Zielgruppe ansprechen (Tab. 4).

Neben den hier aufgelisteten Projekten im Bereich der Frühinterventionen ist der Suchtforschungsverbund Nord-Ost EARLINT zu nennen, einer der vier Forschungsverbünde für Suchtforschung, die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert werden. EARLINT (Research Collaboration in Early Sub-

Tab. 2 Auszug von Frühinterventionsprojekten im deutschsprachigen Raum

Methode	Zielsetzung	Zielgruppe	Träger	Laufzeit
FreD Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten				
<ul style="list-style-type: none"> - Intake-Gespräch (Motivational Interviewing) - mehrgliedriges Kursangebot 	<ul style="list-style-type: none"> - Verhinderung eines missbräuchlichen Drogenkonsums mit erneuter strafrechtlicher Auffälligkeit 	<ul style="list-style-type: none"> - strafrechtlich auffällige Jugendliche, heranwachsende und junge Erwachsene 	Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Koordinationsstelle Sucht, Münster	Pilotphase Oktober 2000 bis Dezember 2002 (evaluiert)
Just be smokefree				
<ul style="list-style-type: none"> - Informationsbroschüre für jugendliche Raucher mit Hinweisen über das Rauchen - zielgruppenspezifische Homepage - Unterstützung durch Multiplikatoren 	<ul style="list-style-type: none"> - Unterstützung für Jugendliche, die mit dem Rauchen aufhören wollen - rauchende Jugendliche motivieren, sich mit ihren Rauchgewohnheiten auseinander zu setzen 	<ul style="list-style-type: none"> - Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene bis ca. 25 Jahren 	IFT-Nord, Institut für Therapie und Gesundheitsforschung, Kiel	April bis Dezember 2002 (evaluiert)
EasyContact				
<ul style="list-style-type: none"> - frühzeitige Intervention bei jungen Menschen mit Suchtproblemen - Erschließung von privaten und institutionellen Ressourcen - (Einzel-)Betreuung 	<ul style="list-style-type: none"> - Stabilisierung auf vorhandenem Niveau, Verhinderung des weiteren Abstiegs - Unterstützung des Ausstiegs aus dem Konsum von Suchtmitteln, Orientierung zum „cleanen“ Leben 	<ul style="list-style-type: none"> - minderjährige Jugendliche bis 21 Jahren mit Suchtmittelproblemen 	Condrops e.V. München	fortlaufend
Move – Motivierende Kurzintervention				
<ul style="list-style-type: none"> - dreitägige Schulungen mit Multiplikatoren der Jugendhilfe aus Schulen, Vereinen, Jugendzentren etc. - Erlernen der Gesprächsführung einer Kurzintervention der MI (angepasst für Jugendliche und ambulanten Einsatz) 	<ul style="list-style-type: none"> - Initiierung einer Verhaltensänderung bei konsumierenden Jugendlichen - Schließen der Versorgungslücke für riskant konsumierende Jugendliche - Verbesserung der Kooperation zwischen Jugendhilfe und Drogenhilfe 	<ul style="list-style-type: none"> - Jugendliche mit riskantem Suchtmittelkonsum - Personen, die mit diesen Jugendlichen Kontakt haben (z. B. Schulen, Vereine, Jugendzentren, Einrichtungen der Jugendhilfe) 	Ginko – Verein für psychosoziale Betreuung im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, Landeskoordinierungs-Stelle für Suchtvorbeugung, Nordrhein-Westfalen	Projektbeginn Mai 2000 (evaluiert)
supra-f: Suchtpräventionsprogramm				
<ul style="list-style-type: none"> - zwölf supra-f-Zentren, Betreuungseinrichtungen in der ganzen Schweiz - Stützunterricht, Aufgabenhilfe, Sprachförderung, Kommunikations- und Sozialtraining - gemeinsames Mittagessen, gemeinsame Freizeitgestaltung 	<ul style="list-style-type: none"> - Früherfassung von gefährdeten Jugendlichen - Verbesserung der psychischen Befindlichkeit - Anbieten von Unterstützung, Selbstvertrauen gewinnen - Einwirkung auf ihre Verhaltensweisen, die Probleme verursachen - Verminderung des Betäubungsmittelkonsums 	<ul style="list-style-type: none"> - Unterstützung für Jugendliche in einer Risikosituation 	Bundesamt für Gesundheit, BAG, Schweiz Universität Fribourg	1999–2003, zweites Impulsprogramm (evaluiert)
Hot mixes				
<ul style="list-style-type: none"> - konsum-, problem- und zielgruppenspezifische Präventionskampagne zwei Plakate (Motiv Boy/ Girl) - Verteilung von Info-cards mit gleichem Motiv bei Großveranstaltungen (Goa und Technoszene) durch geschulte Peers 	<ul style="list-style-type: none"> - aufmerksam machen auf die Gefahren des Drogenkonsums - Bewusstsein schaffen für die hohe gesundheitliche Gefährdung bei Mischkonsum 	<ul style="list-style-type: none"> - Jugendliche und junge Erwachsene mit legalem und illegalem Rauschmittelkonsum - Teilnehmer von regional bekannten Großveranstaltungen 	Büro für Suchtprävention, BFS, Hamburg	Frühjahr 2001 (evaluiert)

Tab. 2 Fortsetzung, Auszug von Frühinterventionsprojekten im deutschsprachigen Raum

Methode	Zielsetzung	Zielgruppe	Träger	Laufzeit
Bekifft in der Schule				
<ul style="list-style-type: none"> – Bereitstellung einer Präventionsfachkraft an jeder Schule – Bildung einer schulungs-internen Steuerungs- und Koordinationsgruppe – Überprüfen des Umgangs mit Cannabis 	<ul style="list-style-type: none"> – Problemfrüherkennung Erlernen des Umgangs mit Cannabis konsumierenden Jugendlichen – Unterstützung der Jugendlichen, ihren problematischen Cannabiskonsum zu erkennen und anzugehen 	<ul style="list-style-type: none"> – Schüler – Lehrkräfte – Eltern 	Sucht-Präventions-Zentrum, Hamburg	2001 – 2003, zweiter Durchlauf 2003 (evaluiert)
Mach den Test				
<ul style="list-style-type: none"> – Adaption des amerikanischen Manuals „Brief Alcohol Screening and Intervention für College Students (BASICS)“ – Alters- und zielgruppen-adäquate Intervention mittels Broschüre – Intervention erfolgt bei Bedarf durch einstündiges Feedbackgespräch, mit Techniken des Motivational Interviewing 	<ul style="list-style-type: none"> – Sensibilisierung hinsichtlich Alkoholkonsum – Vermeidung riskanter Trinkmuster (binge-drinking) – Förderung eines verantwortungsvollen Umgangs mit Alkohol 	<ul style="list-style-type: none"> – Studenten aller Fachrichtungen und Fakultäten 	IFT-Nord, Institut für Therapie und Gesundheitsforschung, Kiel	einmalig 2002 (evaluiert)
Problem- und störungsorientierte Frühintervention bei Alkohol-, Cannabis- und Club-Drug-Konsumenten: Identifikation kognitiver und psychosozialer Problemprofile				
<ul style="list-style-type: none"> – Untersuchung der Bereitschaft, um bei Kurzinterventionen mitzuarbeiten – Einstellung zur Reduzierung des Drogenkonsums, basierend auf der Grundlage von motivierender Gesprächsführung 	<ul style="list-style-type: none"> – Identifikation kognitiver und psychosozialer Problemprofile 	<ul style="list-style-type: none"> – Teilgruppe der EDSP-Probanden 	Suchtforschungsverbund Bayern/Dresden, ASAT	1.7.2002 – 1.2.2005 (evaluiert)
Fil rouge				
<ul style="list-style-type: none"> – Fortbildung in Prävention Sensibilisierung für die Früherkennung – Entwicklung von Präventionskonzepten 	<ul style="list-style-type: none"> – Verankerung von Gesundheitsförderung und Prävention in 35 Kinder- und Jugendheimen und in der Heimstruktur 	<ul style="list-style-type: none"> – Bewohner von Kinder- und Jugendheimen, Mitarbeiter und Leitende von Heimen 	Bundesamt für Gesundheit, Hochschule für soziale Arbeit, Luzern, Schweiz	Beginn 1994 (evaluiert)
Next Step				
<ul style="list-style-type: none"> – Erlebnis- und Erfahrungskurse für gefährdete Jugendliche – Beratung für Eltern, Angehörige und Lehrer – Supervision und Organisationsentwicklung 	<ul style="list-style-type: none"> – Sicherstellung eines Beratungs- und Betreuungsangebotes für gefährdete Schüler – Erarbeitung eines schulinternen Handlungsmodells für den Fall des Suchtmittelkonsums 	<ul style="list-style-type: none"> – Lehrkräfte, Schulleitung – suchgefährdete Jugendliche und deren Bezugspersonen 	Vivid – Fachstelle für Suchtprävention, Graz, Österreich	März 2002 bis Dezember 2004 (evaluiert)
Pausezyt				
<ul style="list-style-type: none"> – niedrigschwellige Kontaktaufnahme mit erwachsener Person des Vertrauens – Aufzeigen von Lösungs- und Handlungsansätzen für den gefährdeten Schüler 	<ul style="list-style-type: none"> – frühzeitiges Erkennen gefährdeter Schüler – Fernhalten von individuellen bzw. Gruppenproblemen vom Schulbetrieb – Entlastung der Lehrkräfte 	<ul style="list-style-type: none"> – Oberstufenschüler – Lehrkräfte 	offene Jugendarbeit, Jugendtreff Weinfeld, Bürglen, Schweiz	Herbst 2000 bis Sommer 2003, ab dann Eingliederung in offene Jugendarbeit
Spaß am Leben				
<ul style="list-style-type: none"> – Kursangebot für cannabis-konsumierende Jugendliche – vier Abende durchgeführt von der Jugendberatungsstelle in Zusammenarbeit mit zwei Peers – Empowerment-Strategie durch die Einbettung der zwei Jugendlichen als Co-Leitung 	<ul style="list-style-type: none"> – Auseinandersetzung mit dem Cannabiskonsum – Reflexion von Genussalternativen 	Jugendliche im Alter von 16 – 20 Jahren	Jugend-, Eltern- und Suchtberatungsstelle Contact, Bern	andauernd

Tab. 2 Fortsetzung, Auszug von Frühinterventionsprojekten im deutschsprachigen Raum

Methode	Zielsetzung	Zielgruppe	Träger	Laufzeit
Junge Männer im Straßenverkehr – Voll im Griff				
<ul style="list-style-type: none"> – Workshop „Alkohol trinken und Auto fahren“ – Autofahren auf einem Parcours unter Alkoholkonsum, Videoaufzeichnung der Fahrt – Auswertung der Videos in Hinblick auf Veränderungen des Fahrverhaltens – suchtmittelspezifische Aufklärung 	<ul style="list-style-type: none"> – Vermeidung von Fahren unter Alkoholeinfluss – Senkung der Inzidenz der alkoholbedingten Unfälle in der Zielgruppe – Förderung der Punktnüchternheit 	<ul style="list-style-type: none"> – junge Männer zwischen 18 und 25 Jahren 	Niedersächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren, Hannover	1998 – 2000 (evaluiert)

Tab. 3 Auszug von Weiterbildungs- und Schulungsangeboten

Projekttitle	Zielsetzung	Inhalt	Anbieter
Hinschaun und Handeln	– Schulung zur Gefahreinschätzung	<ul style="list-style-type: none"> – Programme zur Fortbildung und Beratung in Schulen, Vereinen und Jugendarbeit – Erziehungspersonen im Kinder- und Jugendbereich 	Fachstelle Prävention Kőniz www.kőniz.ch
Join 2gether – coaching	– Schulung zum Einschätzen von problematischen Entwicklungen im Umgang mit Suchtmitteln	– drei Treffen von ca. 4 Stunden mit dem Team und Präventionsfachkraft	Kontakt + co Suchtprävention Jugendrotkreuz www.kontaktco.at/join2together/
„Bekifft in der Schule“	<ul style="list-style-type: none"> – Bereitstellung einer Präventionsfachkraft/Mitarbeiter an jeder Schule – Bildung einer schulinternen Steuerungs- und Koordinationsgruppe – Überprüfung und Verbesserung der Regeln für den Umgang mit legalen und illegalen Drogen 	– Lehrer und Eltern sollen in die Lage versetzt werden, angemessen mit Cannabiskonsum und gefährdeten Schőlern umzugehen.	SuchtPräventions-Zentrum BFS www.suchthh.de
Alkoholprävention für ÄrztInnen und andere Gesundheitsfachleute	<ul style="list-style-type: none"> – Verminderung des risikoreichen Alkoholkonsums im Setting Arzt – Patient bzw. Therapeut – Klient – Sensibilisierung für den gesundheitsgefährdeten Alkoholkonsum, Methoden der Früherkennung (Motivational Interviewing) 	– Ärztinnen und Ärzte in der Grundversorgung, Vertreter von Gesundheitsberufen (Sozialarbeit, Psychologen)	Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Genf
Careplay® Früherkennungsprojekt in Schweizer Spielbanken	<ul style="list-style-type: none"> – Schulung zur Früherkennung von spielsuchtgefährdeten Gästen in Spielbanken – Kommunikationstraining 	– Spielbankenpersonal, Spielbankengäste, Öffentlichkeit	Hochschule für soziale Arbeit HSA, Luzern www.careplay.ch
„Suchtcompetenztraining“ für Mitarbeiter der Jugendhilfe	<ul style="list-style-type: none"> – Teilnehmende sollen geschult werden, suchtriskantes Verhalten rechtzeitig zu erkennen. – Einüben von Kommunikationsstrategien 	– eineinhalbjährige Fortbildung mit vielfältigen Themenbereichen	SuchtPräventions-Zentrum, Hamburg www.spz-hamburg.de
step by step	– Lehrer sollen ermutigt werden, psychosoziale Auffälligkeiten ihrer Schüler frühzeitig zu erkennen und gezielte Schritte einleiten zu können.	<ul style="list-style-type: none"> – CD-Rom (Schulungsmaterial zur Frühintervention) – Materialpaket (Informationen zum Drogenmissbrauch) – Fortbildungsmodul 4 – 6 Stunden als schulinterne Fortbildung 	Landesschulrat und Pädagogisches Institut Oberösterreich

stance Use Intervention) entwickelt Kurzinterventionsansätze bezogen auf alkohol- oder tabakrauchassoziierte Störungen. Durchführungsorte sind hier Einrichtungen der medizinischen Versorgung sowie Einrichtungen der „Allgemeinbevölkerung“. Das Hauptziel dieses Forschungsverbundes ist somit eine Verbesserung der Mängel im Bereich Früh- bzw. Primärprävention substanzbezogener Störungen. EARLINT umfasst zurzeit sechs

Forschungsprojekte, die alle eine Wirksamkeitsprüfung von Interventionen mittels experimenteller Felduntersuchungen beinhalten. Als theoretische Grundlage der von EARLINT durchgeführten und evaluierten Interventionen dient das Transtheoretische Modell der Verhaltensänderung, als Interventionsform wird die motivierende Gesprächsführung gewählt [26]. So hat beispielsweise ein Projekt das Ziel, die Effektivität und den Im-

Tab. 4 Auszug von Frühinterventionsprojekten für Internet-User

Methode	Zielsetzung	Zielgruppe	Träger	Laufzeit
Drugcom.de (www.drugcom.de)				
<ul style="list-style-type: none"> - interaktives Informations- und Kommunikationsportal - Informationsmöglichkeit über legale und illegale Drogen - persönliche Beratung 	<ul style="list-style-type: none"> - Anregung der Kommunikation über Drogen und Sucht - selbstkritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten - Förderung eines risikoarmen Umgangs mit psychoaktiven Substanzen 	<ul style="list-style-type: none"> - Jugendliche zwischen 15 und 22 Jahren 	<ul style="list-style-type: none"> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BzgA, Köln 	<ul style="list-style-type: none"> seit 2001
feelok (www.feelok.ch)				
<ul style="list-style-type: none"> - wissenschaftlich fundiertes internetbasiertes Interventionsprogramm zur Cannabis-, Stress- und Tabakprävention - Anschauungsmaterial für den Unterricht - stadienspezifische Intervention auf Grundlage des Transtheoretischen Modells 	<ul style="list-style-type: none"> - motiviert Jugendliche, Nichtraucher zu bleiben - rauchende Jugendliche zu motivieren, weniger zu rauchen oder das Rauchen einzustellen - Unterstützung im Entwöhnungsprozess 	<ul style="list-style-type: none"> - Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren 	<ul style="list-style-type: none"> Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Zürich 	<ul style="list-style-type: none"> Entwicklung und Evaluation seit 1999, Implementierung seit 2003 (evaluiert)

pact von Strategien der Raucherentwöhnung unter Allgemein- arztpraxisbedingungen zu evaluieren, die eine hohe Gewähr für eine Implementierung in der ärztlichen Routinebehandlung aufweisen.

Fazit

Die Erkenntnis, dass Menschen mit missbräuchlichem Drogenkonsum häufig erst zu spät erreicht werden, meist zu einem Zeitpunkt, wo bereits massive Folgekrankheiten und hohe Folgekosten bestehen, zeigt die Notwendigkeit des frühzeitigen Handelns. Frühinterventionen sind ein geeignetes Instrument, um zielgruppenorientiert Personen mit missbräuchlichem oder riskantem Konsumverhalten frühzeitig anzusprechen, hierzu sind Zugangswege und Aktionsfelder auch außerhalb des klassischen Suchthilfesystems zu suchen.

Die Praxis zeigt bislang, dass es bei der Umsetzung bzw. bei der Anwendung von Frühinterventionen in Deutschland an geeigneten Rahmenbedingungen mangelt wie z. B. die nicht bestehenden Abrechnungsmöglichkeiten für die Erbringung von Frühinterventionen in der Arztpraxis und im Krankenhaus. Es fehlt eine Diagnose, die den „riskanten Konsum, jedoch ohne Abhängigkeitskriterien“ beschreibt und somit Frühinterventionen als suchtspezifische Leistungen anerkennt und honoriert. Als eine weitere Optimierung der Versorgung von Personen mit riskantem Substanzkonsum oder mit erhöhtem Abhängigkeitsrisiko sind strukturelle Voraussetzungen zu nennen. Hierzu zählen die Vernetzung und Kooperation der Akteure aus dem Suchtkrankenhilfesystem und dem Bereich der medizinischen Basisversorgung sowie verschiedener Akteure aus anderen Handlungsfeldern von Frühinterventionen. Auch wenn inzwischen ein breiter Konsens über die Notwendigkeit des frühzeitigen Handelns besteht und dass dies durch geeignete Rahmenbedingungen zu verbessern wäre, werden diese Erkenntnisse noch nicht zufrieden-

stellend umgesetzt. Hier sind gesundheitspolitische Handlungen erforderlich.

Grundlage für eine relevante Verbreitung von Frühinterventionen sind ähnlich wie bei der Prävention ihre Gewichtung unter den Beschäftigten sowohl des Suchthilfesystems als auch des medizinischen Systems, das die Masse der Suchtkranken zumindest begleitet. Die Aufgabenteilung könnte in der Entwicklung und Bereitstellung geeigneter und niedrigschwelliger Interventionen seitens der Suchtfachleute und einer Integration in das Hausarzt- und Allgemeinmedizinsystem seitens der Grundversorgung sein. Vielleicht gibt die Förderung der integrierten Versorgung durch das neue GMG hier Anstöße. Auch die Schule oder die Verkehrserziehung sind als Ort der Frühintervention gut geeignet, wenn sie getragen sind von einem Problembewusstsein der entsprechenden Systeme. Hier besteht eine Gemeinsamkeit mit der Prävention. Eine öffentliche Diskussion zur Antistigmatisierung Suchtkranker, wie die der Deutschen Gesellschaft für Suchtmedizin, ist hier ein gutes Beispiel; sie wendet sich gegen Diskriminierung und gegen das Versagen von Hilfe.

Eine hohe Relevanz ist dem Forschungsbedarf von Studien und Projekten in dem relativ jungen Gebiet der Frühinterventionen zuzusprechen, denn nur so lässt sich klären, bei welcher spezifischen Zielgruppe und bei welcher Substanz Frühinterventionen wirksam sind.

Literatur

- ¹ Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung, Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Sicherheit. Aktionsplan Drogen und Sucht. November 2003
- ² Rumpf HJ, Bischof G, Fritze M et al. Aktionsplan Alkohol Schleswig-Holstein: Frühentdeckung und Kurzintervention bei riskantem Alkoholkonsum in der medizinischen Versorgung. Schleswig-Holsteinisches Ärzteblatt 2003; 9: 67 – 73

- ³ Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung, Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Sicherheit. Drogen- und Suchtbericht. April 2003
- ⁴ Ezzati M, Lopez AD, Rodgers A et al., and the Comparative Risk Assessment Collaborating Group. Selected major risk factors and global and regional burden of disease. *Lancet* 2002; 360: 1347 – 1360
- ⁵ World Health Organization. World Report on Road Traffic Injury Prevention. Geneva 2004
- ⁶ Siegmund S, Teyssen S, Singer MV. Alkoholassoziierte Organschäden. *Internist* 2002; 43: 287 – 293
- ⁷ Bühringer G, Augustin R, Bergmann E et al. Alkoholkonsum und alkoholbezogene Störungen in Deutschland. Baden-Baden: Nomos, 2000
- ⁸ Rehm J. Suchtmittel und Public Health. *Suchttherapie* 2003; 4: 72 – 75
- ⁹ Klein M. Suchtstörungen [Addictive disorders]. In: Brinkmann-Göbel R (Hrsg). *Handbuch für Gesundheitsberater*. Bern: Huber, 2001
- ¹⁰ Rumpf HJ, Meyer C, Hapke U et al. Inanspruchnahme suchtspezifischer Hilfen von Alkoholabhängigkeits- und -mißbrauchern: Ergebnisse der TACOS Bevölkerungsstudie. *Sucht* 2000; 46: 9 – 17
- ¹¹ Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). *Kurzintervention bei Patienten mit Alkoholproblemen*, Köln: BzGA, 2001
- ¹² Rilke O. Alkoholbezogenen Störungen in Sachsen, Epidemiologie und Möglichkeiten früher Interventionen. *Ärztblatt Sachsen* 2004; 2: 52 – 55
- ¹³ John U, Hapke U, Rumpf HJ et al. Prävalenz und Sekundärprävention von Alkoholmissbrauch und- abhängigkeit in der medizinischen Versorgung. Baden-Baden: Nomos, 1996
- ¹⁴ Rumpf HJ, Hapke U, John U. *Der Lübecker Alkoholabhängigkeits- und -missbrauchs-Screening-Test (LAST)*. Manual. Göttingen: Hogrefe Verlag für Psychologie, 2001
- ¹⁵ Mayfield D, McLeod G, Hall P. The CAGE questionnaire: validation of a new alcoholism screening instrument. *Am J Psychiatry* 1974; 131 (10): 1121 – 1123
- ¹⁶ Feuerlein W, Kufner H, Ringer C et al. *Münchner Alkoholismus Test (MALT)*. Weinheim: Beltz, 1977
- ¹⁷ Saunders JB, Aasland OG, Babor TF et al. Development of the Alcohol Use Disorders Screening Test (AUDIT). WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption. *Addiction* 1993; 88: 791 – 804
- ¹⁸ Kremer G. Frühintervention und Kurzintervention – ein neues Heilmittel? In: *Frühintervention bei erst auffälligen Drogenkonsumenten*. Münster: Landschaftsverband Westfalen-Lippe, 2003
- ¹⁹ Miller WR, Sanchez VC. Motivating your adults for treatment and lifestyle change. In: Howard GS, Nathan PE (Hrsg). *Alcohol use and misuse by young adults*. Notre Dame: University of Notre Dame Press, 1994
- ²⁰ Velicer WR, Prochaska JO, Fava JL et al. Smoking cessation and stress management: Application of the Transtheoretical Model of behavior change. *Homestasis* 1998; 38: 216 – 233
- ²¹ Maurischat C. Erfassung der „Stages of Change“ im Transtheoretischen Modell Prochaska's – eine Bestandsaufnahme. *Forschungsberichte des Psychologischen Instituts der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i.Br.*, Nr. 154, 2001
- ²² Prochaska JO, Velicer WF, Rossi JS et al. Stages of Change and Decisional Balance for 12 Problem Behaviors. *Health Psychology* 1994; 13: 39 – 46
- ²³ Rollnick S, Miller WR. What is motivational interviewing? *Behavioural and Cognitive Psychotherapy* 1995; 23: 325 – 334
- ²⁴ Körkel J, Veltrup C. Motivational Interviewing: Eine Übersicht. *Suchttherapie* 2003; 4: 115 – 124
- ²⁵ Miller WR, Rollnick S. *Motivational Interviewing. Preparing People for change*. New York: Guilford, 2002
- ²⁶ Mann K, Gastpar M, John U et al. Forschungsverbünde für Suchtforschung: Fragestellungen und Inhalte. *Sucht Aktuell* 2003; 1: 50 – 56